

Les p'tits plus

DE L'ESPACE AIMÉ-CÉSAIRE

#1

L'ÉQUIPE DE L'EAC VOUS AIDE À MIEUX VIVRE LE CONFINEMENT

Depuis décembre 2019, le corona virus (COVID-19) est entré dans nos vies. Il nous est strictement demandé de rester confinés chez nous et il est impératif de respecter ses mesures afin d'éradiquer au plus vite ce virus. Voici nos idées d'activités pour mieux vivre cette période !



PRENEZ SOIN DE VOUS

Informations Coronavirus

Tél : 0 800 130 000

→ <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Adoptez les *bonnes pratiques* :

→ <http://www.leparisien.fr/societe/coronavirus-les-bons-gestes-pour-faire-ses-courses-sans-prendre-de-risque-21-03-2020-8284893.php>

Les gestes
contre le COVID-19 :



Les 6 gestes
barrières expliqués
aux enfants :

→ <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/actualites/coronavirus-et-gestes-barriere-expliques-aux-enfants/>



www.facebook.com/espaceaimecesairegennevilliers
www.ville-gennevilliers.fr/382

Espace Aimé-Césaire

Centre culturel et social
6 avenue du Luth - 92230 Gennevilliers
Métro ligne 13 : station "Les Courtilles"
Tramway T1 : station "Le Luth"
Renseignement 01 40 85 49 20

L'audace
d'une ville populaire

VILLE DE
Gennevilliers

QUE FAIRE À LA MAISON, SEUL, ENTRE ADULTES, AVEC

POINT SUR L'ÉCOLE À LA MAISON

France Télévisions, Radio France, Arte et l'Éducation nationale se mobilisent pour mettre à la disposition des professeurs, des élèves et de leurs familles, des programmes de qualité en lien avec les programmes scolaires :

- <https://educ.arte.tv/>
- <https://www.lumni.fr/>

LA CULTURE FACE AU VIRUS

Le *best of* de la médiathèque André Malraux :

- 1 Les Inrockuptibles #on reste ouvert
→ https://www.lesinrocks.com/?m_i=SdQoTCN-HoWLXu3ytXq4r%2BgsI7NljPzF45KUOKD-3DYaYHFxCpA%2BTWaqkTsN5RSspZ4P16WKZ-sow_UydIT2vAJWAiF9tvvaf
- 2 Les nouveaux cours de toutapprendre.com et Créatif Lab :
→ <https://www.toutapprendre.com/>
- 3 Tout Beaux Arts en numérique gratuit jusqu'au 15/04/2020 :
→ <https://www.beauxarts.com/produit/tout-le-numerique-beaux-arts-gratuit-pendant-un-mois/>



Ruth

BONS PLANS CULTURE

Cinéma et audiovisuel :

- 700 films rares et gratuits

- apar.tv
- openculture.com

- «Cinéma du réel»: treize films à voir sur Mediapart
→ <https://www.mediapart.fr/studio/documentaires/culture-idees/cinema-du-reel-treize-films-voir-sur-mediapart>

Pour les *élèves* :

- Le dispositif du CNED « Ma classe à la maison » :

→ <https://lycee.cned.fr>

- Se perfectionner en langues :

→ <https://www.iledefrance.fr/qioz-le-site-et-lappli-dapprentissage-des-langues-gratuit-pour-tous>

BONS PLANS CULTURE (SUITE)

Musée et Exposition :

- Le Mucem en visite virtuelle :
→ <https://www.mucem.org>
- visite en ligne des FRAC :

→ <http://www.lescollectionsdesfrac.fr/>

- les collections en ligne des grands musées du monde :

→ <https://art-sandculture.google.com/partner?hl=en>

Création visuelle Hervé Di Rosa

LES ENFANTS ?



Anne

ADMINISTRATION

Continuité administrative :

En attendant la réouverture des administrations, vous pouvez, munis de vos identifiant et

mot de passe, faire vos déclarations et obtenir des attestations de paiements sur leurs sites :

- caf.fr
- ameli.fr (sécurité sociale)
- lassuranceretraite.fr (retraite Cnav)
- impots.gouv.fr

- Les services administratifs de la mairie restent ouverts uniquement pour les déclarations de naissance et de décès.

- Privilégiez le paiement en ligne pour les loyers, factures énergie, amendes... L'acheminement postal et le traitement des chèques risquent d'être retardés.



Agnès

JEU

Jeu du *Baccalauréat* :

Utilise la 1^{ère} lettre de ton prénom, soit créatif...

Prénom :

Pays/Ville :

Nourriture :

Boisson :

Marques :

Couleur :

Fruits/Fleurs/Légumes :

Objet :

Animal :

Acteur/Actrice :

Création visuelle Hervé Di Rosa

10 idées de confinement serein avec les enfants :

→ <https://www.parents.fr/etre-parent/famille/psycho-famille/covid-19-10-conseils-pour-un-confinement-serein-avec-les-enfants-432815>

Danse avec les Z'imbert et Moreau :

→ <https://www.edumoov.com/fiche-de-preparation-sequence/29790/agir-s-exprimer-comprendre-a-travers-l-activite-physique/ps/danse-avec-les-z-imbert-et-moreau>

Livres audio gratuits à télécharger en mp3 :

→ www.bibliboom.com

→ <http://www.litteratureaudio.com/>

→ <https://www.audiocite.net>

→ <https://www.bnf.fr/fr/actualites/6-millions-de-documents-numerises-dans-gallica>

→ www.zulma.fr

LE COIN ANIMATION



Bouzian

BOUGER

Comment *bouger* à la maison ?

