

Aimé Césaire

Quelques news pour donner des informations utiles

Publié avec le concours de la Presse des Jeunes - www.pressedesjeunes.com

ASNIERES SUR SEINE

Ensemble en avril !

Sachez que nous restons joignables par :

- E-mail à fazzouzi@mairieasnieres.fr et
- Téléphone au 01 45 06 06 27

photo sur google



Bientôt, les parents seront des super héros ; ils sont multitâches. Alors, soufflez durant les vacances.

Journal rédigé par l'équipe d'Aimé Césaire d'Asnières sur Seine



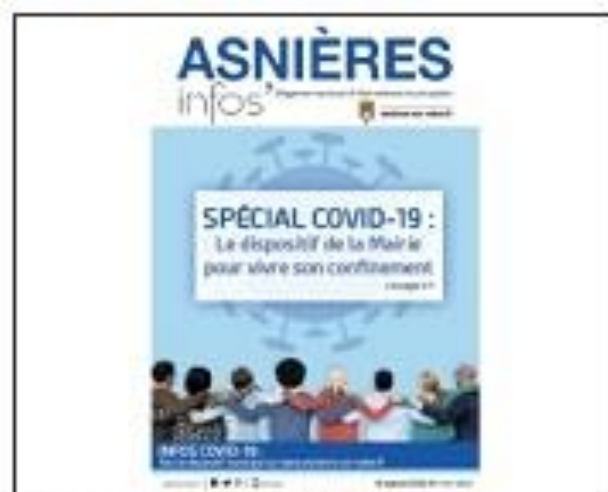
LES ACTUALITÉS

Dans le Asnières Infos d'Avril 2020

Le mot du Maire :
" Nous intervenons du mieux que nous le pouvons pour vous faciliter la vie. Bravo à nos élus qui restent sur le pont, malgré les dangers inhérents aux missions qui leurs sont dévolues. Bravo à notre personnel communal qui reste mobilisé. Bravo aux nombreux bénévoles..."

Rubrique

News de la Mairie :



1ère page du Asnières Infos d'Avril 2020

Pour voir et lire le Asnières Infos d'Avril 2020 :

- allez sur le site de la ville :

<https://asnieres-sur-seine.fr/category/asnieres-info/>
ou

- sur calameo.com :

<https://fr.calameo.com/read/000446519c303fa236817>
Boone lecture.

CONFINEMENT jusqu'à 7

Déjà repoussé au 15 avril.

Le confinement va durer. Les scientifiques recommandaient "au moins 6 semaines de confinement". Pour les experts, il faut s'assurer qu'un retour à la normale ne crée pas une nouvelle situation de crise : la fin du confinement n'interviendra que lorsque "la saturation des services hospitaliers sera jugulée".



Rubrique

Des services de la Ville en action :

Permanences
téléphoniques :

• Seniors / CLIC : 01
41 11 17 70

• Cellule d'écoute et de
soutien (gratuit) pour
mieux vivre la situation
actuelle 01 71 11 42
43, du

lundi au vendredi de
9h30 à 16h.

• CCAS : 01 41 11 12
62

• Réseau des Parents
au 06 61 66 74 45 ou
07 69 82 07 70

Rubrique

L'autorisation sur smartphone

Les seules sorties autorisées doivent être justifiées par une attestation de déplacement dérogatoire. Depuis ce lundi 6 avril 2020, vous pouvez télécharger l'attestation sur votre smartphone !
<https://media.interieur.gouv.fr/deplacement-covid-19/>



Rubrique

Les numéros des services utiles :

• Commerce : 01 41 11
16 56

• Crèches : 01 41 11
16 31

• Enfance pratique /
guichet
unique : 01 41 11 17
77

• Éducation : 01 41 11
12 46

• Enfance : 01 71 11
40 68

• Enfance en danger :
119

• Violences conjugales
: 3919

Les vacances ?

Que faire !

Les écoles sont fermées.

On ne sait pas encore combien de temps le confinement va durer, mais pas question pour autant de végéter sur le canapé ou devant la télé.

Avec cette nouvelle organisation, il n'est pas toujours facile de trouver de quoi occuper les enfants toute la journée, l'équipe du Centre Social Municipal Aimé Césaire vous propose quelques idées pour se poser, prendre le temps d'écrire, de lire, de rire, de jouer, de s'ennuyer et de même de rêver....

- On joue pour se détendre et s'amuser entre frères, sœur ou en famille.
- Le centre Social Municipal Aimé Césaire prête des jeux de société sur demande. Appelez nous et nous prendrons rdv avec vous. Si vous êtes intéressés pour des charades ou devinettes, prenez contact avec nous. Vous pourrez organiser un après-midi en famille ou même via WhatsApp avec vos proches. Que le meilleur gagne si vous comptez les points.

- C'est le temps de la lecture d'un livre, d'un conte, d'une BD ou d'un manga, mais il peut aussi être écouté puis raconter l'histoire à un membre de la famille.
- 3 sites maintenant que vous maîtrisez les outils informatiques :
<http://touslesenfants.com/>
<https://podcast.ausha.co/la-grande-histoire-de-pomme-d-api>
<https://www.storyplayr.com/histoire/droles-de-zoiseaux/player/narration/59d8a5c0-9802-4931-b362-76fbef28633d?p=4> (1 jour = 1 histoire offerte !).
- On dessine avec ou sans texte le confinement chez soi sous forme de BD ou en livre.



La vue de la fenêtre de chez Farida, le soir.



Préparation des paquets d'attestations par Farida avant la distribution.



Pelouse tout près du centre social.

Farida avec le concours d'Opélie.

