

Jour	Activités	Horaires	Infos
Lundi 06/04	<u>Adulte/famille</u> : Atelier cuisine 	A votre guise	<b>Instant créa cuisine</b> avec recette de Pain cocotte <a href="https://youtu.be/B8hNGLyLbZM">https://youtu.be/B8hNGLyLbZM</a>
	<u>Enfant</u> : Recette pate à sel 		<b>Instant créa</b> avec atelier pâte à sel: <a href="https://youtu.be/QinB0w5pLsY">https://youtu.be/QinB0w5pLsY</a>
Mardi 07/04	<u>Adulte</u> : sport (1 choix possible) 	Détails dans le mail	Inscription avant <b>lundi 06/04/2020 avant 14h!</b> Envoyer nous votre nom, prénom, numéro de téléphone et votre mail. <b>SUR INSCRIPTION!</b>
	<u>Enfant</u> : Gym cardio 	A votre guise	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=piUqc3W-FJI">https://www.youtube.com/watch?v=piUqc3W-FJI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=le97RrOUUYw">https://www.youtube.com/watch?v=le97RrOUUYw</a>
Mercredi 08/04	 <u>Famille</u> : <b>KERMESSE!</b> Et Atelier cuisine	Toute la journée ! 	<b>Nous attendons vos photos de votre KERMESE MAISON :)</b> <b>Instant créa cuisine</b> avec recette d'Omelette pâtes: <a href="https://youtu.be/qCa8PLubClS">https://youtu.be/qCa8PLubClS</a>
Jeudi 09/04	<u>Adulte</u> : Yoga 		Tous les matins du Lundi au Vendredi jusqu'à la fin du confinement, <b>cours de Yoga</b> , avec Raphaël(intervenant CSC) de 8h30 à 9h30 : Lien zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/921131723">https://us04web.zoom.us/j/921131723</a>
	<u>Enfant</u> : Yoga (A partir de 3 ans)	A votre guise	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=133&amp;v=cM6opeQN9H0&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?time_continue=133&amp;v=cM6opeQN9H0&amp;feature=emb_title</a>
Vendredi 10/04	 <u>Adulte/famille</u> : Atelier cuisine 	A votre guise	<b>Instant créa Cuisine</b> avec recette de Couscous: <a href="https://youtu.be/SU3EsV05HQo">https://youtu.be/SU3EsV05HQo</a>
	<u>Famille</u> : Activités culturelles + <b>DEFI!</b>	A votre guise	<b>Défi sport</b> proposé par l'UFOLEP, l'un des intervenants du CSC: <a href="https://www.facebook.com/ufolep92/">https://www.facebook.com/ufolep92/</a>  <b>Activité créative</b> proposée par la maison des Arts d'Antony <a href="https://youtu.be/NozZcBCUdV0">https://youtu.be/NozZcBCUdV0</a>  Et vendedi, une proposition de la Médiathèque Arthur Rimbaud. Patience ça arrive bientôt !!!!

