

Aimé Césaire

Quelques news pour donner des informations utiles

Publié avec le concours de la Presse des Jeunes www.pressedesjeunes.com

ASNIERES SUR SEINE

Tous ensemble en avril !

Sachez que nous restons joignables par téléphone au 01 45 06 06 27 et par e-mail à fazzouzi@mairieasnières.fr aux horaires habituels du centre social municipal. N'hésitez pas.

Photo presse jeunes.



Pour ceux qui ne le savait pas | voici la devise du mois d'avril.

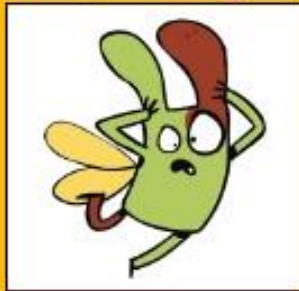
Journal rédigé par l'équipe d'Aimé Césaire d'Asnières sur Seine



Vos questions :

L'école à la maison !

Témoignage



Parler de cette situation aux enfants ?

Les enfants ont des questions, alors prenez le temps de les écouter. Ils se demandent ce qu'il se passe, pourquoi nous sommes confinés, pourquoi des gens meurent. Ce sont des sujets difficiles, mais de nombreux supports existent. Ce qu'ils ont ressenti pendant cette période restera avec et en eux longtemps. Malgré les doutes et les incertitudes, il faut en parler, échanger et en débattre. Laisser de côté : " il ne peut pas comprendre, il est trop petit, ... ". Ces préjugés vous conduisent à vous interdire de discuter avec vos enfants. Dans ce contexte très particulier, le temps passé en famille doit rester un temps de sécurité et d'épanouissement.

Photo presse jeunesse

Depuis l'instauration de l'école à la maison, vous pourriez être enclin à créer un horaire minute par minute pour vos enfants/jeunes.

Vous aviez de grands espoirs d'heures d'apprentissage, y compris des activités en ligne et de corrections. Mais la réalité est tout autre...

Après 5 semaines à la maison, vous constatez de la colère ou des protestations des enfants qu'ils ne peuvent pas faire les choses normalement. Ceci est légitime et normal dans ces circonstances.

Ce dont les enfants ont besoin en ce moment, c'est d'être réconfortés, écoutés et aimés. Comment parler de cette situation particulière du confinement avec nos enfants / jeunes ?

Nous sommes dans une situation incertaine et inédite. Vos enfants ont aussi peur que les adultes en ce moment. Ils peuvent non seulement entendre tout ce qui se passe autour d'eux, à la télé, entre adultes mais ils ressentent votre tension et votre anxiété. Bien que l'idée de ne pas aller à l'école pendant 5 semaines semble géniale au début ; en vrai, ils sont confinés à la maison, sans pouvoir jouer dehors librement et sans voir leurs copains et copines. C'est peut être encore plus difficile pour eux car c'est nouveau pour eux l'école à la maison.



Confinement partout dans le monde !

Photo presse jeunes



N'oubliez pas que les enfants font face, comme tout le monde, à une perte de repères : il n'y a plus école ; ils ne voient plus leurs copains, les parents font faire les devoirs à la place de la maîtresse, dans des conditions qui durent.... L'idée n'est pas nécessairement d'avancer dans les programmes mais de consolider les acquis tout en veillant à la santé mentale et physique de vos enfants et de la famille.

L'apprentissage n'est pas une question de vitesse et de stimulations ; il se fera de toute façon. Faites confiance à vos enfants et veillez à ne pas déraiper dans la compétition et la course aux savoirs scolaires. Ne criez pas sur vos enfants " il faut suivre le programme ". N'imposez pas 4 heures d'apprentissage s'ils y résistent. Ne vous inquiétez pas s'ils régressent. Chacun fait comme il peut avec les moyens du bord : tablette, portable ou smartphone.

Reportez-vous aux newsletters précédentes et faites votre choix.