- C'est possible une visite virtuelle d'un musée ou d'un zoo...
- 3 propositions :
<https://www.louvre.fr/visites-en-ligne>
<https://www.chateau-pierrefonds.fr>
<https://www.lumni.fr/serie/1-minute-au-musee> sur Lumni mon site préféré pour les enfants.

- On fait un peu de sports en solo dans la chambre, sur le balcon ou en famille dans la salle à manger (poussez la table et les chaises, éteignez la télé et les ordinateurs...) sur YouTube avec #ENSEMBLEALAMAISON ou sur le site de la ville avec les associations asniéroises.

- Ci-joint un exemple avec des enfants :
<https://youtu.be/C8EJJXoeTx0>
- La Ville met en ligne des contenus pour organiser des activités sportives, culturelles,... à la maison. <https://asnieres-sur-seine.fr/2020/03/24/les-associations-viennent-en-soutien/>

- C'est le jour des photos vus du balcon, du quartier ou de vous en activités, en train de danser, chanter etc., envoyez à la famille. Nous sommes aussi intéressés pour faire une exposition après le confinement : 3 catégories en solo, en famille ou extérieur. Alors à vos clichés et envoyez-les nous.

Farida avec l'aide d'Opélie.

Suite des idées !

Il faut profiter malgré tout...

Pour développer l'autonomie, la responsabilité et la prise d'initiatives des enfants petits et grands, faites les participer à toutes les tâches de la maison et de la vie quotidienne.

- On fait des expériences pour les plus grands :

<http://www.lespetitsdebrouillards-idf.org/les-sciences-en-pyjama>

- C'est l'heure de l'interview d'un membre de sa famille, d'un(e) copain/copine, vis le téléphone etc... Posez des questions et notez les réponses.

- On s'imagine l'après confinement et que feront les enfants/ adultes en premier (texte de quelques



Un lotion pour les mains, ça fait du bien aussi.

Photo sur google.



Prend soin de son visage pour se sentir mieux.

Photo sur google.

lignes et/ou dessins).

- C'est le moment de cuisiner ensemble avec maman ou papa ou un frère ou une sœur ou de fabriquer ses propres soins du visage.

3 recettes de soins pour vous faire plaisir et du bien :

Un démaquillant, pour celles qui ont encore le courage de le faire.

- Mélangez dans un bol 2 cuillères à soupe de miel

- Versez 3 cuillères à soupe de lait froid

- Versez 3 cuillères à soupe d'eau et mélangez le tout

Un gommage (1 à 2 fois par

semaine) permet d'éliminer les peaux mortes du visage et de rendre plus nette la peau à sa surface :

- Versez 2 cuillères à soupe de sucre roux dans un bol

- Ajouter 1 cuillère à soupe de jus de citron

- Ajoutez 1 cuillère à soupe d'huile d'olive et mélangez le tout.

Rinçage du gommage avec du colon et de l'eau. Séchez la peau en tapotant avec un mouchoir.

Farida avec l'aide de Noëlle.

encore des idées

Faites votre choix et un planning

Surtout n'oubliez pas d'envoyer les photos et vos interviews ou autres suggestions. On reste en lien et en contact.

- C'est activité manuelle, ce matin : la recette de la pâte à modeler.

Les ingrédients :

- 120 g de farine
- Bon ok, il y a pénurie mais je suis certaine que vous en avez un peu chez vous.
- 20 g de sel fin
- 10 g de bicarbonate de sodium
- 20 cl d'eau
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale
- Quelques gouttes de colorant alimentaire

Etape 1 : Dans une casserole, hors du feu, mélangez les éléments secs (farine, sel, bicarbonate). Versez l'huile.

Etape 2 : Versez l'eau.

Etape 3 : Toujours hors du feu, mélangez à l'aide d'un fouet. Le mélange doit être bien lisse.

Etape 4 : Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire et mélangez jusqu'à obtenir la couleur désirée. En refroidissant, les couleurs deviennent un tout petit peu plus intenses.

Etape 5 : Faites chauffer le mélange sur feu doux et fouettez.

Etape 6 : Le mélange va épaissir.

Etape 7 : Quand le mélange est plus épais et forme une boule qui se détache des parois de la casserole, c'est terminé.

Etape 8 : Mettez la pâte à modeler dans un bol. Ne jouez pas encore avec :-)



Faites chauffer le mélange sur feu doux et fouettez. Le mélange va épaissir.



Puis, le mélange forme une boule qui se détache des parois de la casserole.



Recouvrez le bol de film laissez au frais pendant au moins une heure.

Photos sur Google

Etape 9 : Recouvrez le bol de film étirable et laissez reposer au frais pendant au moins une heure.

Etape 10 : Votre pâte à modeler est prête à l'emploi. Vous pouvez préparer d'autres boules avec d'autres couleurs.

Etape 11 : Elle se conserve au frais dans une boîte hermétique pendant plusieurs semaines.

Si vous n'avez pas les ingrédients, voici d'autres activités manuelles avec le château de Pierrefonds : sur <http://www.chateau-pierrefonds.fr/Actualites/activites-a-la-maison>

- Les chevaliers du confinement
- Créer son vitrail naturel
- Construire un château fort avec des déchets !

Pour les plus motivé(e)s, * On danse et on chante pour se lâcher et se distraire en solo, en binôme ou en famille. <https://www.youtube.com/user/jusdancegame>

A vos productions, tentatives : on attend les photos et commentaires. L'important c'est d'essayer, de se créer des beaux souvenirs et de s'amuser en famille.

Farida avec l'aide d'Opélie.

