

22
23

GUIDE
DES
ACTIVITÉS

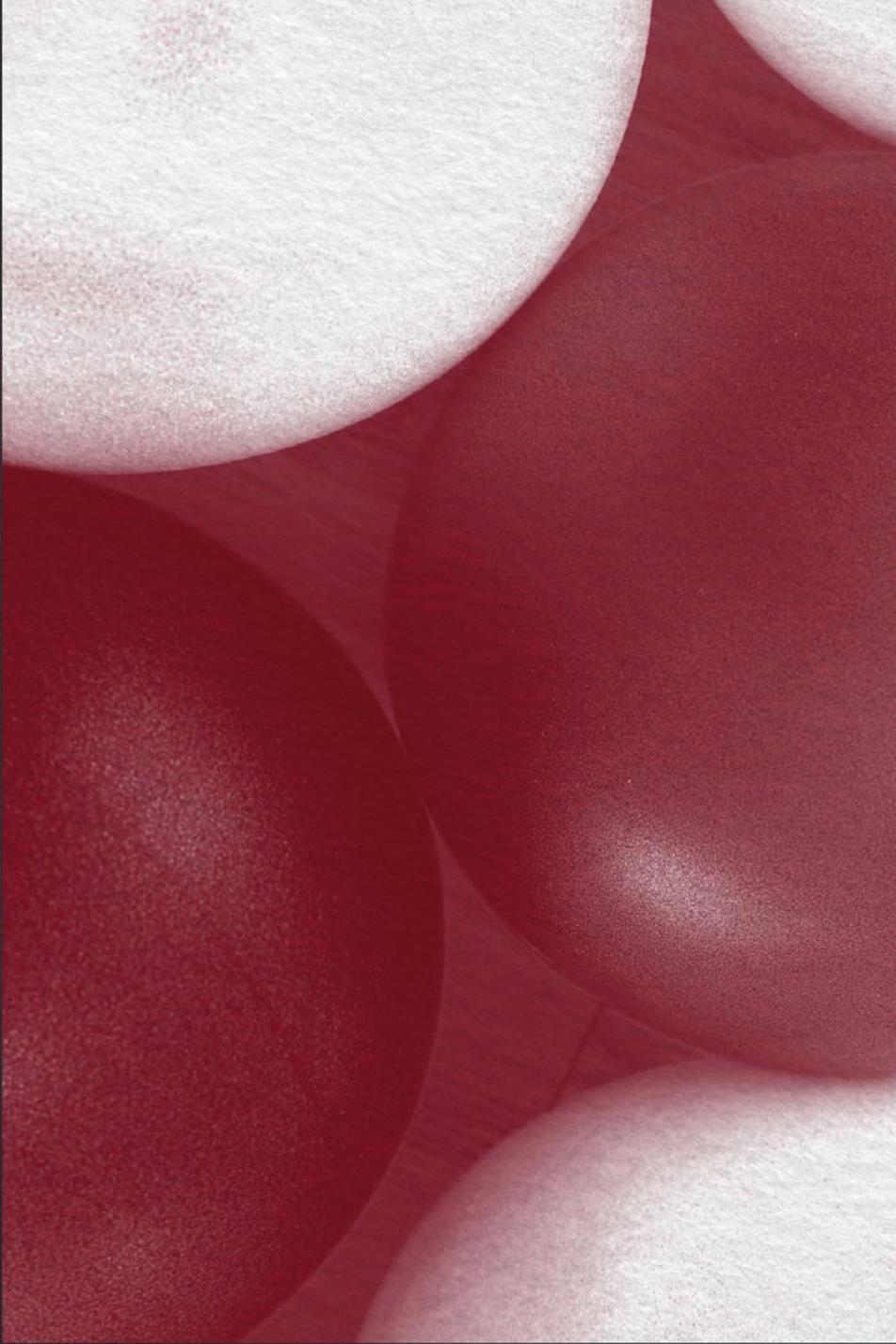
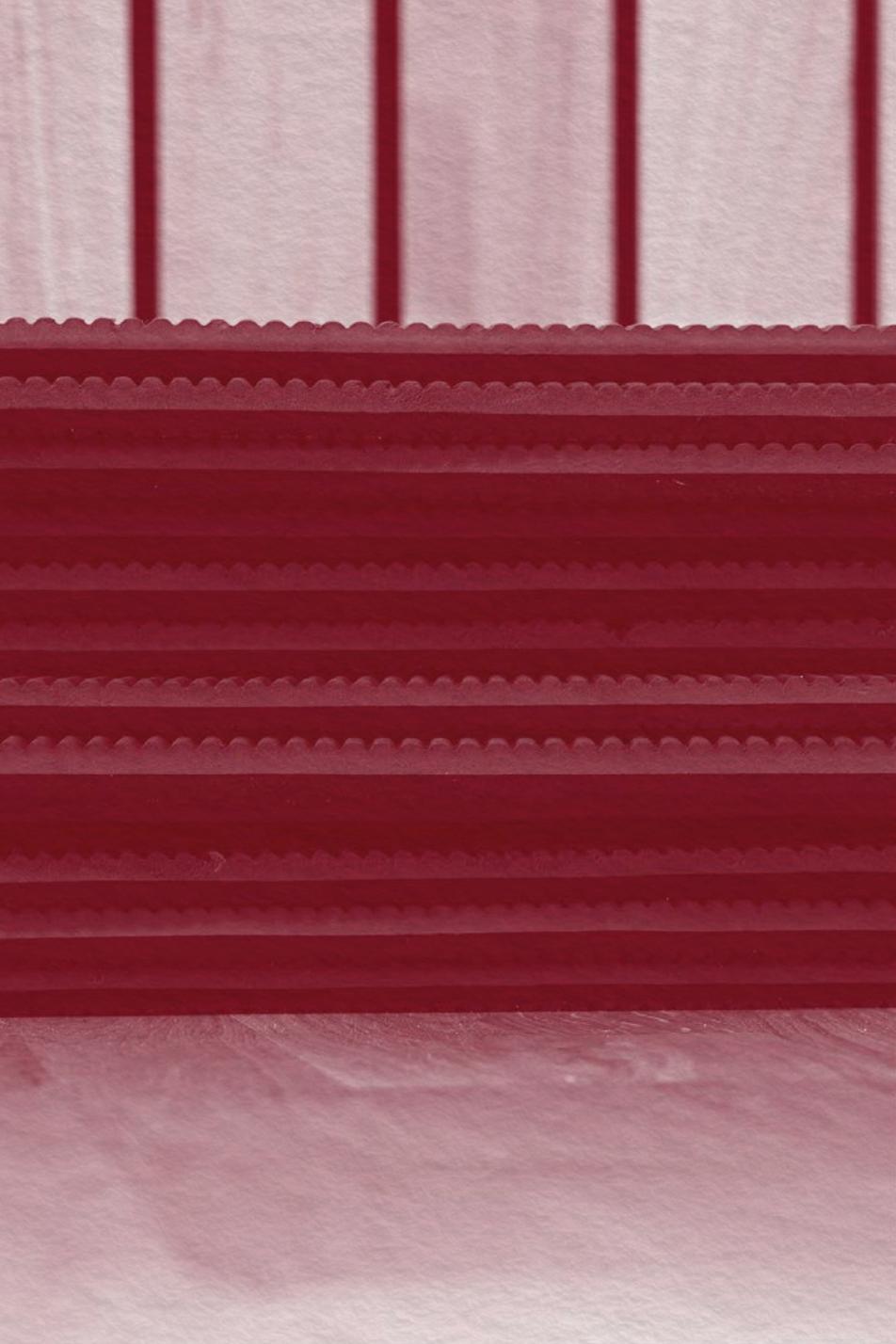
saison 2022-2023

cael

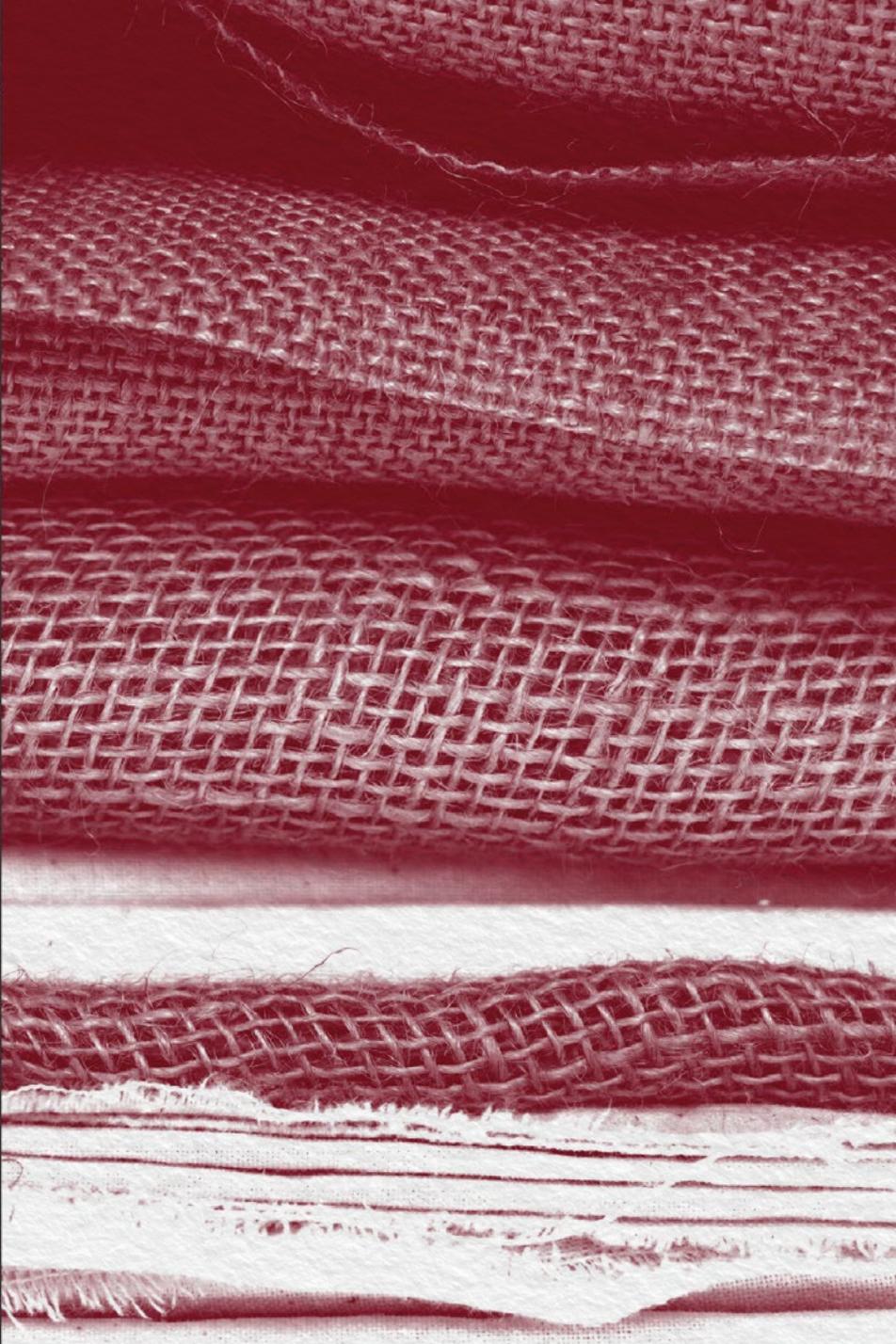
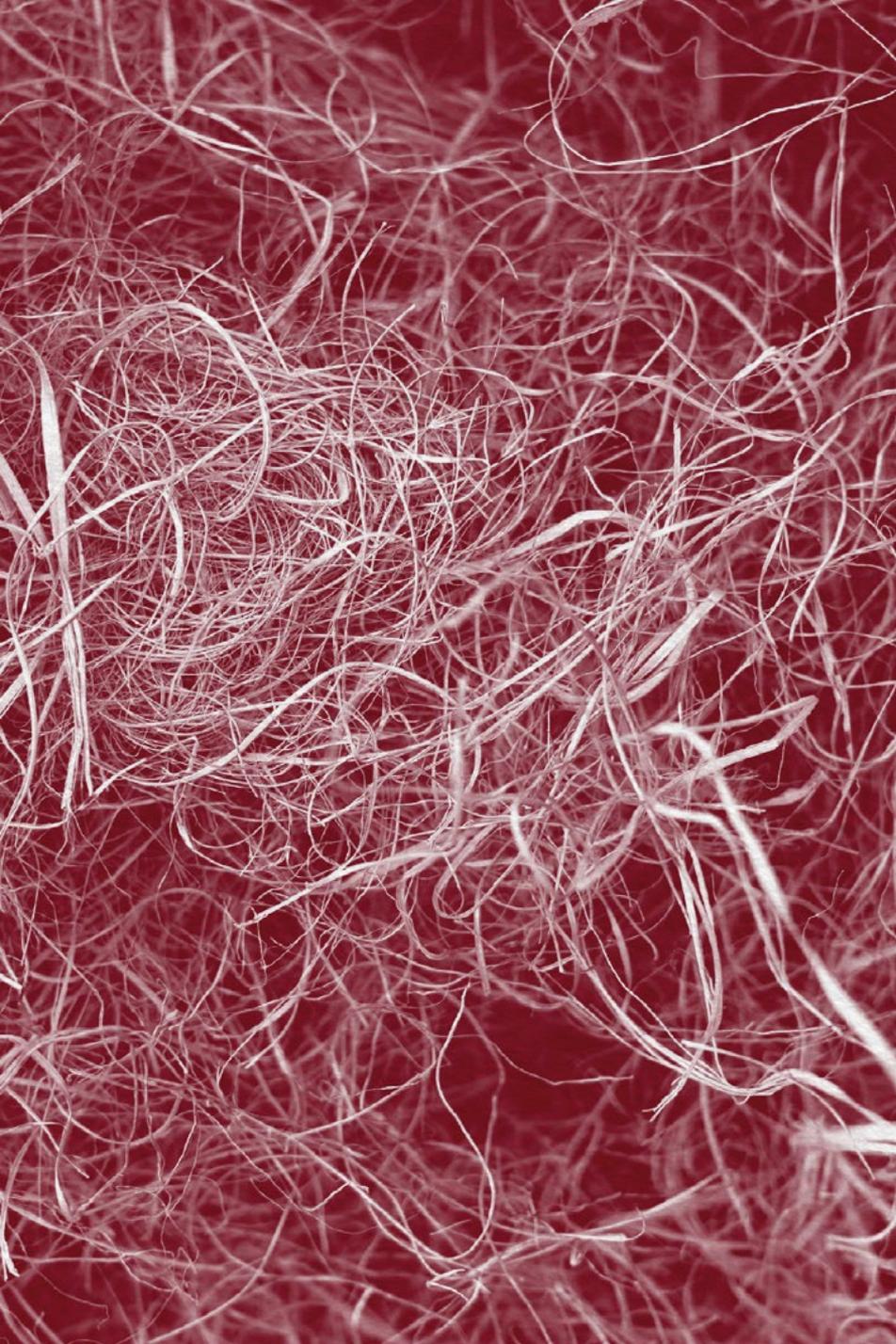
Centre Animation
Expression & Loisirs
MJC et CENTRE SOCIAL