Nous ne sommes pas des supers héros mais des êtres humains tantôt forts tantôt sensibles...

Photo presse jeunes.

Déculpabilisez et faites au mieux

Pensez à privilégier le cahier de brouillons pour les primaires. Si vous avez manqué des séances ; nous pouvons vous imprimer les documents. N'hésitez pas à vous rapprocher du Centre Social Municipal Aimé Césaire. Nous pouvons aider les enfants même à distance.

Déculpabilisez-vous et faites ce que vous pouvez avec vos moyens à la maison.

Lorsque les enfants seront de retour en classe, les enseignants corrigeront tous les cours.

En espérant le 11 mai prochain....

Bon plan lycéen !

Voici, un bon plan de soutien pour les lycéens, priorité pour les élèves boursiers et les élèves des lycées quartiers politiques de la ville. Ils peuvent s'inscrire gratuitement via un formulaire en ligne simple et facile d'accès.

Ils seront mis ensuite en lien avec une personne qui pourra les aider sur l'aide aux devoirs, les révisions, le soutien moral et méthodologique...

Pour en savoir plus : <https://reussitevirale.fr/>.

Alors lancez-vous et essayez c'est mieux que de rester seul dans sa chambre.



les actualités :

Le 11 mai, concrètement nos droits :

A cette date, nous pourrons sortir " normalement mais nous ne pourrons pas aller aux restaurants, cinémas, théâtres, hôtels et musées qui restent fermés jusqu'à nouvel ordre. Nous aurons probablement accès aux magasins de bricolage, de prêt-à-porter, fleuristes ou encore coiffeurs sous certaines conditions.

Ecole/travail

Dès le 11 mai prochain, et vous ? !

Les français pourront reprendre leur activité professionnelle, avec gestes barrières et règles sanitaires strictes à respecter. Le télétravail continuera à être encouragé pour ceux qui peuvent exercer à la maison. Rapprochez-vous de employeur ou chef.



Photo presse jeunes.

Des aides financières :

Ce qui est vrai, pour vous !



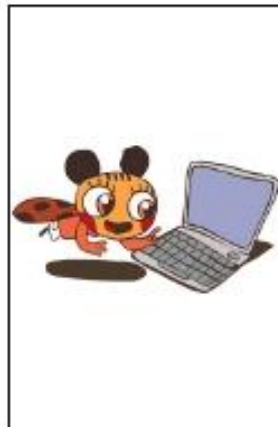
Photo prese jeunes.

Le Président de la République a annoncé l'octroi d'une aide exceptionnelle sans délai, sans en détailler son montant, aux familles les plus modestes avec enfants. Les étudiants les plus précaires, vivant parfois loin de leur famille, en particulier lorsque celles-ci seront aussi aidés. Concrètement et dans les faits...?

LES aides de la CAF :

versées automatiquement.

Les foyers allocataires du Rsa ou de l'Ass percevront une aide de 150 euros, à laquelle s'ajoute 100 euros supplémentaires par enfant à charge. Toutes les familles bénéficiaires des Apl qui ne perçoivent pas le Rsa ou l'Ass bénéficieront d'une aide de 100 euros par enfant à charge. Elles seront versées en une seule fois, vers mi-mai.



Rubrique

Des services de la Ville en action :

Permanences téléphoniques :
• Seniors / CLIC : 01 41 11 17 70
• Cellule d'écoute et de soutien (gratuit) pour mieux vivre la situation actuelle 01 71 11 42 43, du lundi au vendredi de 9h30 à 16h.
• CCAS : 01 41 11 12 62
• Réseau des Parents au 06 61 66 74 45 ou 07 69 82 07 70

Rubrique

Les numéros des services utiles :

• Commerce : 01 41 11 16 56
• Crèches : 01 41 11 16 31
• Enfance pratique / guichet unique : 01 41 11 17 77
• Éducation : 01 41 11 12 46
• Enfance : 01 71 11 40 68
• Enfance en danger : 119
• Violences conjugales : 3919



Les ingrédients

- 400 g de mozzarella (en bloc, pas en boule)
- 1 bol de farine
- 3 oeufs
- 1 paquet de chapelure ou de biscottes écrasées
- 1 cuil. à café de thym
- Huile de friture pour la version bâtonnets frits
- 2 pincées de sel

Étape n°1



Découpez la mozzarella en 16 bâtons.

