

La maison des Part'Âges Louis-Girerd



Par cette lettre, nous souhaitons porter à votre connaissance l'actualité de la Maison des Part'Âges qui n'apparaît pas dans le programme des activités.

Priorité à la santé pour nous, vous, moi... et tout le monde !

Chers habitants, après le choc des dernières annonces, notre première pensée est tournée vers votre santé et celle de vos proches. Nous pensons très fort à vous.

Le virus COVID-19 ne dépend pas de nous mais nous devons le comprendre pour nous adapter. Rester chez soi et ne sortir que lorsque cela est indispensable... Il y a plus folichon, mais c'est pourtant plein de bon sens.

Voilà le 1^{er} conseil à partager ! Le savon est le nouvel or !

Si vous n'avez pas d'autre choix ou que vous avez tout simplement besoin d'acheter votre baguette et prendre un brin d'air, protégez vos mains :

- **enfilez éventuellement des gants que vous laverez sitôt rentrés** (ou jetez-les s'ils sont en plastique),
- **considérez toutes les poignées de portes, boutons d'ascenseurs et autres surfaces que toucheront vos mains comme des braises brûlantes** dont vous pourrez rapidement maîtriser l'effet nuisible par du gel (hydroalcoolique si vous en avez... sinon, il est possible d'en préparer avec des huiles essentielles :
<https://huiles-essentielles-aromatherapie.eu/coronavirus-gel-hydroalcoolique-aux-huiles-essentielles/>),
- **lavez vos mains au savon dès que vous rentrez à la maison.**

On reste en contact !

Pendant ce temps de confinement prolongé, La Maison des Part'Âges maintient le lien avec vous, à travers cette P'tite info improvisée, mais aussi par :

Email : mdp@plessis-robinson.com

Téléphone : 01 46 01 51 74

Quelles activités faire avec ses enfants?

Faire l'école à la maison... Mais cela n'occupe pas pleinement la journée. Heureusement, il existe de multiples ressources gratuites en ligne pour nous inspirer :

- **10 conseils pour un confinement serein avec les enfants :**
<https://www.parents.fr/etre-parent/famille/psycho-famille/covid-19-10-conseils-pour-un-confinement-serein-avec-les-enfants-432815>
- **De 0 à 10 ans: les idées d'activités compilées par Rockie :**
<https://www.rockiemag.com/occuper-enfants-confinement-coronavirus-10007>
- **Faire du sport à la maison avec les enfants :**
<https://www.mamansquidechirent.com/2018/04/09/atelier-sport-avec-les-enfants/>
- **Plein de dessins à colorier faits par des street artistes :**
<https://www.mamansquidechirent.com/2018/04/09/atelier-sport-avec-les-enfants/>

Et si on se regardait un film?

Côté pellicule, nous avons répertorié plusieurs bons plans :

- **700 films rares et gratuits disponibles ici et maintenant :**
<http://www.apar.tv/cinema/700-films-rares-et-gratuits-disponibles-ici-et-maintenant/>
- **4200 longs-métrages rares à voir gratuitement et légalement :**
<https://www.apar.tv/cinema/4200-longs-metrages-rares-a-voir-gratuitement-et-legalement-ici/>

« *Le cinéma c'est l'enfance de l'art* » disait Jean-Luc Godard !

Expliquer la situation aux enfants

Ils étaient à côté de vous quand vous étiez devant la TV en train d'écouter le Président annonçant à 6 reprises « *nous sommes en guerre* » ? Vous vous demandez comment leur expliquer la situation de confinement sans les effrayer ? Bonne nouvelle, la revue « Mon Quotidien » a mis en ligne un dossier spécial sur la question pour vous aider à trouver les mots justes !

<https://monquotidien.playbacpresse.fr/>

L'école à la maison

L'école leur donne des devoirs tous les jours, mais l'on ne s'improvise pas instituteur ou professeur en un jour !

En 1^{er} lieu, il faut respirer et relativiser. Chacun fera de son mieux, à sa manière, pour les accompagner ! Si vous disposez d'une connexion Internet, quelques sites proposent des manuels scolaires à consulter en ligne pour vous aider à réviser le théorème de pythagore et les règles de grammaire :

- **Manuels scolaires en ligne du groupe Hachette :**

<https://www.hachette.fr/actualites/covid-19-les-editeurs-scolaires-du-groupe-hachette-livre-proposent-un-acces-gratuit-tous?f>

- **Bibliothèque numérique des éditeurs Bordas, Le Robert, Nathan et Retz :**

<https://adistance.manuelnumerique.com/>

Si nous ne pouvons pas aller au musée, alors le musée viendra à nous

Être confiné, cela n'implique pas de se priver d'admirer les plus beaux des tableaux que l'on peut habituellement aller découvrir dans notre région ! De nombreux musées, du monde entier, proposent d'apprécier leurs œuvres depuis son canapé... Pour ne citer qu'un exemple :

- **14 musées de Paris donnent un accès numérique gratuit à 150 000 œuvres :**

<https://www.ouest-france.fr/culture/musees/14-musees-de-paris-donnent-un-acces-numerique-gratuit-150-000-oeuvres-6682510?fbclid=IwAR-2JsGg-R7nLhMOKOymRXXgULglYDjM7RMTLeccnCiqFrRE5ty2wom-PbG1Un peu de musique ?>

Un peu de musique ?

Voici quelques idées :

- **Laurent Garnier a mis en ligne un mix de 7 heures à écouter chez soi pendant le confinement :**
<https://www.traxmag.com/laurent-garnier-mix-7-heures-confinement/>
- **La Philharmonie de Paris met en ligne des centaines de retransmissions de concert !**
<https://live.philharmoniedeparis.fr/Concerts.html>
- **Et si on se mettait à la compo ?**
<https://www.traxmag.com/moog-korg-applis-synthetiseur-gratuites-confinement/>

Et vous, quels sont vos plans ou vos idées pour occuper les journées ! N'hésitez pas à nous écrire pour nous aider à remplir les colonnes de notre prochain numéro !