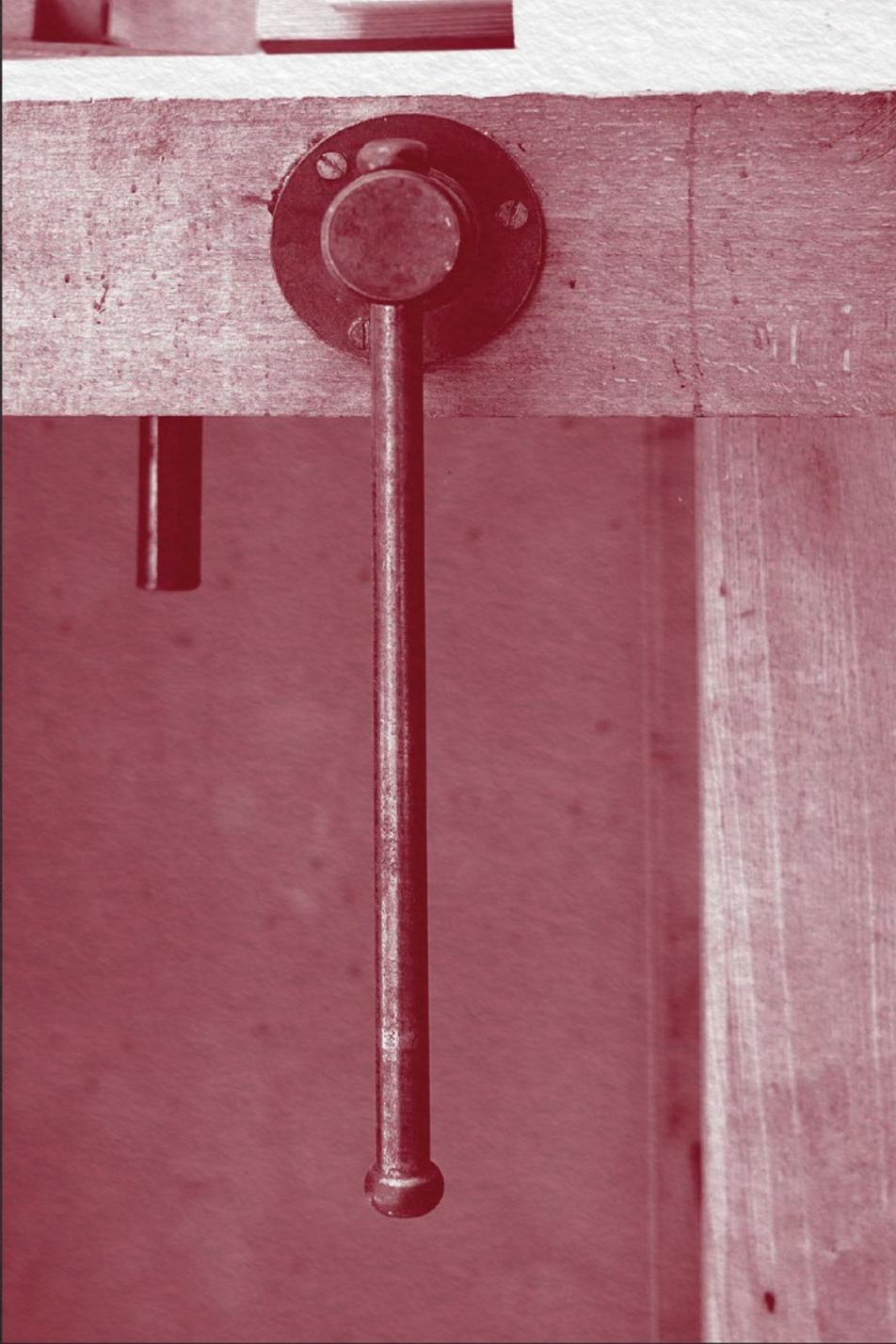
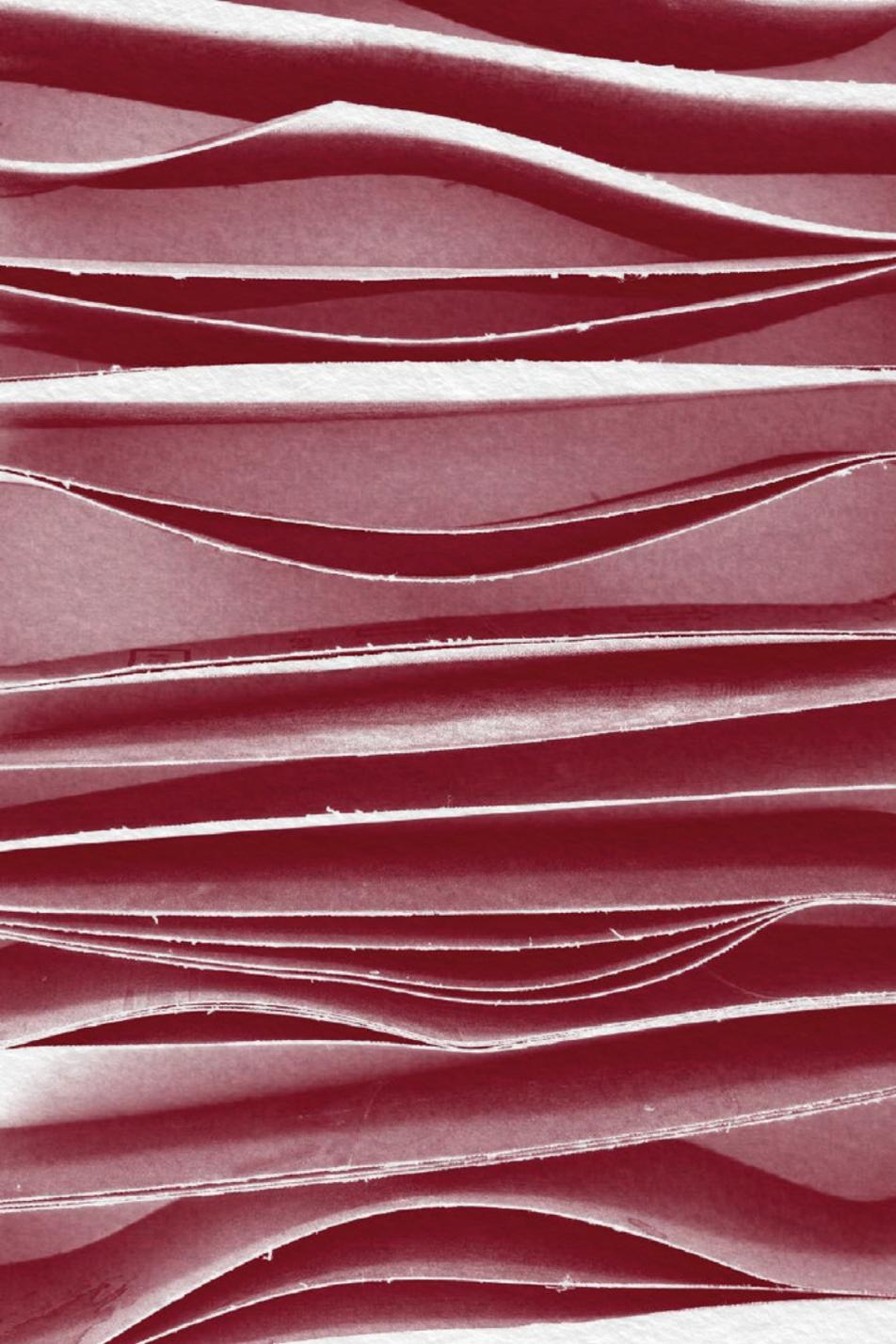
Portfolio

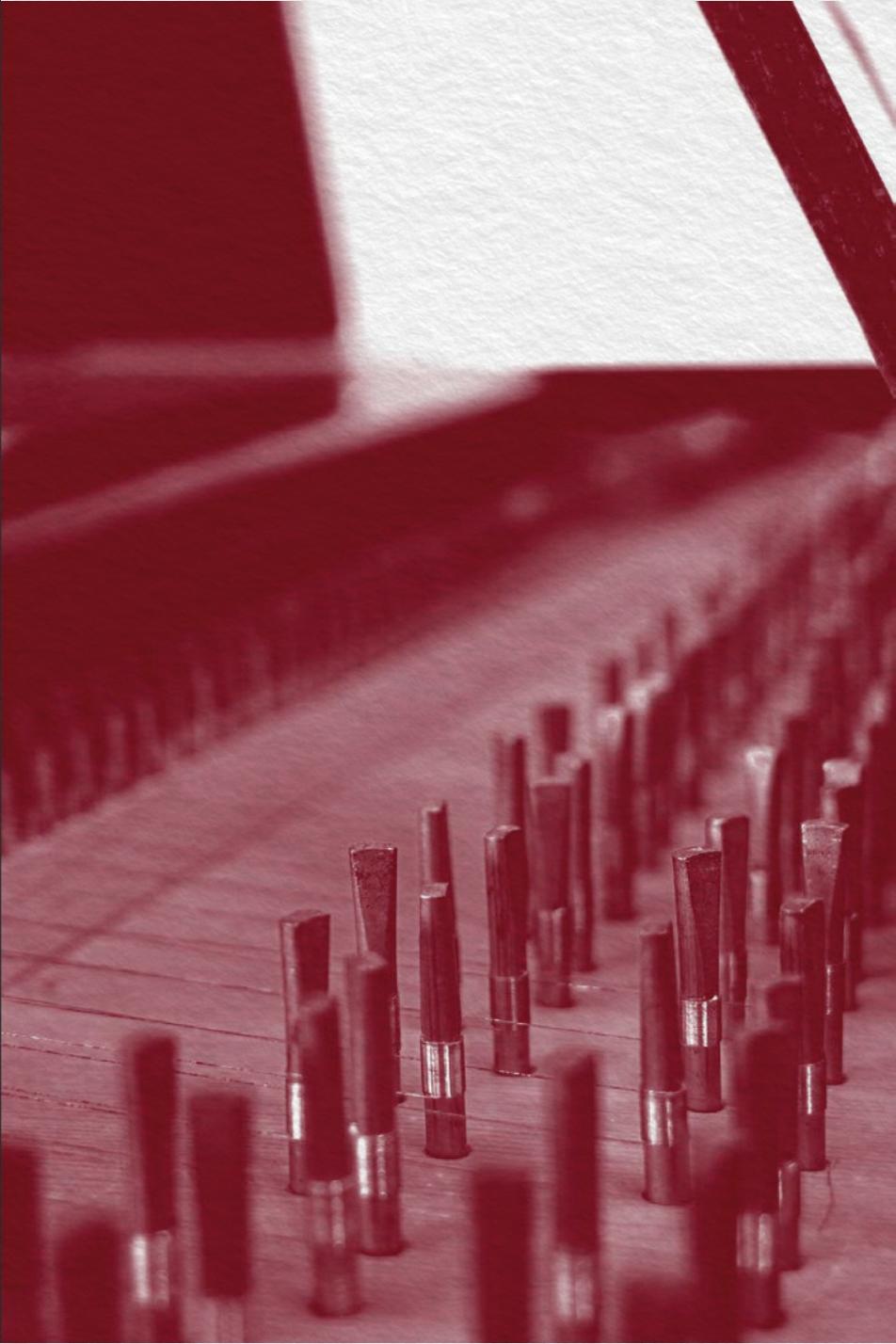
L'esprit du lieu











Le CAEL est un lieu, mais aussi un territoire qui cultive un art de vivre et un esprit du lieu.

