

N°2

Gazette de notre Centre Social

Espace culturel et social
Grésillons
www.ville-genevilliers.fr



Que faire pendant le confinement ?

Le reste à la maison...

et si j'écrivais mon journal de bord !



Offrir à son enfant la possibilité d'écrire un journal de bord est un véritable cadeau que vous lui faites.

C'est le témoignage d'une aventure, d'une tranche de vie .

Consigner ses souvenirs et ses émotions

Ecrire un journal de bord c'est avant tout s'assurer de conserver une **trace unique et authentique**. Un support personnalisé qui permet d'immortaliser les souvenirs et de graver ces moments un peu "hors du temps" dans le marbre.



Occuper les Enfants

Profiter de ce confinement pour remplir un journal de bord permet, l'air de rien, à l'enfant de travailler le vocabulaire, le langage, l'écriture...

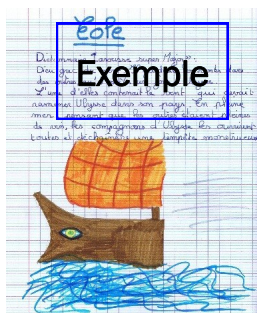
Benjamin Franklin disait :
"Tu me dis, j'oublie.
Tu m'enseignes, je me souviens.
Tu m'impliques, j'apprends"



Stimuler la créativité

Tenir un journal permet d'encourager la créativité de votre enfant. Il lui offre l'occasion de tenter d'autres formes d'expression...

Ecrire un journal de bord c'est aussi laisser libre cours à son imagination, libérer ses émotions et ses ressentis au travers de dessin ou de l'écriture.



Susciter un moment de partage

Il est primordial que cela reste un plaisir... un plaisir que l'on peut partager avec d'autres. Ecrire un journal de bord c'est donc aussi l'occasion de communiquer avec son enfant.

Merci aux bénévoles qui ont contribué à réaliser ce deuxième numéro.

Partagez-le ! Vous pouvez envoyer votre journal de bord à :

patricia.ndozangue@ville-genevilliers.fr

Le jeu de la gazette n°2

*Ce dessin s'est glissé plusieurs fois dans la gazette!
À vous de les trouver ! Rendez-vous après la période de confinement pour les résultats.*



Espace culturel et social
Grésillons
www.ville-genevilliers.fr

Espace Grésillons
Centre culturel et social
28 rue Paul-Vaillant-Couturier
92230 Gennevilliers
01 40 85 60 30
espace-gresillons@ville-genevilliers.fr

L'audace
d'une ville populaire
VILLE DE Gennevilliers

Mardi 24

Le journal de bord de : KENZA (7 ans) et YESSINE (4 ans)
Commenté par leur maman (Imen)

Humeur du matin et objectifs de la journée

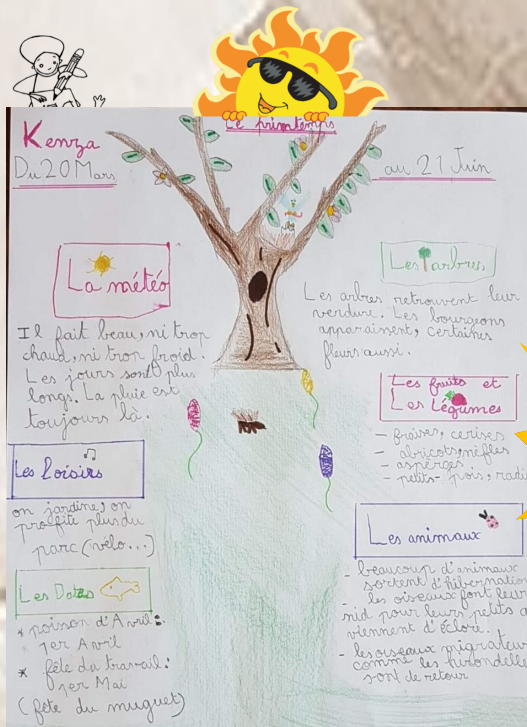
Kenza (7 ans) : 😊😊, bien dormi et bien réveillée.

Motivée pour les activités de la journée: « j'ai hâte, en plus il fait beau, on peut profiter de la terrasse ☀️ »

Mais tout d'abord, on se connecte sur « Classroom » pour avoir la liste des devoirs à faire.

Au programme : lecture de texte à étudier, écriture de quelques mots proposés et dictée par la suite, des maths sur le site de « Matheros ».

Il s'agit de défis de maths avec la classe en créant son propre profil de héros super intelligent pour sauver le quartier.



Le reste de la journée : beaucoup de lecture surtout des BD que j'adore et que je dévore.

Découverte du monde et jeux d'éveil avec des thèmes multiples et des récompenses au gain sur un site appelé Lalilo.

Quand la fatigue commence à se faire sentir, une séance de yoga ou de Zumba est toujours la bienvenue surtout avec maman !

Exposé de kenza sur le printemps

Yessine (4 ans): réveillé 2 fois dans la nuit en tentant de dormir près de maman. Un peu perturbé au sommeil car maman avait haussé le ton pour le faire travailler, la veille, à l'écriture de l'alphabet et ça lui a mis la pression ☹️.

Pas trop fière de moi je l'admets.

Après un grand câlin 😊, il me dit qu'il a peur de rater et il est un peu fatigué par avance, mais qu'il ferait l'effort pour faire plaisir à

maman 😊😊😊



Je lis, je compte, et je souris !



