

**LA
PRESSE
PARLE
DES
BONNES
COPINES !**



Marie
Aimee

Chantal

Martine

Simone

Les bonnes copines

| Le cœur à rire |

Elles s'appellent Martine, Chantal, Simone et Marie-Aimée. À respectivement 87, 78, 71 et 70 ans, ce quatuor plein d'humour et de gentillesse sait mettre du bonheur dans les cœurs. Tous ceux qui les connaissent ou encore les personnes qui ont pu voir « Les bonnes copines » sur la scène André-Malraux le 31 janvier dernier savent de quoi je parle.



Elles s'appellent Martine, Chantal, Simone et Marie-Aimée. À respectivement 87, 78, 71 et 70 ans, ce quatuor plein d'humour et de gentillesse sait mettre du bonheur dans les cœurs. Tous ceux qui les connaissent ou encore les personnes qui ont pu voir « Les bonnes copines » sur la scène André-Malraux le 31 janvier dernier savent de quoi je parle.

DRÔLES DE DAMES

Toujours enjouées, parfois taquines, les bonnes copines - comme beaucoup ont coutume de les appeler - aiment l'autodérision... et la vie ! « Elles sont vraiment incroyables ! », dixit Olivier B., leur coach théâtral et premier fan. Celui qui les a initiées au théâtre en 2007 et les a poussées sur les planches. Et il n'est pas le seul à le penser...

Pour cause. Sur la scène où elles aiment se donner en spectacle, comme dans la vraie vie, ces quatre « drôles de dames » rayonnent de joie et de naturel, un naturel sans fausse note, sincère, qui séduit. D'un côté, il y a Martine la grande sentimentale rigolote et Chantal la bonne vivante réservée, de l'autre Marie-Aimée la fausse timide et Simone le fort caractère au cœur tendre. Chacune son tempérament, chacune son charme. Mais toutes ont une même envie : « On aime les gens alors on adore les rendre heureux ! », confie Martine.

UN LONG ROMAN D'AMITIÉ

Leur histoire d'amitié ne date pas d'hier. « Nous nous sommes rencontrées à la mairie où nous étions toutes employées. Déjà, nous nous entendions très bien », se souvient Chantal. « Nous sommes même allées à l'école primaire ensemble Marie-Aimée et moi », ajoute Simone.

Villenoisennes de cœur, elles habitent Villeneuve depuis les années 50-60. « À l'époque, il y avait seulement 4 000 habitants. C'était la campagne ! Tout le monde se connaissait », se souviennent-elles. Les années passant, elles ont vu la commune se métamorphoser. Puis la retraite est arrivée. « Au début, on faisait des petits goûters entre nous et un jour on a réfléchi aux activités que l'on aimerait pratiquer pour s'occuper et s'amuser. C'est comme ça que l'idée de faire du théâtre est venue », raconte Marie-Aimée. « Au début, c'était juste des cours. Mais Olivier nous a torturées pour que l'on monte sur scène. Si vous saviez... », lâche ironiquement Martine. « Et puis on y a pris goût. Et voir les gens rire et s'amuser avec nous, ça nous a motivé », ajoute Simone.

Que ce soit en clôture de la Semaine Bleue, pour le comité de jumelage ou encore devant des malades de l'Hôpital Nord 92, les bonnes copines se lâchent à chaque représentation en jouant des sketches de la vie quotidienne : les soldes, le portable, c'est dur d'être riche... « La majorité sont des improvisations totalement travaillées », explique Olivier admiratif. Et honnêtement, on ne voit pas la différence. « C'est très bien, ça fait travailler notre mémoire. Car à notre âge, vous savez parfois on perd un peu la tête... », s'amuse Martine.

Aujourd'hui, les bonnes copines sont quatre, mais demain si d'autres personnes veulent les rejoindre et faire du théâtre avec elles, « elles sont les bienvenues ! ! ! » Plus on est de fous, plus on rit... ■

Texte : Sophie Lemaître - Photo : Bertrand Guigou

Point commun

Elles ont toutes travaillé à la mairie et surtout elles aiment les gens

+

Passé-temps

Rire, s'amuser, sortir, voyager... et faire du théâtre

+

Message pour vous

Venez faire du théâtre avec nous au Nouveau Monde

Villeneuve-la-Garenne : « Les bonnes copines » dérident les seniors



Villeneuve-la-Garenne, quai d'Asnières, vendredi 19 mai. Simone, Marilynne, Martine, Chantal et Marie-Aimée (de gauche à droite), retraitées, sont « Les bonnes copines » à la scène. **LP/E.D.**

Ce vendredi après-midi le réfectoire de la maison de retraite la Méridienne, à Villeneuve-la-Garenne, s'est transformé en salle de théâtre. Une quarantaine de résidents a posé son déambulateur ou son fauteuil roulant pour assister à la représentation de la pièce « Les bonnes copines changent de bord ». Sur la scène improvisée, elles sont cinq, âgées de 70 à 88 ans : Simone, Chantal, Marilynne, Marie-Aimée et Martine. « C'est un spectacle sur les seniors pour des seniors par des seniors », s'amuse Carla, animatrice dans l'établissement.