Un lieu connecté à une pluralité de savoir-faire et de créativité, un espace qui s'approprie par la connaissance, la perception et l'identification et qui s'exprime à travers le corps et l'esprit.

Un lieu commun et libre où nous célébrons l'inspiration qui se traduit tous les jours au sein de nos différents ateliers, cours et activités...





Joséphine

édito

Le CAEL a pris place dans l'Espace Joséphine Baker !

Notre bâtiment a pris le nom d'une femme exceptionnelle, chanteuse, danseuse, résistante et icône antiraciste Joséphine Baker ! L'inauguration s'est tenue le 8 octobre 2021 en présence de tous les partenaires qui ont contribué à l'existence de ce lieu :

le département et la CAF des Hauts-de-Seine, la région Ile-de-France, et bien sûr la municipalité de Bourg-La-Reine.

Depuis une saison déjà, nous avons investi ce magnifique outil qui a été mis à la disposition de notre association **MJC—Centre Social**.

Ce bel espace nous donne des ailes et a déjà permis d'y faire vivre de beaux moments créatifs, et tant d'autres restent à écrire...

Après une saison d'installation, chacun et chacune commençant à trouver ses marques, le **Centre d'Animation, Expression et Loisirs** est fin prêt pour vous accueillir.

Votre fidélité et votre confiance nous accompagnent et nous portent au quotidien. L'envie est là d'être auprès de vous réginaburgiens et réginaburgiennes pour de nouvelles aventures encore à inventer.

Venez faire le plein de culture !



Centre Animation
Expression & Loisirs
MJC et CENTRE SOCIAL

Nouvelle interface
d'inscription
développée par
la Fédération
Régionale des MJC
d' Ile-de-France :

cael.goasso.org



11, rue des Rosiers
92340 Bourg-la-Reine



01 46 63 76 96



accueil@caelmjc.com



www.caelmjc.com



@cael.mjc



caelmjc



@Mjccael

Sommaire

Présentation de la structure	18
Le CAEL Centre Social	24
Activités physiques & danses	35
Arts créatifs	57
Musique & théâtre	69
Enseignement des langues & nouvelles technologies	81
Renseignements pratiques	92
Tarifs des activités	96
Conditions générales	98

Présentation

Le Centre d'Animation d'Expression et de Loisirs c'est...

Une Maison des Jeunes et de la Culture et un Centre Social, ouvert à tous et toutes dans le respect des différences.

Une association composée d'un conseil d'administration, d'une équipe de professionnels, de bénévoles, et d'adhérents.

Mais encore ...

Un lieu d'accueil et d'information qui favorise les échanges familiaux, sociaux, la solidarité et la lutte contre toutes les formes d'exclusion et d'isolement.

Une association qui anime la vie culturelle locale et encourage les projets d'habitantes et d'habitants dans la vie locale.

Et pour finir

Une association d'éducation populaire toujours en mouvement !

Après une année dans nos nouveaux locaux, de nombreuses possibilités, notamment festives avec notre amphithéâtre, restent à explorer...

Et avec toujours autant de partage, de découverte et de sourires !

C'est aussi...

Un lieu d'épanouissement et de découverte, à travers plus de 70 ateliers hebdomadaires pour tous et toutes et à tous les âges.

Et...

Un lieu de partage et de convivialité intergénérationnel où sont organisés plus de 50 rendez-vous annuels : humour, concerts, expositions, sorties en famille.

À vos agendas

Le Festival de l'Humour du 21 au 28 janvier 2023

Musica[e]l du 24 mars au 2 avril 2023

Adhérer au CAEL, c'est :

- ___ Avoir la possibilité de participer à toutes ses activités et être impliqué dans la vie de l'association.
- ___ Participer directement au projet associatif de la MJC Centre Social.
- ___ Pouvoir s'exprimer sur le fonctionnement de l'association, les orientations, les activités...en votant lors des assemblées générales.
- ___ Pouvoir s'engager activement et participer aux instances décisionnelles de la structure (conseil d'administration, commissions...).
- ___ Garantir le fonctionnement démocratique de l'association.
- ___ C'est avant tout une façon de défendre des valeurs partagées de solidarité, de vivre-ensemble, d'écoute et de partage.

Renseignez-vous directement au CAEL

11, rue des Rosiers
par téléphone : 01 46 63 76 96
ou par mail : accueil@caelmjc.com

Devenir bénévole au CAEL

Notre association fonctionne grâce à l'investissement de bénévoles au côté de l'équipe professionnelle.

Nous recherchons des bénévoles pour animer et conduire différentes actions dédiées aux enfants, jeunes et adultes, de façon ponctuelle ou régulière.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, et échanger avec d'autres personnes, rejoignez l'équipe de bénévoles du CAEL.

S'inscrire aux activités

GoAsso, une nouvelle interface d'inscription en ligne

Depuis 2021, le CAEL est doté d'une nouvelle interface d'inscription, GoAsso, développée par la Fédération Régionale des MJC d'Ile-de-France : cael.goasso.org



Vous pouvez avec l' interface :

- ___ créer votre profil et celui des membres de votre famille,
- ___ rechercher et vous inscrire en ligne à une activité (sous réserve des places disponibles),
- ___ déposer vos documents (justificatif de domicile, avis d'imposition),
- ___ régler votre inscription en ligne,
- ___ éditer votre facture.

L'accueil du Cael reste ouvert du lundi au samedi pour vos inscriptions en direct et répondre à toutes vos questions !

Le CAEL est soutenu par :

- __ La municipalité de Bourg-la-Reine.
- __ La Caisse d'Allocations Familiales des Hauts-de-Seine.
- __ La Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse.
- __ Le Fonds Jeunesse et Éducation Populaire.
- __ Le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine.
- __ La Prévention Retraite Ile-de-France.
- __ La Fédération Régionale des Maisons des Jeunes & de la Culture d'Ile-de-France.
- __ La Fédération des Centres Sociaux des Hauts-de-Seine.
- __ La Fédération des Festivals d'Humour.



En partenariat avec la ville de Bourg-la-Reine
Vivre et Entreprendre

Le conseil d'administration :

Présidente : Marinette Maignan – **Vice-présidente** : Catherine Gilbert
Trésorière : Florence Maurice – **Trésorière adjointe** : Andrée Mizrahi
Secrétaire : Francis Floury
Secrétaire adjointe : Muriel Altabef
Membres de droit : Patrick Donath, Maire de Bourg-la-Reine ;
Thibaud Defrace, directeur du CAEL, FRMJC en Ile-de-France.
Membres du CA : Jacques Bernon, Francine Chiché, Valérie
Guillaume, Arnaud Pinel, Pierre Richard, Sophie Schneider, Ghislaine
Schürmann, Alexandra Tugot-Doris & Madely Noël.
Membre d'honneur : Bruno Massin

L'équipe salariée :

Directeur : Thibaud Defrace
Directrices & directeurs adjoints : Charlotte Bachy & Julien Vergès
Référente famille
Coordinatrice des Ateliers SocioLinguistiques (ASL) : Lisa Foucat
Comptable : Valérie Boittin
Accueil : Tim Barrat & Anne Le Meur
Agent de maintenance : Philippe Bignaud

Le CAEL

Centre Social : « être et faire ensemble »

Historiquement Maison des Jeunes et de la Culture, le CAEL est aussi un Centre Social agréé par la Caisse d'Allocations Familiales depuis juin 2010.

Un projet famille : lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, le CAEL met en place, tout au long de l'année, des projets avec et pour les familles.

Actions collectives culturelles, éducatives et citoyennes contribuent à l'épanouissement des parents et des enfants, au renforcement de la cohésion interfamiliale et aux relations et solidarités interfamiliales.

La référente famille :

son rôle est d'accueillir, d'informer et d'être à l'écoute des besoins et des attentes des parents et des enfants sur le territoire. Elle coordonne et anime, dans une démarche participative, des actions de soutien à la parentalité en lien avec l'équipe du CAEL et les partenaires territoriaux.

L'espace familles :

un espace dédié aux familles et à la parentalité a ouvert ses portes en septembre 2021. Cet espace ressource en accès libre, notamment le mercredi, est un lieu de partage et d'échanges entre parents, enfants et professionnels. Écoute, information, orientation, mais également jeux et activités vous seront proposés. Cet espace comme le foyer, est le vôtre, nous vous y attendons !

Profitez d'un temps de rencontre et d'échange avec d'autres familles autour d'une activité créative et ludique. Ce temps d'accueil et d'activité est ouvert aux enfants de moins de 5 ans accompagnés de leurs parents. Le mercredi de 10h à 11h30, ouvert aux adhérents et adhérentes, sur inscription :

**Les mercredis matins (hors vacances scolaires)
au 11, rue des Rosiers 1^{er} étage**

Contactez-nous pour plus d'informations :

familles@caelmjc.com
01 46 63 85 26

Sorties en famille :

partagez individuellement ou en famille des moments conviviaux et de découvertes, lors de sorties proposées pendant les vacances scolaires.

Loisirs en famille :

pendant les vacances scolaires, partez en famille, à la découverte d'activités aussi créatives que ludiques. Entre ateliers manuels, musicaux ou corporels, les enfants âgés de 2 ans et demi à 12 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents vivent des moments de rencontre et d'échanges riches.

— **Loisirs d'automne :** du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022.

— **Loisirs de fin d'année :** du lundi 18 au vendredi 23 décembre 2022.

— **Loisirs d'hiver :** du lundi 20 février au vendredi 3 mars 2023.

— **Loisirs de printemps :** du lundi 24 avril au vendredi 5 mai 2023.

*Vous avez un projet de sortie,
de vacances, des questions sur la
parentalité, ou simplement envie de
venir jouer et échanger ?*

Parlez-en nous !

Pauses parent(h)é :

des temps conviviaux et participatifs dédiés aux parents pour échanger et partager leurs expériences sur les questions d'éducation et de parentalité :

— en journée, un groupe de parole a lieu tous les vendredis après-midis et permet aux parents de s'exprimer librement autour d'une activité créative initiée par les participants eux-mêmes,
le vendredi de 14h à 16h,

— en soirée, à raison d'une rencontre par mois, nous proposons des temps d'échanges thématiques avec des intervenants spécialisés. Ces rencontres sont construites avec les parents afin de répondre au mieux à leurs besoins et attentes.

4 dates sont à retenir de 20h à 22h :

jeudi 6 octobre 2022 — jeudi 1^{er} décembre 2022

jeudi 23 mars 2023 — jeudi 15 juin 2023

Soirées Contes :

Avant chaque vacances scolaires, en famille, individuellement ou entre amis, des contes vous sont proposés (pour un public de 6 ans et +).

Entrée libre sur inscription, à partir de 18h30 :

14 octobre 2022 — 9 décembre 2022 — 10 février 2023

14 avril 2023 — 9 juin 2023

Aide aux départs en vacances et Séjours Collectifs Familles :

le CAEL propose, chaque année, un séjour collectif familles d'une semaine en juillet. Le projet est construit par, et avec, les familles participantes tout au long de l'année. Nous vous accompagnons également sur rendez-vous dans vos projets de séjours individuels sur rendez-vous.

Le LAEP : la « Passerelle » :

ce lieu d'Accueil Enfants-Parents permet aux parents et à leurs enfants de moins de 4 ans de disposer d'un espace adapté, confidentiel et en accès libre pour :

— rencontrer et échanger avec d'autres parents, enfants et professionnels de la petite enfance,

— partager un temps de jeu,

— préparer l'enfant de moins de 4 ans à la vie en collectivité etc.

Relais Petite Enfance

jeudi 14h30 > 17h30
sans inscription

18 bis, rue de Montrouge
92340 Bourg-la-Reine.

Projet intergénérationnel : « Passages »

Soutenu par la Caisse Nationale d'Allocation Vieillesse, le CAEL met en place plusieurs actions qui ont pour objectif de lutter contre l'isolement, de favoriser le lien social au travers d'actions culturelles et intergénérationnelles.

Promenades : Grand air et forme physique

Tout au long de l'année, nous vous proposons un temps de partage et de détente pour entretenir la forme et profiter de la nature.

Les promenades sont adaptées aux rythmes de chacun et chacune avec des temps de marche et des temps axés sur la respiration, la redécouverte des sens, le renforcement musculaire, la relaxation, etc.

— Activités physiques et marche active

— Balade et équilibre senior

Les mardis de 11h > 12h30
avec **Carole Gremy**

Tarif : 3 €



Parc de Sceaux

Renseignements et inscriptions à l'accueil du CAEL.