Rythme de la journée



Levée à 7h comme à l'école



Petit-déjeuner consistant, en musique à la radio



Bain de soleil sur la terrasse, jeux et course.

Pendant ce temps là, maman fait le ménage, range et réfléchit au menu du déjeuner...

Papi et mamie en profitent aussi et sont friands de toutes les photos et vidéos de leurs petits trésors de petits-enfants qui leur manquent tant, déjà du fait de la distance et de la situation exceptionnelle. (ils vivent en Tunisie)

LE MOMENT DU GOÛTER VERS 16H est un pur plaisir car même maman qui ne prenait pas de pause avant, elle s'y met finalement avec plaisir et la balance le lui fait remarquer 😊

LE DÎNER VERS 18H30, on dîne tôt sans papa qui finit sa journée vers 19h /20h et qui préfère dîner plus tard. C'est notre rythme d'avant confinement et il nous convient sinon ça décale trop l'heure du dodo (le temps de lire des histoires le soir et de se préparer toilettes, brossage des dents etc...)

À 20h on a un nouveau rituel du soir c'est de sortir à la terrasse bien emmitoufflés pour applaudir le personnel soignant, c'est génial ce moment de partage avec les voisins (depuis leurs fenêtres), et ce geste de reconnaissance et d'élan humain. On n'en a raté aucun ! 😊😊



Mercredi 25



Aujourd'hui, pas de devoirs de maison. Alors on fait plein d'activités !



Et crêpes au Nutella pour tout le monde ! C'est super bon les recettes de maman 😊



Kenza et Yessine

Et bravo à leur maman

DÉJEUNER VERS 12H, la famille se réunit, les enfants sont ravis. Papa qui télétravaille, profite de ces moments de partage. Il réalise aussi la charge de travail de sa femme qui fait la maîtresse en plus de son travail habituel de mère au foyer. Le confinement a permis de revaloriser notre rôle de "Supermaman" aux yeux du conjoint comme quoi il y a du bon dans le confinement.

APRÈS-MIDI : activités ludique avec un temps calme une histoire écoutée sur podcast ou lue par maman. Atelier peinture, pâte à modeler ou puzzles (maman prend des photos de tous ces chefs-d'œuvre et se fait un plaisir de les partager avec les maîtres et maîtresses respectifs. Maman est fière ! Elle a l'impression de concrétiser ses propres efforts et d'en donner des preuves.



ET HOP DIRECTION LE LIT POUR UNE BONNE NUIT de sommeil et un repos bien mérité aussi bien pour les enfants que pour leur maman.

Un rituel auquel on ne déroge jamais, je leur demande si leur journée était satisfaisante et si quelque chose leur a déplu et s'il fallait améliorer autre chose. On programme des milliers de trucs qu'on voudrait réaliser et dont on voudrait profiter ensemble. Ça les rassure et les gonfle à bloc pour le lendemain.

Ce soir, Kenza était un peu épuisée suite à une charge de travail plus grande que d'habitude. Je lui propose alors de mieux répartir les devoirs en matinée et après-midi. **Pour Yessine**, tout va bien, il s'auto-congratule d'avoir écrit si bien son prénom sans l'aide de maman.

Un grand câlin et pleins de bisous tout doux et Morphée prend la re-





Jusqu'à la fin du confinement **À VOS FENÊTRES :**
« FLEURIR ENSEMBLE! »



Des fleurs, pas la guerre !

Le collectif « Grande Lessive », vous propose de « fleurir » toutes les fenêtres de France. Des réalisations de format A4 pourront représenter des fleurs au moyen du dessin, de la peinture, de la photographie, de créations numériques, de collages, etc.

Vous pouvez également utiliser un ou plusieurs termes de la liste ci-dessous afin de définir votre propre cheminement

- être florissant, éclore, épanouir, bourgeonner, boutonner, briller, croître, embellir, enjoliver, enrichir, faire florès, gagner, grandir, imaginer, orner, parer, pigmenter, réussir, s'épanouir, se développer, se former, se propager, tacheter, verdoyer...

Diffusion virale...

Le défi est que cette invitation se propage de manière virale pour démontrer que le désir de vivre est plus fort que tout !

Partagez cette proposition dans vos réseaux par mail, publications FB, Twitter, Instagram...

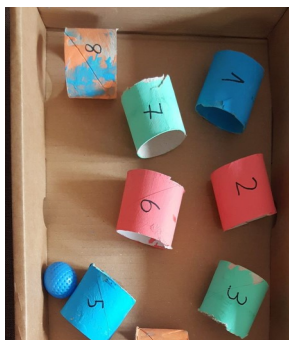
Nous vous invitons à partager largement cette invitation avec vos familles, vos amis, vos voisins, vos collègues de travail...

[#Fleurirensemble](#) [#le26marslagrandelessive](#)

Cette idée du collectif « Grande lessive », s'adresse à nous tous. Faisons durer le plaisir tout le temps du confinement. À vos créations !



Coin ludothèque



Avec des rouleaux de papier toilette et un peu de colle dans une vieille boîte en carton. Pour jouer des heures !



Une bouteille en plastique, des bouchons, et quelques pics à brochettes. But : enlever les pics sans faire tomber les bouchons



Le memory : coller des dessin/image publicitaire par exemple dans le bouchon. Attention vous devez avoir 2 fois la même image