Les bonnes copines, leur nom de scène, se sont rencontrées à la mairie de Villeneuve où elles travaillaient. « Début 2007, nous étions toutes à la retraite, et nous avons décidé de faire du théâtre », se souvient Chantal. A ce moment-là il n'était pas question pour elles de monter un spectacle. C'est Olivier Benabdallah, qui gère les ateliers théâtre du centre social Le Nouveau Monde, qui a poussé ses nouvelles recrues à oser monter sur les planches.

« Nous étions stressées et timides pour les débuts », raconte Simone. Les comédiennes ont pris goût à la scène. Depuis quinze ans, chaque année, elles montent un show qu'elles présentent ensuite dans la commune pendant une dizaine de jours. « Nous faisons des représentations auprès de tous les Villeneuvois, dans des maisons de retraite, les hôpitaux... », indique Marie-Aimée. Ce vendredi après-midi, elles achèvent leur tournée annuelle à la Méridienne. « C'est différent d'une vraie salle de spectacle, on maîtrise moins bien l'espace et les lieux, mais c'est important pour nous de pouvoir venir auprès d'un public qui ne peut pas se déplacer. »

Pendant une heure, les comédiennes interprètent sept sketches qu'elles ont écrits ensemble. « C'est du 100 % impro, explique Simone. Vu que nous ne sommes que des femmes, c'était compliqué de trouver des scènes à jouer, donc nous avons créé nos propres sketches. »

Et les mamies abordent tous les sujets. « Cette année nous présentons deux sketches dans lesquels on parle d'homosexualité, précise Chantal. Mais toujours avec humour. » Leur but : faire rire ! C'est un pari réussi. Dans le réfectoire de la maison de retraite, les résidents s'amuse et prennent à cœur leurs histoires. Quand Simone joue une aide à domicile qui maltraite une senior, interprétée par Martine, un homme dans le public ne peut s'empêcher d'intervenir : « Non mais c'est pas bientôt fini » Les rires fusent. Les copines sont ravies. Quoi de mieux qu'une maison de retraite pour s'adonner à leur passion : « Nous aimons nous moquer des vieux ! »

Elia Dahan

leparisien.fr

Villeneuve-la-Garenne : cinq seniors montent sur les planches



Villeneuve-la-Garenne. Martine, Simone, Marie-Aimée, Martine et Maryline présentent leur nouveau spectacle « Les bonnes copines changent de bord », mardi 16 mai. **DR.**

Les cinq « drôles de dames » présentent, ce mardi 16 mai, leur nouveau spectacle « Les bonnes copines changent de bord ». Chantal, Maryline, Martine et Simone et Marie-Aimée, retraitées dynamiques proposent au public de venir découvrir gratuitement au Nouveau monde huit sketches qu'elles ont imaginés et qu'elles interprètent. « Elles ont choisi de créer leur spectacle en travaillant sur de l'improvisation et pas de textes, confie Olivier Benabdallah qui encadre l'atelier théâtre auquel les amies participent. Les sketches durent environ une heure et présentent des scènes de vie avec humour. » Mardi 16 mai à 14 heures. Au centre social et culturel du Nouveau monde, 3, mail Marie Curie. Entrée libre.

Cinq « Drôles de dames » se lâchent sur les planches

VILLANUEVE-
LA-GARENNE

ELLES NE SONT PAS TROIS, comme dans la série TV, mais cinq. Les « Drôles de dames » Chantal, Maryline, Martine et Simone et Ma-



rie-Aimée présentent, cet après-midi, leur nouveau spectacle, « les Bonnes Copines changent de bord ». Ces retraitées dynamiques proposent au public de venir découvrir gratuitement, au Nouveau Monde, huit sketches qu'elles ont imaginés et qu'elles interprètent. « Elles ont choisi de créer leur spectacle en travaillant sur de l'improvisation et pas des textes, confie Olivier Benabdallah, qui encadre l'atelier théâtre auquel les amies participent. Les sketches durent environ une heure et illustrent des scènes de vie avec humour. »

■ A 14 heures, 3, mail Marie-Curie.

EN BREF..... DANS LA MERIDIENNE.....

Le vendredi 19 mai 2017 la salle de restauration de la méridienne s'est transformée en salle de théâtre pour accueillir la pièce « Les bonnes copines ».

Sur la scène elles sont cinq et âgées de 70 à 80 ans : Simone, Chantal, Marilyne, Marie-Aimée et Martine. Sur la scène elles racontent des petites histoires drôles sur les déboires des seniors mais qui ont souvent un fond de vérité.

Les résidents se sont énormément amusés en les écoutant, ils ont également apprécié le moment de discussion avec les 5 copines au moment du partage du goûter.

Nous les remercions d'être venues jouer devant notre public et les attendons avec plaisir lors d'un prochain spectacle.

Et nous remercions également Olivier Benabdallah qui nous propose souvent d'assister aux divers spectacles qu'il met en scène pour le Centre Social « Le Nouveau Monde ».

Article rédigé par Carla, animatrice