Ateliers mémoires

En partenariat avec l'association Delta, une session de 12 ateliers de gym mémoire est proposée aux seniors souhaitant exercer et stimuler leur mémoire de façon conviviale et ludique.

Début de la session le mardi 13 septembre 2022 à 14h00 avec une conférence ouverte à tous et toutes puis 11 ateliers tous les mardis de 14h00 à 16h00 jusqu'au 13 décembre 2022.

Passer son BAFA au CAEL

La formation et l'accompagnement à l'insertion professionnelle font partie des engagements du CAEL en tant que structure d'animation et d'éducation populaire. Depuis plusieurs années, nous soutenons les jeunes réginauburgiennes et réginauburgiens dans leur démarche de formation en proposant un BAFA citoyen.

Le BAFA, c'est quoi ?

Le Brevet d'Aptitudes à la Fonction d'Animateur permet aux jeunes de s'investir dans l'animation volontaire en exerçant la fonction d'animateur ou d'animatrice dans les différents Accueils Collectifs de Mineurs (séjours de vacances, accueils de loisirs, accueils de jeunes...). Il est « destiné à permettre d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des mineurs en accueils collectifs dans le cadre d'un engagement social et citoyen et d'une mission éducative » (Code de l'action sociale et des familles). Étudiants et étudiantes, jeunes travailleurs et travailleuses ou moins jeunes en réorientation, le BAFA est accessible à toute personne de plus de 17 ans. Il peut être une première porte vers l'animation professionnelle.

Et le BAFA citoyen ?

Le BAFA est un engagement éducatif et une formation citoyenne. Le cael accompagne les stagiaires BAFA sur l'ensemble de leur parcours : les deux sessions théoriques et le stage pratique, sur la durée des 30 mois maximum de formation. Nous apportons une aide financière aux stagiaires, et leur proposons de s'investir bénévolement au cael ou dans une autre association de la ville, partenaire du projet du BAFA citoyen à Bourg-la-Reine.

Pour toute information sur la formation BAFA, contactez-nous.

Un rendez-vous individuel vous sera proposé afin de clarifier les différentes étapes de la formation et de réfléchir ensemble à votre parcours et à votre engagement.



Les activités
sportives,
artistiques,
et culturelles.

Sommaire des activités

Activités physiques & danses _____	35
Arts créatifs _____	57
Musique & théâtre _____	69
Enseignement des langues & nouvelles technologie _____	81



Isadora

Activités physiques & danses

Le plus petit cirque du monde

Hip cirq'hop

Cirque

Circomotricité 37

Danses

Danse Horton

Claquettes

Danse classique 39

Barre au sol

Yoga danse

Danse loisir senior

Initiation à la danse 41

Danse moderne

Danse moderne jazz

Danse contemporary jazz 43

Hip-hop

Zumba

Salsa

Danse orientale 45

Gymnastique

Gymnastique bien-être

Abdos/fessiers stretching

Body gym-stretching

Gymnastique senior

Renforcement-stretching 47

Bodybalance

Gymnastique douce

Gym multi-activités 49

Pilates

Pilates fusion 51

Bien-être

Méditation de pleine conscience

Yoga 53

Yoga Vinyasa

Sophrologie-yoga

Sophrologie 55

Le plus petit cirque du monde

Hip cirq' hop

7 à 12 ans
Samedi 11h > 12h30

Travail sur le rythme et le corps en jonglant. Développement corporel et coordination des mouvements en musique. Pratique des mouvements dansés et de l'écoute musicale. Approche des techniques de jonglage mixées avec le hip-hop.

 Salle des tribunes
16, rue Charpentier

Cirque

6 à 9 ans
Mercredi 13h30 > 15h
Plus de 9 ans
Mercredi 16h > 17h30

 Salle polyvalente

Acrobatie : vous pourrez expérimenter le mouvement de votre corps dans l'espace.
Jonglerie : balles, massues et diabolos. Apprenez à jongler avec tous ces objets.
Équilibre : essayez l'équilibre sur boule, rolla bolla et monocycle.

Circomotricité

Les ateliers de circomotricité permettent aux tout-petits d'explorer en toute sécurité leurs compétences motrices, leurs expressions corporelles et leur coordination dans l'espace.

4 à 5 ans
Mercredi 15h > 16 h

Salle polyvalente 

Danse

Danse Horton

Annelise Vincent

Horton 1 :

À partir de 14 ans

Mercredi 17h30 > 18h30

Horton 2 :

À partir de 14 ans

Mercredi 18h30 > 20h

Horton avancé :

À partir de 14 ans

Vendredi 19h30 > 21h

Apprentissage de variations.

La technique est dynamique, développe force et souplesse et fonctionne avec une énergie constamment en mouvement. Apprentissage de chorégraphies aux rythmes et qualités différentes. Spectacle en fin d'année.

 Salle de danse 2

Claquettes

Enchaînement, coordination, pas de danse, techniques, le shuffle, le puddle, le maxi ford, les riffs... ce cours permet de s'initier aux fondamentaux des claquettes mais aussi d'approfondir ses connaissances et de les pratiquer.

Les claquettes sont connues dans le monde entier pour leur technique ancestrale faite de rigueur et de coordination des mouvements. Les claquettes c'est aussi un excellent moyen de faire travailler son corps et de se muscler.

Philou
Intermédiaire
Lundi 18h30 > 20h
Débutant
Lundi 20h > 21h30

Salle polyvalente 

Danse classique

Acquérir des mouvements gracieux, fluides, précis pour progresser. Malgré l'aspect rigoureux de cette discipline, le plaisir et l'épanouissement de l'élève restent indispensables. Spectacle de danse en fin d'année.

Annelise Vincent

Niveau 1

Mercredi 10h30 > 11h30

Niveau 2

Mercredi 11h30 > 12h30

Niveau 3

Mercredi 12h30 > 13h30

Niveau 4

Mercredi 13h30 > 14h30

Niveau 5

Jeudi 17h > 18h

Niveau 6

Vendredi 17h > 18h

Niveau 7

Jeudi 18h > 19h

Niveau 8

Mercredi 15h > 16h

Niveau 9

mercredi 16h > 17h30

Niveau 10

Vendredi 18h > 19h30

Niveau Sup –

À partir de 16 ans

Jeudi 20h > 21h30

Salle de danse 2 

Barre au sol

Annelise Vincent

Adulte

Jeudi 19h > 20h

 Salle de danse 2

C'est un cours inspiré des exercices d'échauffement des danseuses classiques debout à la barre mais adaptés au sol. Ces assouplissements donnent à votre corps musculature, tonification et meilleure posture.

Danse loisir senior

Carole Gremy

Tous niveaux

Mardi 10h15 > 11h45

 Salle de danse 2

À mi-chemin entre le sport et la détente, c'est un excellent moyen de garder la forme, l'équilibre et la mémoire avec le moral au beau fixe.

Venez vous divertir dans une ambiance conviviale sur différents rythmes : madison, country, salsa...
Un cours ouvert à toutes et tous.

Initiation à la danse

Préparation ludique à la danse en apprenant à coordonner des mouvements techniques de bras et de jambes, à la barre et au centre de la salle, pour arriver à un enchaînement. Les cours débutent par un échauffement et se terminent par des étirements.

Nadia Hasa

5 à 6 ans

Mercredi 9h30 > 10h30

Samedi 9h30 > 10h30

Salle de danse 1 

Yoga danse

Annelise Vincent

Mercredi 20h > 21h

 Salle de danse 2

Le cours permet de lâcher prise, de travailler le mouvement en pleine conscience, de sentir les muscles profonds, d'être en harmonie avec votre corps. Travail sur les équilibres, la souplesse, restructure le corps.

Danse moderne

Le cours consiste en un échauffement, des exercices et des chorégraphies qui allient aussi bien la technique, le travail au sol, les qualités du mouvement lié ou saccadé, les lignes et enfin les courbes. J'utilise différents styles de musique afin d'atteindre une précision, une qualité et l'épanouissement des élèves.

Nadia Hasa

6 à 7 ans

Mercredi 10h30 > 11h30

Samedi 15h15 > 16h15

7 à 9 ans

Mardi 17h > 18h

Mercredi 11h30 > 12h45

Vendredi 17h > 18h

Samedi 17h45 > 18h45

10 à 12 ans

Mardi 18h > 19h

Mercredi 13h30 > 15h00

Samedi 16h15 > 17h45

Niveau très avancé tout âge

Mercredi 15h00 > 16h30

12 à 14 ans

Vendredi 18h > 19h30

Samedi 11h30 > 12h45

14 à 16 ans

Samedi 13h > 14h30

15 à 18 ans

Mardi 19h > 20h30

Vendredi 19h30 > 21h

Adulte avancé

Mardi 20h30 > 22h

Barre au sol contemporaine

Samedi 10h30 > 11h30

Salle de danse 1



Danse moderne jazz

Arrivé en même temps que la musique jazz aux États-Unis, le Modern' Jazz est une danse du monde née de la rencontre des cultures africaines et européennes. Cette danse permet une grande liberté de mouvement et ainsi d'exprimer son sens artistique. Par la diversité des danses qu'elle pratique, Samtou vous fera voyager à travers différentes cultures.

Samtou Kidabili
Adolescent & adulte
Lundi 21h > 22h30

Salle de danse 1



Danse contemporary jazz

Lauriane Hellegouarch
Adolescent & adulte
À partir de 15 ans
Samedi 16h > 17h30

Stages

Adolescent & adulte

16 oct. 2022 14h > 16h

27 nov. 2022 14h > 16h

5 fév. 2023 14h > 16h

9 avr. 2023 14h > 16h

Le contemporary jazz est un style qui mélange l'énergie jazz et une gestuelle contemporaine. Nous débiterons le cours par un échauffement de la colonne vertébrale, un travail au sol et des étirements. Puis nous travaillerons la technique avec des tours et des sauts. Ensuite, nous apprendrons une chorégraphie sur une musique actuelle où une place importante sera laissée à l'interprétation.

Salle de danse 2



Hip-hop

La danse, une passion contagieuse... pourquoi le Hip-hop ? Vous comprendrez si vous tentez ! Venez respirer et voyager à travers la culture Hip-hop.

Association « Uni'son »

7 à 10 ans

Samedi 14h > 15h

11 à 14 ans

Samedi 15h > 16h30



Salle de danse 2

14 à 18 ans

Lundi 18h30 > 20h



Salle de danse 1

Aminata N'Diaye

À partir de 16 ans

Samedi 14h > 15h

Samedi 15h > 16h



Salle de danse – 12, place de la gare

Zumba

L'activité physique est source de bien-être, venez prendre soin de vous. Grâce à la danse et au pilates retrouvez votre alignement, posture, encrage, harmonie et équilibre corps-esprit. Venez vous dépensez en vous amusant grâce à la zumba.

Salsa

Catalina Meléndez

Débutant

Jeudi 19h > 20h30

Intermédiaire-Avancé

Jeudi 20h30 > 22h



Salle de danse 1

Débutant ou confirmé, en couple ou en solo, ce cours permet de découvrir le style de salsa colombienne fusionné aux styles L.A. et cubain. Tous les courants, dont les morceaux peuvent avoir des sonorités très différentes, ont en commun une structure rythmique identique propre à « la clave » qui permet de danser la salsa.

Ce cours permet de s'initier aux fondamentaux de la salsa ou d'approfondir ses connaissances et de développer son propre style, mais surtout, de profiter d'un moment d'épanouissement et de convivialité.

Danse orientale

Sarah Rhea enseigne la danse orientale égyptienne et ses différents styles. Les cours sont dédiés à la technique et à l'apprentissage d'enchaînements et de chorégraphies. Elle sensibilise également les élèves aux rythmes, aux grandes voix égyptiennes vibrantes d'émotions et à l'histoire du « raqs sharqi », véritable patrimoine culturel égyptien.

Sarah Rhea À partir de 16 ans

Tous niveaux

Mercredi 19h30 > 21h

Stages Tous niveaux

1 dimanche par mois :
15h > 18h

Les dimanches 26/09, 24/10, 28/11, 12/12/2022,
16/01, 20/02, 20/03, 17/04, 15/05/2023.

Tarifs à la séance : BLR > 27€ / HBLR > 32€

Salle de danse 1 

Gymnastique

Gymnastique bien-être

Un cours de gym adapté, permettant de préserver et d'améliorer respiratoire, tonification musculaire, assouplissement et mobilité.

Carole Gremy
Lundi 11h30 > 12h45
Mardi 9h > 10h15
Jeudi 9h > 10h15

Salle de danse 1 

Abdos/fessiers stretching

Carole Gremy
Mardi 20h > 21h

 Salle de danse 2

Cours axé essentiellement sur le travail des jambes, de la ceinture abdominale et le renforcement des muscles fessiers avec en fin de séance un travail d'étirement.

Body gym-stretching

Carole Gremy
Lundi 9h > 10h30
Jeudi 11h15 > 12h45
Vendredi 9h > 10h30

 Salle de danse 1

Mardi 18h30 > 20h

 Salle de danse 2

Séance visant la tonification musculaire de l'ensemble du corps à l'aide d'exercices ciblant chaque groupe musculaire avec, en fin de séance, un travail d'étirement, d'assouplissement et de détente.