→ <https://www.franceinter.fr/amp/sports/faire-du-sport-a-la-maison-comment-faire-bouger-sa-vie-de-confine>

confine

Gym douce pour personnes âgées

→ <https://youtu.be/jMFIWT5WtYI>

Sport à la maison avec *les enfants*

→ <https://www.teteamodeler.com/activite%C3%A9s/confinement/TOP-10-des-videos-pour-faire-du-sport-a-la-maison-avec-les-enfants>



Ikrame

Recette de la *pâte à sel* :

→ <https://1maman2filles.com/pate-sel-activite-6-mains-dimanche-hiver/>



Ali

TOUT PETITS

S'habiller *seul* :

→ <https://www.coolparentsmakehappykids.com/apprendre-a-s-habiller-seul-quand-nos-enfants-en-sont-ils-capables/>

ils-capables/

→ https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=apprendre-a-s-habiller-1-3-ans

→ <https://images.app.goo.gl/4FztnzyPJ1svFudt7>

Quelle tâche, selon son âge ?

→ <https://images.app.goo.gl/z6WWyExWd8URD-WC96>



Agnès

8 idées incroyables pour jouer et s'amuser

→ <https://youtu.be/rKXnyjyY5c>

Pliage du porte monnaie tetra pack

→ <https://images.app.goo.gl/b8EPd9SRp4xfolaQA>



Yamina

Informatique

Créer des histoires des jeux et des animations en utilisant la programmation en bloc.

→ <https://scratch.mit.edu>



Latifa

Recette du *gâteau au chocolat* :

- Préchauffer le four à 180 degrés.
- Dans un saladier : mettre 3 œufs et battre avec 100 g de sucre.

Ajouter 80 g de farine et un sachet de levure chimique. Mélanger.

- Faire fondre dans une casserole 200g de chocolat pâtissier avec 100g de beurre, sur feu doux et mélanger. Verser la préparation chocolat/beurre dans le saladier. Mélanger.
- Beurrer et fariner votre moule. Verser dedans la préparation.
- Mettre au four (environ 20 min selon votre four).

Astuce + : ajouter dans le saladier, un verre de jus d'orange (environ 20 cl) à votre préparation ! Cela apporte plus de légèreté !

*Facile à réaliser et très bon !
Facile à faire avec des enfants.*



Samy

Cours de *bricolage* :

Comment déboucher un évier ?

→ <https://btp-cours.com/deboucher-un-evier/>



Ikrame

Recette de la *pâte à modeler sans cuisson* :

→ <https://www.educatout.com/activites/crea-recettes/pate-a-modeler-sans-cuisson.htm>

Opéra de Paris gratuit :

→ <https://www.operadeparis.fr>



Marie-Yolande

Tuto *sac en macramé* :

→ https://youtu.be/q_po9u-70tl



Zohra

Bob Marley best of :

→ <https://www.artetv.fr/videos/059572-000-A/bob-marley-uprising-live>

Pour faire le tri dans les *fausses informations* :

→ <https://factuel.afp.com/>

LE COIN ANIMATION



Jane

ANGLAIS POUR TOUS

British Council apprend l'anglais aux grands et aux petits :

→ <https://learnenglishkids.britishcouncil.org/games>

→ <https://learnenglish.britishcouncil.org/fr/vocabulary/intermediate-to-upper-intermediate/health>



Micheline



Nicole

Devinettes sur les lieux célèbres de Paris :

- ❶ Les hommes célèbres et seulement 5 femmes y sont enterrés ?
- ❷ Elle a subi un grand

incendie l'an dernier ?

- ❸ Il y a la tombe du soldat inconnu ?
- ❹ On peut y admirer la Joconde et d'autres toiles ?
- ❺ Les députés y votent les lois ?
- ❻ Lieu de culte pour les musulmans, la plus grande de France ?
- ❼ On l'appelle la Vieille dame de fer ?
- ❽ Le président de la République y habite ?
- ❾ Le seul gratte-ciel de Paris ?
- ❿ Basilique située à Montmartre
- ⓫ C'est un cimetière où il y a beaucoup de célébrités ?

❶ le cimetière du Père Lachaise.
 Montparnasse. ❷ Le sacré cœur.
 La Mosquée de Paris. ❸ La tour Eiffel. ❹ L'Assemblée Nationale.
 L'arc de triomphe. ❺ Le Louvre. ❻ la cathédrale Notre-Dame.
 le Panthéon. ❽ la cathédrale Notre-Dame.

Solutions →



Fousseyni

COUTURE FACILE

Patron de *peluche baleine* :

→ <https://drive.google.com/file/d/1uFzOBbByFRISo-rFBKGzUAF-vAhOVjmr/view>

Charade :

- Mon premier est la 3^{ème} lettre de l'alphabet
- Mon second est un article défini masculin
- Mon troisième est le plat typique des chinois (asiatiques)
- Mon tout est un légume

celeri Réponse →



Oifa

MOTS FLÉCHÉS

→ https://www.google.com/imgres?imgurl=http://www.recrekids.com/images/mots-fleches/mots_fleches_84.jpg&imgrefurl=http://www.recrekids.com/mots-fleches/mots_fleches_84.php&docid=M_hdP008q5SH7M&tbnid=2d_qJLXbHqSZhM:&vet=1&w=567&h=794&hl=fr&source=sh/x/im