

LA LETTRE DU CONFINÉ de l'AVEC

Association pour le **V**ivre **E**nsemble à **C**olombes
Centre social et culturel Petit Colombes en action !

Numéro spécial d'avril 2020

Cette lettre trimestrielle est un peu spéciale. L'AVEC-CSC Petit-Colombes vous y informe des actions qui sont menées pendant cette période difficile pour tout le monde.

On vous donne aussi des trucs et astuces, des idées d'activités et de divertissement... tout en restant à la maison ! N'hésitez pas à nous transmettre vos idées !

Lien avec les familles : Gardons le contact !

➔ L'équipe salariée et les bénévoles appellent régulièrement les familles du CSC Petit Colombes, afin de garder le lien avec elles et de recenser leurs besoins pendant la période de confinement.

Informations

➔ Communication permanente et régulière :

- [le site web](http://www.csc-petitcolombes.com/) <http://www.csc-petitcolombes.com/>

- [la page Facebook](https://www.facebook.com/CSCPetitColombesAVEC/) <https://www.facebook.com/CSCPetitColombesAVEC/>



Initiatives mises en place

➔ **Soutien scolaire pour les élèves de primaire, collège, lycée via Skype :**

- Mobilisation de l'ensemble de nos intervenants en accompagnement scolaire :

- Constitution de groupe de 8 à 10 élèves par intervenant.

- Mise en place de parrainages individuels pour quelques élèves (soutien de bénévoles du CSC, partenariat avec le Temps de vivre et France bénévolat).

➔ **Temps d'échanges et de discussion** via WhatsApp avec différents groupes : Café des parents, Rencontre femmes, groupe ados...

➔ **Ateliers sociolinguistiques et cours de français** : temps de travail et d'échanges sur Whatsapp et Zoom.

➔ **Permanence téléphonique** d'accès aux droits et démarches administratives en ligne.



Gardez la forme !

➔ Mise en place de séances de gym en ligne.



Accueil du CSC

➔ **Permanence téléphonique** du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h au :
01 47 81 24 91.

- Contactez le CSC pour toute question.

- Prise de rendez-vous pour permanence d'accès aux droits, démarches administratives en ligne, soutien scolaire à distance.

➔ Mise à disposition des attestations de déplacement dérogatoire sur la porte du CSC.



Et surtout, restez chez vous au maximum
et respectez les règles du confinement !
À bientôt !



→ Ça commence le 3 avril !

→ Des trucs à lire, à voir, à écouter, à faire :

CONCOURS DE DESSIN

Pendant les vacances de Pâques, vous pouvez participer à notre concours de dessin :



j'aime ma planète

RÈGLEMENT :

- 3 catégories : Jusqu'à 6 ans, de 7 à 14 ans / au-dessus de 14 ans.
- Sur une feuille A4, avec le moyen que vous voulez (dessin, peinture, collage), montrez-nous comment vous aimez notre planète !
- Sur le dessin, écrivez vos prénoms et âge.
- Faites une photo ou scannez votre dessin et envoyez-le à : csc.petitcolombes@wanadoo.fr. Nous le publierons sur notre site et sur Facebook.
- Lorsque le CSC aura réouvert, nous exposerons tous les dessins et le jury procédera au choix des gagnants.
- Les 3 lauréats (1 par catégorie) gagneront une sortie au choix pour la famille.

ALORS, À VOS CRAYONS !



Des ressources pour l'école, la maison Lumni : <https://www.lumni.fr/serie/la-maison-lumni-lemision>

Chaque jour, une nouvelle est mise en ligne à 12 h 30 sur Cultura :

<https://www.cultura.com/boutiques/comment-s-occuper-a-la-maison/les-nouvelles-du-lendemain.html>

Explorez les collections des musées de Paris :

<https://parismuseescollections.paris.fr/fr>

Des opéras, de Tchaïkovski à l'opéra de Paris :

<https://www.operadeparis.fr/actualites/spectacles-de-lopera-de-paris-a-redécouvrir-en-ligne>

15 activités avec Pomme d'api :

<https://www.pommedapi.com/parents/le-cahier-parents/15-activites-occuper-enfants-a-maison->

→ Le confinement, c'est pour tous !

→ Un cabinet médical COVID à Colombes :



Le coronavirus, c'est pas une fake news, c'est un virus qui peut te contaminer et mettre en danger la vie de ta famille et de tes amis...



Centre Social et Culturel Petit Colombes



OUVERTURE D'UN CABINET MÉDICAL COVID-19 ÉPHÉMÈRE

à partir du samedi 28 mars 2020

En cas d'absence ou d'indisponibilité du médecin traitant, des médecins généralistes et des professionnels de santé, en partenariat avec la Ville de Colombes, assurent une permanence de soins, dans le contexte actuel épidémique.

Ouvert 7 jour/7, les consultations se font uniquement sur rendez-vous dans les locaux de la Maison du droit et du B.J., en respectant les règles de sécurité et d'hygiène maximales.
Pas de téléconsultation

Pour prendre rendez-vous, appelez le

0 800 47 60 00 Service à appel gratuits

Bij et Maison du droit (locaux mis à disposition par la ville)
6, bd Edgar Quinet - Colombes



À bientôt, pour de nouveaux partages, d'ici là portez-vous bien !