Gymnastique senior

Carole Gremy
Lundi 10h30 > 11h30
Jeudi 10h15 > 11h15
Vendredi 10h30 > 11h30
Vendredi 11h30 > 12h30

 Salle de danse 1

Ce cours a pour objectif de développer la tonicité musculaire, la mobilité articulaire, la coordination, la souplesse et l'équilibre.

Renforcement – stretching

Travail cardio-vasculaire, renforcement musculaire avec ou sans matériel et nous terminerons par un travail de stretching.

Sylvie Andrikan
Lundi 16h30 > 17h30

Salle de danse 1 

Vendredi 12h > 13h

Salle de danse 2 

Bodybalance

Sylvie Andrikian

Mardi 12h > 13h

Bodybalance est un cours inspiré du yoga accessible à toutes et tous. Il permet de travailler la respiration et le renforcement du corps. La séance débute par un enchaînement de Tai-chi afin d'échauffer le corps, puis elle mélange des postures de yoga et du gainage façon Pilates. Travail de la coordination, de la synchronisation entre la musique et le mouvement, du renforcement musculaire, de la concentration, de la mobilité, et de l'amélioration du schéma corporel (on sent mieux son corps dans l'espace). Cette séance vous procurera une sensation de bien-être et d'apaisement.



Salle de danse 2

Gymnastique douce

Travail respiratoire, cardio-vasculaire, musculaire et articulaire. Recherche de coordination et équilibre du corps. Restructuration de tout l'organisme. Respect des possibilités de chacun avec une extrême attention et précaution pour que chaque élève y trouve son intérêt.

Nathalie Rongier

Lundi 15h > 16h

Lundi 16h > 17h

Lundi 18h > 19h

Lundi 19h > 20h

Vendredi 9h15 > 10h15

Salle de danse 2

Vendredi 18h > 19h

Vendredi 19h > 20h

Salle polyvalente

Gym multi-activités

Aminata N'Diaye

Lundi 20h > 21h

Ce cours vous permettra de travailler sur plusieurs plans grâce à la diversité d'activités proposées :

- Piloxing et Piloxing Barre : Travail de Boxing (cardio)/ Pilates (renforcement musculaire, centrage)/ Danse (lâcher-prise, expression, barre classique).
- Strong et Circuit Training : des séquences d'entraînement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et cardio, le tout au rythme d'une musique spécialement élaborée pour chaque mouvement. Exercices raffermissant les bras, jambes, abdos et fessiers.



Salle de danse 1

Chaque cours se termine par une phase de stretching et relaxation.

Pilates

Sylvie Andrikian

Mardi 9h30 > 10h30

Mardi 13h30 > 14h30



Salle de danse 2

Samedi 9h15 > 10h15

Samedi 10h30 > 11h30



Salle polyvalente

C'est un renforcement des muscles profonds, combinant le mouvement au souffle. Nous travaillons avec ou sans matériel.

Ce cours s'adresse à tout le monde. Joseph Pilates, le fondateur de la discipline s'inspire des postures de yoga et d'exercices de renforcement musculaire.

- Amélioration de la posture et renforcement des muscles profonds.
- Assouplissement des muscles moteurs.
- Amélioration de l'amplitude articulaire, de la force, de l'endurance et de la puissance musculaire.
- Stimulation de la circulation sanguine.
- Développement de la musculature de façon harmonieuse.

Pilates fusion

Le pilates fusion est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol sur un tapis ou debout, avec ou sans matériel. C'est un travail de renforcement des muscles profonds.

Les mouvements et les postures peuvent s'effectuer de manière lente ou dynamique, toujours en coordination avec la respiration.

S'adapte à tous et à toutes.

Aminata N'Diaye
Vendredi 10h30-12h

Salle de danse 2 

Bien-être

Méditation de pleine conscience

Se poser, se recentrer, s'accueillir tel qu'on est.
Repartir apaisé et ressourcé.

Sylvie Andrikian

Adulte

Tous niveaux

Lundi 17h30 > 18h30

Vendredi 12h > 13h

 Salle polyvalente

 Salle de danse 2

Yoga

Véritable science millénaire de la vie, le yoga est accessible et s'adapte à tous. Le cours se compose d'asanas (postures) de pranayamas (respirations) et de relaxation/méditation.

Un ensemble de « techniques » visant à unifier l'être et à développer ses potentialités sur les plans physique, psychique et spirituel.

Caroline Pradeau

Mardi 18h > 19h30

Mardi 19h30 > 21h

Mercredi 9h30 > 11h

Jeudi 18h > 19h

Salle polyvalente 

Jeudi 19h > 20h

Samedi 9h > 10h30

Samedi 10h30 > 12h

Samedi 12h > 13h

Salle de danse 2 

Sylvie Andrikian

Mardi 10h30 > 11h45

Mardi 15h30 > 16h30

Yoga Corps Esprit

17h > 18h

Salle de danse 2 

Yoga

Freia Sicre

Tous niveaux

Mardi 9h > 10h30

Mardi 10h30 > 12h

 Salle polyvalente

Jeudi 9h > 10h30

Jeudi 10h30 > 12h

 Salle de danse 2

Enseignement du yoga de l'énergie (mouvements préliminaires, salutation au soleil et à la lune. Asanas, Naropas, Tibétains). Pranayama, Concentration, relaxation (T.A Schultz, Yoga Nidra). Initiation à la méditation.

Yoga Vinyasa

Lauriane Hellegouarch

Mercredi 11h15 > 12h15

Stages :

16/10/22 — 11h > 13h

27/11/22 — 11h > 13h

05/02/23 — 11h > 13h

09/04/23 — 11h > 13h

Le Yoga Vinyasa est une pratique dynamique qui renforce le corps et fait circuler l'énergie.

Le cours débute par un temps d'ancrage avec quelques exercices de respiration.

Ensuite, nous enchaînerons les postures (asana) de manière tonique et fluide en suivant le rythme de notre respiration.

Toute au long de la séance, l'attention sera portée sur le souffle, l'alignement et la conscience de soi.

Sophrologie / Yoga

Un mélange de yoga (postures, étirements) et de sophrologie (respiration, visualisation).

Avoir les outils pour mieux affronter les défis du quotidien avec sérénité, retrouver un état de bien-être et activer son potentiel.

Caroline Pradeau

Tous niveaux

Lundi 10h > 11h30

Salle de danse 2 

Sophrologie

Caroline Pradeau

Tous niveaux

Lundi 12h30 > 13h30

 Salle de danse 2

Une philosophie de vie, une méthode pour vivre en harmonie au quotidien. Créée par le Dr Caycedo, médecin neuropsychiatre, il s'inspire des techniques occidentales et orientales et met au point un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et le mental. Des exercices qui travaillent la respiration, la décontraction musculaire et la visualisation.

Arts créatifs



Tamara

Beaux-Arts & arts plastiques

Aquarelle	59
Éveil aux arts plastiques	
Arts plastiques	
Atelier de création	
Arts graphiques & illustration	
Dessin, peinture	61

Arts décoratifs & artisanat

Club patchwork	
Coupe couture	
Réfection fauteuils	
Mosaïque	63
Encadrement	
Peinture sur bois, peinture décor	
Peinture sur porcelaine	
Atelier bois	
Atelier photo numérique & argentique	65
Poterie, modelage, céramique	
Sculpture	67

Beaux-Arts & arts plastiques

Aquarelle

Isabelle Gagneux

Lundi 14h30 > 17h30

Lundi 18h > 21h

Mercredi 18h > 21h

Jeudi 14h30 > 17h30

Jeudi 18h > 21h

Avant toute inscription et pour participer aux cours, il faut au préalable avoir effectué un stage d'initiation.

Différentes thématiques sont proposées en cours d'année comme support d'évolution dans la technique de l'aquarelle. Il n'y a pas de niveau, les cours sont mixtes, c'est-à-dire composés de personnes nouvelles et de participants de longue date. Chacun et chacune bénéficient d'un accompagnement personnel, à son rythme, au sein du groupe.

 Salle d'arts créatifs 1

Aquarelle – Technique & recherche

Travail autour de la technique de l'aquarelle et de la couleur.

Isabelle Gagneux

Mercredi 9h30 > 12h30

Tous les 15 jours en alternance G1* /G2*

*G1 : Technique *G2 : Recherches personnelles

Salle d'arts créatifs 1 

Aquarelle – Stage de perfectionnement

Réservé aux personnes ayant déjà participé à un stage d'initiation au cael.

Samedi 14h > 19h

Dimanche 10h > 18h

Calendrier à l'accueil.

Salle d'arts créatifs 1 

Aquarelle – Stage d'initiation

Isabelle Gagneux

Samedi 14h > 19h

Dimanche 10h > 18h

Le stage d'initiation est le préalable fondamental pour intégrer les stages ou les cours. Enseignement des bases du travail avec l'eau et du mélange des couleurs (nombreux exercices et démonstrations).

 Salle d'arts créatifs 1

Septembre & octobre
Calendrier à l'accueil.

Éveil aux arts plastiques

Anne-Elisabeth Hamelle
3 à 5 ans

Mercredi 10h > 11h

Guider l'enfant dans la découverte de différentes techniques d'art (encre, peinture, poterie...).

 Salle d'arts créatifs 2

Arts plastiques

Atelier d'arts et de loisirs créatifs dédié au plaisir de réaliser par soi-même, et en petit groupe, des objets durables ou éphémères, des créations ludiques ou pratiques, des idées décoratives grandioses ou minuscules, des œuvres en somme. Tirer parti des matériaux pour expérimenter des techniques variées, se diversifier pour faire découvrir à vos enfants ce qu'ils hésitent à faire à la maison. Peinture, collage, matériaux de recyclage, modelage, bricolage, cartonnage, tissus...

Anne-Elisabeth Hamelle
5 à 8 ans

Mercredi 11h > 12h30

5 à 11 ans

Samedi 9h30 > 11h

11 à 15 ans

Samedi 11h > 12h30

Salle d'arts créatifs 2 

Atelier de création

Anne Aubert
6 à 10 ans

Mercredi 14h30 > 16h

3 à 6 ans

Mercredi 16h > 17h30

7 à 14 ans

Mercredi 17h30 > 19h

Faire fonctionner l'imaginaire de l'enfant, lui permettre de développer ses capacités personnelles par la réalisation de divers projets. Dessiner, peindre, créer des marionnettes, inventer des décors, réaliser des masques...

 Salle d'arts créatifs 2

Arts graphiques & illustration

Cours de dessin et de peinture. Toutes les techniques souhaitées peuvent être abordées. Du niveau débutant à amateur confirmé, l'atelier se déroule au rythme de chacun et chacune. Comment créer des personnages, des lieux imaginaires, des créatures réalistes ou non, comment mettre en images les récits, les souvenirs, les idées et toutes les envies qui nous passent par la tête ?

Rémy, illustrateur professionnel, nous livre ses secrets de fabrication, pour mieux dessiner et concrétiser toutes nos fantaisies sur le papier, en noir et blanc ou en couleur.

Rémy Le Goistre
Tous niveaux

Mardi 18h > 20h30

Jeudi 10h > 12h30

Vendredi 14h > 16h30

Vendredi 18h > 20h30

 Salle d'arts créatifs 2

Illustration
Jeudi 18h > 20h30

 Salle d'arts créatifs 2

Dessin, peinture

Jaïme Raddatz
6 à 11 ans

Mercredi 14h > 16h

Vendredi 17h30 > 19h

12 à 16 ans

Mercredi 16h > 18h

Deux ateliers sont proposés selon l'âge de l'enfant.

Pour les 6 à 11 ans : dessiner et créer, peindre et imaginer. A l'aide de techniques diverses (pastels, gouache, encres...), chaque élève travaillera son coup de crayon et son sens de l'observation, tout en développant un style personnel.

Pour les 12 à 16 ans : recherche d'expression plastique à travers la mise en œuvre de différentes techniques à s'approprier, en particulier celle du dessin (perspective, volume, ombre et lumière...).

 Salle d'arts créatifs 1

Arts décoratifs & artisanat

Club patchwork

Nicole Schmieder
Tous les 15 jours
Jeudi 13h30 > 16h30

 Salle d'arts créatifs 3

Le club est ouvert à toutes et tous les passionnés du patchwork, y compris aux personnes débutantes. Nous tirons l'aiguille dans la bonne humeur en échangeant nos idées et nos styles, nos tissus...

Coupe Couture

Venez découvrir ou redécouvrir et partager dans une ambiance conviviale un savoir-faire de couture (vêtements – ameublement – accessoires).

 Salle d'arts créatifs 3

Sylvette Lantier
Tous niveaux
Mardi 14h > 17h
Session de 5 cours possible

Réfection de fauteuils

Martine Pilot
Lundi 9h30 > 12h30
Lundi 14h > 17h
Lundi 18h30 > 21h30

La réfection de fauteuils dans la décoration intérieure. Redonner vie à un fauteuil de style ou contemporain, à l'aide de matériaux traditionnels (ressorts, crin...) ou modernes (profilés, mousse...) demande temps, réflexion et patience. Quelle que soit la technique, vous serez accompagné dans la réalisation de votre projet et guidé dans le contexte plus global de la décoration intérieure (conseils en matières, couleurs...). Possibilité de stages pendant les week-ends et vacances scolaires : prendre contact avec l'animatrice.