Étape n°2



Préparez votre chapelure ou panure de biscottes écrasées.

Étape n°3



Passez vos bâtons dans chaque assiette : farine, oeuf puis panure.

Quick vous propose ...

une recette gourmande pour occuper petits et grands les " Bâtonnets de mozzarella panés pour 4 personnes :



Photos sur google.

1. Prenez le bloc de mozza. Coupez-le en 2 dans la longueur puis, dans chaque partie, découpez 8 bâtonnets de tailles égales. Bravo, vous avez obtenu 16 magnifiques bâtonnets ! Passez également à l'étape suivante !

2. Répartissez la farine, les œufs et la chapelure dans 3 assiettes creuses. Ajoutez le thym et le sel dans les œufs et battez-les.

3. Puis faites faire du parcours aux bâtonnets de mozzarella, un par un ou par petit groupe : roulez dans la farine, plongez dans les œufs battus puis camoufflez dans la chapelure. Et on remet ça pour obtenir des bâtonnets encore plus croustillants et éviter les fuites de mozza en fusion lors de la cuisson.

4. Placez ensuite les bâtonnets panés au congélateur pendant 1 h ou quelques jours.

5. Faites frire les bâtonnets dans de l'huile pendant 2 à 3 min jusqu'à ce que la panure soit bien dorée ou que la mozzarella commence à percer ! Égouttez dans du papier absorbant.

Suggestions du chef

Faites plutôt cuire les bâtonnets au four (env. 200 °C) pendant 10 à 15 min et retournez les bâtonnets à mi-cuisson. Régalez-vous ! Accompagné d'une salade composée cela vous fait un plat. A vos recettes, envoyez...

Proposée par Opélie.





Idées :

Loirsirs et éducatifs :

Nous avons perdu un peu le rythme mais c'est le week end dans quelques heures. Alors avant la reprise de l'école à la maison voici quelques distractions et suggestions pour les 2 prochains jours.

Sites éducatifs et ressources pédagogiques :
Magazine Astérix gratuit :
<https://www.asterix.com/gratuit-le-magazine-asterix-a-telecharger/>

Voyage pour les enfants : Une sélection de 11 contes en vidéo superbement illustrés, pour découvrir les traditions et les cultures du monde. Idéal pour développer l'imagination et s'émerveiller :
<https://jeunesse.tv5monde.com/aprendre/mille-et-une-histoires>

Disneyland Paris s'invite chez vous avec le plein d'activités :
<https://athome.disneylandparis.com/>

15 activités pour occuper les enfants à la maison sur le site Pomme d'api :
https://www.pomedapi.com/parents/le-cahier-parents/15-activites-occuper-enfants-a-maison?utm_medium=socialad&utm_source=facebook+sponso&utm_campaign=activites+20&utm_content=influence

Si vous allez voir ses sites vous ne risquez pas de vous ennuyer. Vous pouvez aussi ; vous posez en famille pour jouer. Sachez que le centre prête des jeux de société. Appelez nous donc pour prendre rdv et réservez un jeu.

Nous attendons vos photos et dessins. Merci pour vos envois.



Dessin de Yasmine, Aminata et Yassine L dans le cadre du concours de la Ville de la semaine dernière. Vous avez jusqu'à samedi pour vos plus beaux souvenirs en famille.



Photos d'ateliers cuisine en famille avec les SAHRAOUI : tarte aux pommes et gâteau au chocolat maison. Quels délices, Farida veut une part après le confinement...



Article rédigé par Farida.



Photos Pomme d'api et familles.