 Salle d'arts créatifs 2

Mosaïque

Une mosaïque est une œuvre composée de fragments ne possédant pas d'identité particulière. Ces fragments de verre, coquillage, pierre ou céramique sont juxtaposés et maintenus par un mortier. Lorsqu'elle est terminée, la mosaïque dessine une image figurative ou abstraite, véritable tableau, qui lui confère enfin une identité propre. Belle et pratique, robuste et merveilleuse, durable et majestueuse, la mosaïque est tout cela à la fois. Elle séduit par-dessus tout parce qu'elle suscite l'admiration et la naissance de nouvelles vocations. Mon atelier accueille des adultes depuis plusieurs années. Chacun et chacune exprime ses talents dans la création de mosaïque, selon son inspiration. À partir du 1 octobre 2022.

Johanna Klarsfeld
Adultes
Tous les 15 jours
Samedi 9h00 > 13h00

 Poterie & sculpture

Encadrement

Géraldine Couderc

Tous niveaux

Tous les 15 jours

Lundi 9h30 > 12h30

Groupe A

Jeudi 9h30 > 12h30

Groupe B

Jeudi 9h30 > 12h30

Mise en valeur des documents (photo, gravure, carte...) à encadrer, en employant des techniques traditionnelles et contemporaines (passe-partout, biseaux à 45°, biseaux à la française...). Possibilité de session de 5 séances.



Salle d'arts créatifs 3

Peinture sur bois, peinture décor

Nos ateliers de peinture décorative vous proposent une gamme de techniques complètes, classiques ou contemporaines, appliquées aux supports diversifiés de votre choix : objets, mobilier, décor intérieur, tissus, métal.

Peinture sur bois

Études de styles de décoration artisanale sur objets et petit mobilier.

Peinture décor

Études de techniques décoratives sur tout support : ornementation classique et contemporaine, trompe-l'œil, paysages, fresques, peinture en relief, au couteau, sur feuille d'or.

Jean-François Houberdon

Tous les 15 jours

Mardi 9h15 > 12h15

Mardi 13h15 > 16h15



Salle d'arts créatifs 1

Peinture sur porcelaine

Laurence Macherez

Adultes

Mardi 14h > 17h



Salle d'arts créatifs 3

Le décor sur porcelaine relève d'une haute tradition. Nous vous proposons de réaliser vos propres décors classiques ou modernes selon vos goûts, de créer vos collections, services de table, objets personnalisés, d'apprendre les différentes techniques modernes...

Atelier Bois

Michel Deron

Cours en sessions, dates disponibles à partir de septembre.

Atelier bois & lutherie



Atelier photo numérique & argentique

À découvrir en cours de saison !

Poterie, modelage, céramique

Tous les cours du samedi ont lieu une semaine sur deux et débuteront le samedi 1 octobre 2022.

Johanna Klarsfeld

Adulte

Lundi 13h > 16h

Jeudi 13h30 > 16h30

Vendredi 19h30 > 22h30

Enfant

5 à 7 ans

Mercredi 13h00 > 14h30

Samedi 13h > 14h30

8 à 10 ans

Mercredi 14h30 > 16h30

Samedi 14h30 > 16h30

À partir de 10 ans

Mercredi 16h30 > 18h30

Samedi 16h30 > 18h30



Poterie & sculpture

Poterie, modelage, céramique – Stages week-ends adulte

Ces stages ont pour but de faire découvrir l'étendue des possibilités de l'expression céramique par un parcours d'exercices simples, pédagogiques et ludiques, accompagné de notions sur les argiles, les façonnages, les émaux et les cuissons. Utilisation d'argiles de différentes couleurs, travail à la plaque et au colombin, tournage, modelage de petites sculptures. À chaque stage, une autre technique sera abordée. Un déjeuner aura lieu sur place.

Johanna Klarsfeld

Tous niveaux

Dimanche 9h > 18h

Les dimanches : 16/10/22,
27/11/22, 22/01/23, 19/02/23,
26/03/23, 21/05/23, 18/06/23

Tarif à la journée :

LR > 72€

HBLR > 82€



Poterie & sculpture

Sculpture

Pierre Mouchet

Adultes

Tous niveaux

Lundi 16h > 19h

Lundi 19h15 > 22h15

Mardi 15h > 18h

Mardi 19h > 22h*

Mercredi 10h > 13h

L'atelier de sculpture est ouvert à toutes les personnes désireuses de découvrir l'art du volume, de la lumière et du toucher, à travers différents modes d'expression : modelage (argile), taille directe (bois, pierre), assemblage (tous matériaux). Cet atelier s'adresse aux personnes débutantes comme aux personnes ayant déjà une certaine expérience et propose un accompagnement et un guidage tout au long des réalisations qu'elles soient d'inspiration figurative, stylisée ou abstraite. Les séances incluant un modèle vivant privilégient un travail sur l'observation, la compréhension des volumes dans l'espace, l'anatomie et la morphologie.

* Ce cours comprend 10 séances annuelles avec modèle vivant.

Session de 10 séances avec modèle vivant.

Les mardis de 10h > 13h

11 octobre – 18 octobre

6 décembre – 13 décembre

31 janvier – 7 février

28 mars – 4 avril

6 juin – 13 juin



Poterie & sculpture



Sarah

Musique & théâtre

Instruments à cordes

Guitare

Guitare (classique, folk, électrique), oud, basse & mandoline

Atelier lutherie 71

Ukulélé

Initiation à la guitare pour enfant

Clavecin

Piano 73

Instruments à vent

Flûte traversière

Clarinette 75

Ensembles de musique & techniques vocales

Ensemble de musiques « d'ici et d'ailleurs »

Ensemble vocal et travail individuel

Chant et technique vocale

Éveil musical 77

Théâtre

Théâtre jeune

Théâtre sans texte

Théâtre adulte

Comédie musicale 79

Instruments à cordes

Guitare

Julien Tamisier
Guitare & basse
Mardi 16h > 22h
Jeudi 16h > 22h
Samedi 10h > 18h

Ces cours s'adressent aux personnes débutantes comme confirmées. Venez vous initier aux premiers accords avec des professeurs qui vous apprendront technique et méthode pour acquérir des bases solides et ensuite développer votre propre style. Pour les personnes plus confirmées, venez pratiquer et renforcer vos compétences.

 Studio 1

Guitare *(classique, folk, électrique), oud, basse & mandoline*

Apprentissage de l'instrument de manière orale et écrite afin d'acquérir l'autonomie nécessaire pour pouvoir jouer les morceaux abordés en cours. Styles variés en fonction des envies de l'élève et de son niveau (classique, folk, pop, rock, oriental, celtique, brésilien...).

Julien Coulon

Tous niveaux

Mardi 16h > 20h30

Mercredi 10h > 19h

 Grand studio

 Studio 1

Atelier lutherie

Personnes passionnées de musique, novices ou curieuses peuvent s'inscrire à cet atelier. La lutherie est la fabrication d'instruments à cordes frottées ou pincées, de l'élaboration de l'instrument aux différentes étapes de fabrication, vous serez accompagné à toutes les étapes de la conception par un professionnel. Ces ateliers sont ouverts à tous et toutes, et n'exigent aucune connaissance technique ou de savoir-faire associé.

Samedi 9h30 > 12h30

Atelier bois & lutherie 

Ukulélé

Pour celles et ceux qui n'en seraient pas encore convaincus, c'est un instrument à cordes à part entière, idéal pour s'accompagner en toutes circonstances. Il évoque les îles lointaines du Pacifique, les comédies musicales américaines d'avant-guerre, mais il peut aussi permettre de se familiariser assez vite avec tous les principes harmoniques de la musique d'aujourd'hui.

Pour les personnes débutantes ou plus confirmées, son enseignement a été confié à Rémy Le Goistre, qui n'est autre que le fameux Tonton Rémy, pédagogue bien connu dans l'univers de l'ukulélé. Cours individuels ou possibilité de cours collectifs d'une heure (uniquement pour des groupes homogènes de 3 élèves).

Rémy Le Goistre
Tous niveaux
Lundi 10h > 11h

Studio 1 

Samedi 9h30 > 11h30

Grand studio 

Initiation à la guitare pour enfants

Jean-Marc Zelwer
À partir de 6 ans
Cours collectif
Débutant

Mercredi
10h > 10h30
10h30 > 11h
11h > 11h30
11h30 > 12h

Découverte collective de la guitare en groupe de maximum trois enfants, dans une approche adaptée au jeune âge alliant sérieux et bonne humeur. Afin que les enfants prennent de bonnes habitudes, les guitaristes en herbe acquièrent des bases solides s'ils souhaitent poursuivre par la suite la pratique de cet instrument.

 Espace jeunesse

Clavecin

Tous âges
Tous niveaux

Ce cours est idéal pour les débutants qui souhaitent acquérir une bonne base et technique au clavier. Il est idéal aussi pour les pianistes qui souhaitent connaître l'approche de la musique du XVI^e au XVIII^e siècle (Bach, Scarlatti, Haendel...). Il n'est pas nécessaire d'avoir un clavecin, cette approche peut se faire avec un clavier électronique ou piano. Possibilité de cours de violon ou flûte pour se perfectionner dans le style « musique ancienne ».

 Grand studio

Piano

Recherche de la qualité, de la rigueur de l'apprentissage du piano et surtout du plaisir de jouer sans la pression des examens ou une progression imposée d'une année sur l'autre. Pour les élèves ne suivant pas de cours de solfège, il est proposé un apprentissage appliqué à l'instrument de la lecture de notes et du rythme.

François Chevalier
Tous niveaux
Tous âges
Mercredi 10h > 18h

 Studio 2

Jeudi 10h > 19h

 Grand Studio

Eric Hiret
Tous niveaux
Tous âges
Mardi 16h45 > 21h15

 Studio 1

Jeudi 16h45 > 21h15
Vendredi 16h45 > 21h15

 Studio 2

Instruments à vent

Flûte traversière

Apprentissage de la flûte traversière et du langage musical au moyen de méthodes adaptées à l'âge et au projet de chacun et chacune. Le plaisir de jouer et l'épanouissement personnel sont au centre des apprentissages.
Cours individuels d'1/2 heure ou possibilité de cours collectifs d'une heure (uniquement pour des groupes homogènes de 3 élèves).

Lucie Frémont

Tous âges

Tous niveaux

Mercredi 10h > 19h



Grand studio

Eduardo Rosa Dos Santos

Tous âges

Tous niveaux

Mercredi 18h > 20h



Studio 2

Lundi 17h > 21h



Grand studio

Clarinette

De la famille des bois, la clarinette est l'instrument de musique à vent qui a la plus grande tessiture et qui permet de jouer les plus larges répertoires, du Concerto pour clarinette de Mozart (Klarinettenkonzert), à la Petite Fleur du « jazzman cosmopolite » Sidney Bechet. Toutes les bases pour aborder cet instrument à anche simple : maîtrise du souffle, production du son et tenue de l'instrument jusqu'aux techniques avancées pour une pédagogie adaptée.

Jean-Marc Zelwer
Cours collectif
ou individuel

Dès 8 ans

Mercredi 16h > 18h

Espace jeunesse 

Ensembles de musique & techniques vocales

Ensemble de musique d'ici et d'ailleurs

Prérequis : Avoir minimum 4 ans de pratique et savoir lire la musique. Ouvert aux musiciennes et musiciens jouant d'un instrument acoustique « moderne » de type violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare (classique, folk), mandoline, oud, flûte (à bec, traversière), clarinette, accordéon, harpe... et désirant jouer en petit ensemble (4 à 8 personnes) un répertoire éclectique allant de la musique classique à la musique ancienne, de la musique orientale à la musique celtique, tout en flirtant avec l'improvisation.

Julien Coulon

À partir de 14 ans

Mardi 20h30 > 22h

Niveau à voir avec le professeur



Grand studio

Ensemble vocal & travail individuel

Travail d'ensemble vocal sur un répertoire varié : Poulenc, Mozart, chants élisabéthains ou plus contemporains... Travail individuel sur des duos, trios ou quatuors a capella. S'adresse à des personnes ayant déjà une pratique vocale.

Marie-Hélène Jamet

Adulte avancé

Mercredi 20h30 > 22h30

Grand studio 

Chant et technique vocale *« chanter pour le plaisir »*

Marie-Hélène Jamet

Adultes

Tous niveaux

Jeudi 20h30 > 22h30

ou dimanche 10h > 13h

Tous les 15 jours

Renseignement :

M.-H. Jamet :

06 66 37 16 61

Approfondir sa voix dans ses différents registres, trouver et renforcer les appuis corporels, libérer l'énergie par la respiration et la détente. Développer l'écoute et la justesse par la pratique de chants à plusieurs voix, toujours « a cappella ». Le chant comme source d'équilibre et d'énergie. Répertoire traditionnel et classique, français, italien, anglais, russe...

Éveil musical

Prise de conscience de l'importance de l'écoute mutuelle et de la place du silence dans la musique. Jeux musicaux et approche corporelle. Découverte des instruments du monde à vents, cordes, percussions par une prise en main ludique : les enfants peuvent tenir, toucher, essayer, entendre divers instruments de la collection de l'animateur multi-instrumentiste, des plus classiques comme la guitare aux plus rares comme le theremin, le santour ou le nyckelharpa.

Jean-Marc Zelwer

6 à 7 ans

Mercredi 13h > 14h

5 ans

Mercredi 14h > 15h

4 ans

Mercredi 15h > 16h

Espace jeunesse 

Théâtre

Théâtre jeune

Serge Mora

8 à 10 ans

Mercredi 17h30 > 19h

10 à 12 ans

Mercredi 19h > 20h30

Pour les jeunes et les enfants, le théâtre c'est jouer à être un ou une autre pour mieux se connaître, sur les territoires de l'émotionnel et du corporel.

Les apprentis comédiens et comédiennes montent sur les planches dans nos ateliers de théâtre où règnent la bonne humeur et la convivialité.

Julie Vautier

8 à 14 ans

Samedi 13h > 14h30

12 à 15 ans

Samedi 14h30 > 16h

Salle polyvalente 

Théâtre sans texte

Serge Mora

6 à 8 ans

Mercredi 16h30 > 17h30

Atelier d'improvisation et de création d'histoire, sans texte écrit.

 Salle polyvalente

Théâtre adulte

L'objectif de l'atelier est la réalisation d'un théâtre de création, porteur de langages où le jeu physique du comédien est présent. Cet atelier s'adresse à toutes et tous, débutants comme confirmés.

Au cours du premier semestre, l'expression du corps, de la voix, la dynamique du mouvement, les capacités imaginatives seront à l'honneur pour mieux gagner en confiance, et servir ensuite la composition du personnage, le sens et les multiples facettes d'un texte.

L'acte de création sera suscité de manière permanente, par les dessins et les intentions d'un geste, d'une phrase, la naissance d'une image collective à travers des canevas d'improvisations thématiques et ludiques. Forte de son expérience dans de multiples compagnies, Céline Roux vous proposera également de découvrir différentes formes d'expression du jeu théâtral afin de donner à tous et toutes une base partagée, aussi large et permanente que possible au service d'une création collective concertée du répertoire classique ou contemporain.

Ce spectacle se construira de janvier à juin et fera l'objet d'une représentation afin de partager avec ses proches le travail réalisé dans le cadre de l'atelier.

Céline Roux

Tous niveaux

Vendredi 20h > 22h30

Salle polyvalente 

Comédie musicale

Julie Vautier

12 à 15 ans

Mercredi 17h30 > 19h30

 Salle de danse 1

8 à 12 ans

Vendredi 18 > 19h30

 Grand studio

L'art de la comédie musicale mêle trois disciplines bien distinctes et pourtant complémentaires : le chant, la danse et le théâtre. En plus d'enseigner ces trois arts, ce cours a pour ambition de faire découvrir des comédies musicales parfois méconnues aux petits et grands.



Maria

Enseignements des langues & nouvelles technologies

Langues

Allemand

Anglais conversation

Anglais _____ 83

Anglais enfants

Chinois

Chinois enfants _____ 85

Japonais

Japonais enfants _____ 86

Ateliers de français

Ateliers Sociolinguistiques _____ 87

Alphabétisation & post-alphabétisation

Français langue étrangère

Soutien écrit

Le jardin des mots – atelier _____ 89

Nouvelles technologies

Informatique

Découverte et prise en main de mon smartphone

Club info

Tablettes

Les services Internet au quotidien _____ 91

Langues

Allemand

Christiane Ledig
Niveau intermédiaire
Mardi 9h30 > 11h
Niveau faux débutant
Lundi 18h30 > 20h

Niveau intermédiaire : dialoguer en Allemand sur des sujets d'actualités avec une animatrice germanophone. Conversation en Allemand et révision des structures de base (grammaire, lexique) dans une atmosphère conviviale.

Niveau faux-débutant : apprentissage et révision des bases (grammaire, structures, lexique) et entraînement à l'expression orale dialoguée en Allemand. Mise en situation concrètes et adaptées à la vie courante. Idéal pour réactiver vos bases scolaires oubliées, préparer un voyage ou un jumelage.

 Salle des sciences

Anglais conversation

Dialoguer en anglais sur des sujets d'actualité avec une animatrice de langue anglaise.

Louise Wakefiled
Adulte
Intermédiaire/avancé

Les mardis
11h30 > 13h
14h 30 > 16h
16h > 17h30
17h30 > 19h

Barbara Marguin
19h > 20h30

 Salle des langues

Anglais

Apprentissage et révision des structures de base (grammaire, vocabulaire) et initiation à la conversation par l'étude de textes d'actualité.

Daniel Cottrell
Adulte
Niveau faux-débutant
Mercredi 18h30 > 20h

Niveau intermédiaire
Jeudi 9h > 10h30
Jeudi 10h30 > 12h

Niveau avancé — conversation
Vendredi 9h > 10h30
Vendredi 10h30 > 12h

 Salle des langues

Anglais enfants

Cours d'anglais pour les enfants par une professeure anglaise. Atelier d'initiation pour les tout-petits à travers des jeux et des comptines. Découverte de la culture anglophone et accompagnement dans l'apprentissage de la langue anglaise pour les plus grands. *See you soon...*

Louise Wakefield

Grande section de maternelle / CP

Mercredi 10h > 11h

11h > 12h

CE1 / CE2

Mercredi 12h > 13h

14h > 15h

CM1 / CM2

Mercredi 15h > 16h

16h > 17h

Collège 6^e – 5^e

17h > 18h

Collège 4^e – 3^e

Jeudi 18h > 19h

Lycée

Jeudi 19h > 20h



Salle des langues

Chinois

Renforcez votre pratique du chinois et de la conversation avec des cours dédiés à l'écrit et à l'oral.



Salle des sciences

Jin Chen-Li

Faux débutant

Jeudi 18h30 > 19h30

Niveau intermédiaire

Jeudi 19h30 > 20h30

Niveau avancé 2

Jeudi 20h30 > 21h30

Niveau fort 1

Samedi 9h > 10h

Niveau fort 2

Samedi 10h > 11h

Avancé 1

Samedi 11h > 12h

Chinois enfants

Ce cours est destiné à ceux et celles qui parlent chinois ou pas du tout. L'École Chinoise Paris-Sud de l'Association franco-chinoise AECFC a comme principe de s'adapter à tous les élèves suivant leurs besoins.

C'est pourquoi nous avons 9 classes différentes et quatre niveaux d'apprentissage : Débutant, Moyen, Supérieur et le Bac.

Eveil (+GS, Nouvelle classe) jeux, chansons, comptines et initiation à l'écriture

Débutant : écoute, prononciation, répétition et initiation à l'écriture.

Moyen : amélioration du vocabulaire, reconnaissance des caractères, mémorisation des mots et leurs réutilisations à l'écrit et à l'oral.

Supérieur : lecture, écriture, capacité à écrire un texte personnel, capacité à exprimer son point de vue dans une conversation.

AECFC

Responsable de l'école Chinoise Paris-Sud

M^{me} Yang

07 62 97 00 93

WeChat : Yqiyiing0046 ou par mail : aecfcparissud@gmail.com

Classe d'éveil

Samedi 10h30 > 11h30

Niveau débutant A

Samedi 9h > 10h30

Niveau débutant B

Samedi 15h45 > 17h15

Niveau débutant C

Samedi 15h15 > 16h45

Niveau débutant D

Samedi 17h30 > 19h

Niveau Moyen A *

Samedi 17h > 18h30

Niveau Moyen B*

Samedi 13h30 > 15h

Niveau Moyen C *

Samedi 17h30 > 19h

Niveau supérieure A

14h > 15h30

Niveau supérieure B

15h45 > 17h15

Niveau supérieure C

14h > 15h30



Salle des langues
Salle informatique

* Ces cours ont lieu à la salle Passage du Marché à Bourg-la-Reine

Japonais

Initiation à la langue japonaise ou renforcement de la pratique, ces cours s'adressent à tous et toutes. Enseignement des bases et de la prononciation.

Yuka Hosokawa
Tous niveaux A2/B1
Mercredi 18h > 19h30
Niveau débutant
Mercredi 19h30 > 21h

Salle des sciences 

Japonais enfant

AFJPS
Niveau 1 – 3 – 5
Samedi 9h > 10h30
Niveau 2 – 4 – 6
Samedi 10h45 > 12h15

L'association franco-japonaise Paris-Sud, organise des cours d'apprentissage de la langue japonaise aux enfants en âge scolaire (de 3 à 11 ans).

Il y a 6 classes selon leur âge le samedi matin.

Pour plus d'information
contact@afjps.fr – www.afjps.fr

 Salle des langues
Salles des arts créatifs
Salle informatique

Les ateliers de français

Ateliers Sociolinguistiques

Apprendre le français, gagner en autonomie et s'appropriier les espaces sociaux. Ces ateliers accueillent tous ceux et celles qui souhaitent progresser en français pour être plus autonomes dans leurs démarches quotidiennes. Groupes en fonction des niveaux. Un test de positionnement sera effectué lors de l'inscription. Possibilité de préparer et de présenter le DILF et le DELF A1, A2, B1 et B2, à l'issue des cours.

Lisa Foucat

Pour plus d'informations : coordinatrice des ASL :
lisa.foucat@caelmjc.com

Inscriptions aux ateliers sur test :

Du 12 au 17 septembre
__mardi 14h > 16h
__jeudi 9h30 > 11h30 –
14h > 16h
__vendredi 9h30 > 11h30

Deux fois deux heures par semaine. Soutien écrit / Vivre en France en option (+2h/par semaine). Ateliers à l'année suivant le calendrier scolaire. Ateliers en journée ou en soirée. La présence aux deux séances hebdomadaires est vivement recommandée.

Inscriptions en cours d'année dans la limite des places disponibles

Tous les lundis de 14h à 16h au cael.

Alphabétisation & post-alphabétisation

Tout niveau

Lundi & jeudi 9h30 > 11h30

 Maison de quartier Trois-mâts

Français langue étrangère

Niveau A1

Jeudi & vendredi
9h30 > 11h30

 Maison de quartier Trois-mâts

Jeudi & vendredi
14h > 16h00

 Salle des langues

Niveau A1 ou A2

Lundi 9h30 > 11h30

 Salle des sciences

Jeudi 9h30 > 11h30

 Salle informatique

Niveau A2

Mardi 14h > 16h

Vendredi 9h30 > 11h30

 Maison de quartier Trois-mâts

Niveau B1/B2

Lundi 9h30 > 11h30

Jeudi 9h30 > 11h30

 Salle des langues
Salle des sciences

Niveaux A2 à B2

Lundi & jeudi

18h30 > 20h30

En fonction des demandes

 Salle des langues

Niveaux A2 à B2

Jeudi 14h > 16h

 Salle des sciences

Soutien écrit

Vivre en France

S'améliorer à l'écrit à travers des textes portant sur la citoyenneté et la culture française.

Le jardin des mots – Atelier sociolinguistique parents/enfants

Cet atelier s'adresse aux parents et à leurs enfants âgés de 1 à 4 ans. Échange, jeu, complicité : parents et enfants pourront pratiquer le français, découvrir de nouvelles activités à partager avec leurs jeunes enfants, et échanger autour de questions liées à la parentalité.

Lisa Foucat

Mardi & vendredi

9h30 > 11h30

 Espace familles & espace jeunesse

Nouvelles technologies

Informatique

Éric Khiat

Sessions de 5 cours d'1h30

Session 1 :

semaine du 3 octobre 2022 à la semaine du 14 novembre 2022.

Session 2 :

semaine du 21 novembre 2022 à la semaine du 2 janvier 2023.

Session 3 :

semaine du 9 janvier 2023 à la semaine du 6 février 2023.

Session 4 :

semaine du 6 mars 2023 à la semaine du 3 avril 2023.

Session 5 :

semaine du 10 avril 2023 à la semaine du 22 mai 2023.

 Salle informatique

Lundi 11h15 > 12h45

 Salle informatique

Découverte et prise en main de mon smartphone

Ce stage est fait pour enlever toute appréhension que l'on peut avoir avec ce petit appareil qui est devenu indispensable (télécharger une application, SMS/MMS, lire ses mails, consulter des sites...).

Club info

Bienvenue dans le XXI^e siècle. Les nouvelles technologies font partie de notre quotidien. Ces ateliers permettent d'appréhender au mieux les besoins de chacun et chacune, et de se perfectionner à ces pratiques en groupe.

Lundi 13h30 > 15h
Mardi 13h30 > 15h
Mardi 15h > 16h30

Salle informatique 

Tablettes

Lundi 9h30 > 11h
Mardi 11h15 > 12h45

 Salle informatique

Qu'est-ce qu'une tablette, quels sont les usages et possibilités de cet appareil, comment l'utiliser et en tirer le maximum ?

Les services internet au quotidien

Création et consultation d'espaces personnels (CPAM, mutuelle...), réservation de billets (avion, train, théâtre...), création de commande d'un album photo, transfert des photos, mise en page... formation en ligne.

Lundi 15h30 > 17h
Mardi 9h30 > 11h

 Salle informatique

Le CAEL vous accueille

__Pré-rentree du 29 août au 02 septembre 2022 :
du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.

__Le CAEL sera fermé le 6 et le 7 septembre dans la journée.

Rencontrez les animatrices et les animateurs du CAEL :

__le Forum du CAEL le mardi 6 sept. de 17h à 20h aux Colonnes.

Renseignements pratiques

À partir du 12 septembre :

du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 22h,
le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Pendant les vacances scolaires :
du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.



11, rue des Rosiers
92340 Bourg-la-Reine



01 46 63 76 96



accueil@caelmjc.com



caelmjc.com



cael.goasso.org



@CAEL.MJC



CAELMJC

Calendrier :

Périodes d'activité :

__du 12/09/22 au 22/10/22 inclus,
__du 07/11/22 au 17/12/22 inclus,
__du mardi 03/01/23 au 18/02/23 inclus,
__du 06/03/23 au 22/04/23,
__du mardi 09/05/23 au 07/07/23.

Les lieux d'activités

__CAEL
11, rue des Rosiers

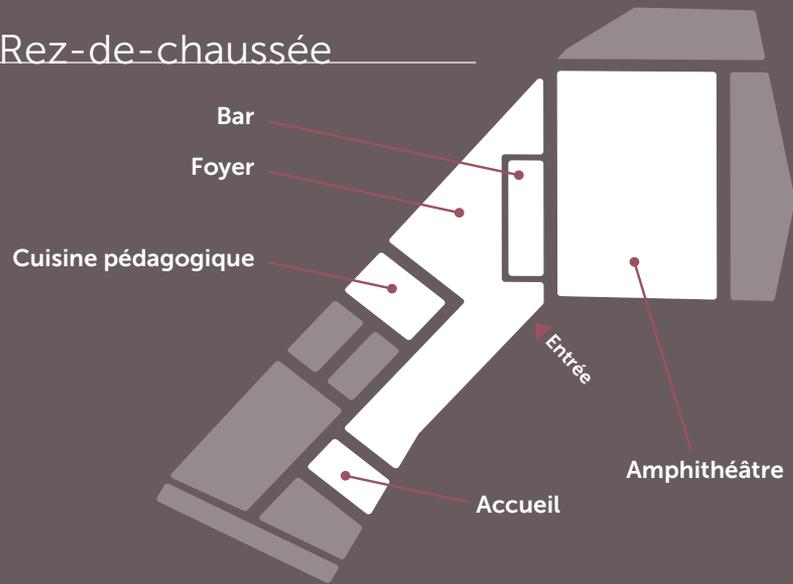
__Maison de quartier « le Trois-Mâts »
18, avenue de Montrouge

__Salle des tribunes
16, rue Charpentier

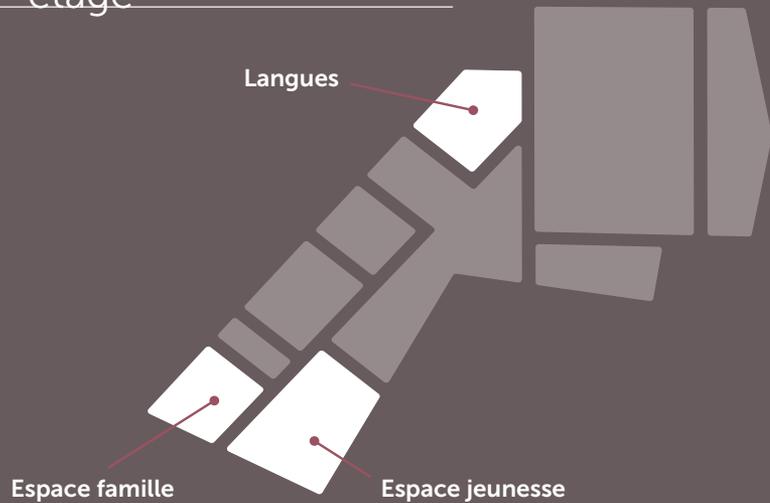
__Salle de danse
12, place de la gare

Plan des salles

Rez-de-chaussée

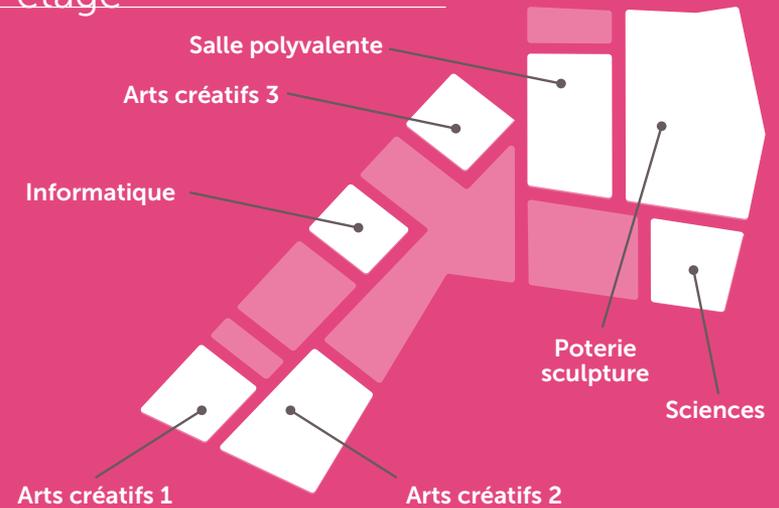


1^{er} étage

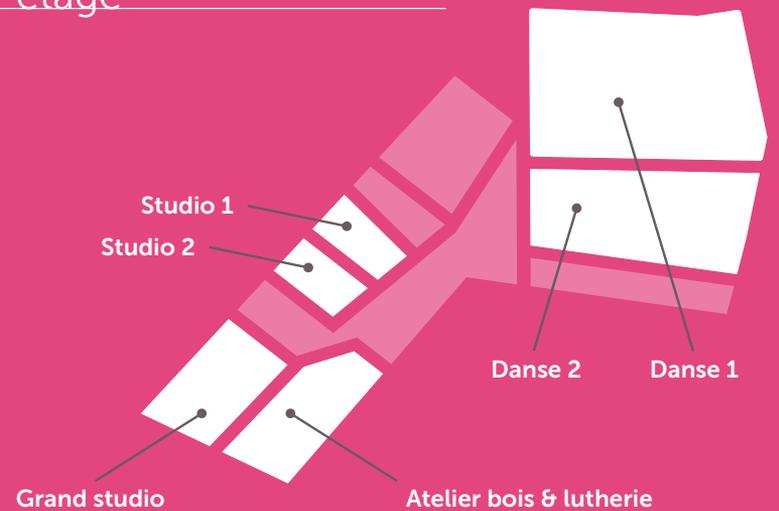


11, rue des Rosiers

2^e étage



3^e étage



tarifs

Bourg-la-Reine moins de 18 ans

	Coef. 1	Coef. 2	Coef. 3	Coef. 4	Coef. 5	Coût HBLR
Cours d'1h30/15jours	42 €	68 €	97 €	130 €	152 €	168 €
Cours d'1h ou 2h/15 jours	57 €	91 €	130 €	173 €	203 €	224
Cours d'1h15	70 €	113 €	162 €	216 €	254 €	279 €
Cours d'1h30 ou 3h/15 jours	84 €	135 €	195 €	259 €	305 €	335 €
Cours de 2h ou 4h/15 jours	112 €	181 €	259 €	345 €	406 €	447 €
Cours de 2h30	140 €	227 €	323 €	432 €	508 €	558 €
Cours de 3h	169 €	272 €	388 €	518 €	610 €	671 €
"Musique d'ensemble Atelier chant Dimanche"	82 €	132 €	189 €	251 €	296 €	325 €
Musique atelier collectif 1h	112 €	181 €	259 €	345 €	406 €	447 €

Bourg-la-Reine plus de 18 ans

	Coef. 1	Coef. 2	Coef. 3	Coef. 4	Coef. 5	Coût HBLR
Cours de 30 min.	31 €	49 €	71 €	94€	110 €	122 €
Cours d'1h ou 2h/15jours	61 €	99 €	141 €	187 €	220 €	243 €
Cours d'1h15	76 €	123 €	176 €	235 €	276 €	304€
Cours d'1h30 ou 3h/15jours	92 €	147 €	211 €	281 €	331 €	364 €
Cours de 2h ou 4h/15jours	123 €	197 €	281 €	375 €	441 €	485 €
Cours de 2h30	152 €	246 €	351 €	469 €	552 €	607 €
Cours de 3h	183 €	296 €	422 €	562 €	662 €	728 €
Musique atelier collectif 1h	131 €	212 €	303 €	403 €	475 €	522 €

Atelier de français

	Coef. 1	Coef. 2	Coef. 3	Coef. 4	Coef. 5
Atelier de français 4h	45 €	74 €	105 €	141 €	166 €
Atelier de français 6h	61 €	99 €	141 €	187 €	220 €

Activités musicales

BLR	- de 18 ans	+ de 18 ans
30 min	636 €	785 €
45 min	905 €	1119 €
1h	1144 €	1413 €
HBLR	- de 18 ans	+ de 18 ans
30 min	699 €	865 €
45 min	997 €	1233 €
1h	1259 €	1557 €

Stages et sessions

	BLR	HBLR
Activité — une séance de 2h	16 €	19 €
Activité — une séance de 3h	28 €	33 €
Activité — cinq séances de 2h	72 €	82 €
Activité — cinq séances de 3h	108 €	118 €
Activité — dix séances de 30 min.	35 €	37 €
Massage bébé — 5 séances	57 €	62 €
Informatique — 5 séances	113 €	124 €
Sculpture — 10 séances	195 €	213 €
Stages aquarelle	113 €	124 €
Club patchwork	103 €	113 €
Stages poterie à la journée	72 €	82 €
Cuisson poterie	62 €	62 €
Matériel mosaïque	52 €	52 €

Conditions générales

Adhésion CAEL

L'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne participant aux ateliers du CAEL ou aux stages. Elle permet d'avoir accès aux activités, de bénéficier du tarif adhérent lors des manifestations culturelles organisées par les autres MJC de la Fédération Régionale, et surtout de pouvoir participer à la vie et aux décisions concernant l'association à travers son Assemblée Générale et son Conseil d'Administration.

L'adhésion est valable jusqu'au 31 août de l'année scolaire, quelle que soit la date à laquelle elle a été prise. Elle n'est pas remboursable.

Son montant est de : – de 18 ans : 10 €
+ de 18 ans : 16 €

Païement des cotisations

Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour les frais de participation aux activités.

- Tout règlement est ferme et définitif. Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas suivants : motif médical impérieux sur présentation d'un certificat médical pour une absence supérieure à 4 séances, déménagement, décès.
- Si 1 mois après le début de votre activité le règlement n'a toujours pas été effectué, le CAEL se réserve le droit de vous exclure de l'atelier concerné.
- Le CAEL se réserve le droit de mettre fin à une activité en cours d'année lorsque celle-ci n'a pas atteint le nombre minimum défini de participants et participantes.
- Possibilité de paiement en trois fois par chèques. Frais de gestion : 5€. Date d'encaissement : 1^{er} chèque à l'inscription, second chèques à la fin des mois suivants.
- Adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine : pour bénéficier du tarif « Bourg-la-Reine » et du quotient familial, un avis d'imposition et un justificatif de domicile sont exigés. L'avis d'imposition sur le revenu peut valoir pour justificatif de domicile.
- Compte tenu des vacances scolaires et des jours fériés, l'inscription à une activité assure un minimum de 30 séances à l'année.

Documents à fournir pour toute inscription

- S'inscrire sur cael.goasso.org ou reprendre sa fiche de l'année précédente.
- Pour les adhérentes et adhérents domiciliés à Bourg-la-Reine et souhaitant bénéficier du quotient familial : justificatif de domicile, la page 1 de l'avis d'imposition ou une facture edf/téléphone et pour le calcul du quotient : les pages 1,2 et 3 de l'avis d'imposition (des deux parents).
- Un moyen de paiement : le CAEL accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bleue, Chèques Vacances, Coupon Sport, bons CAF et Pass 92.
- La liste de ces documents vaut pour l'inscription sur place ou sur le site Go Asso.

Bons CAF et Pass 92 + nouveau Pass Culture

La CAF favorise les loisirs des enfants et des jeunes en participant financièrement à leurs activités de loisir. Le "Coup de pouce loisirs" (un par an et par enfant bénéficiaire) peut être utilisé pour l'inscription à une activité du CAEL.

Le CAEL est partenaire du dispositif Pass 92 du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine qui permet aux élèves de la 6^e à la terminale de tous les collèges et lycées du département de bénéficier d'une aide financière pour pratiquer des activités de loisirs.

Ces dispositifs ne donnent en aucun cas lieu à des remboursements ou avoirs.

Réductions

Sous certaines conditions vous pouvez bénéficier sur vos cotisations des réductions suivantes :

- Famille : - 5 % à partir du deuxième inscrit dans la même famille.
- Multi activités : - 5 % à partir de la deuxième activité.
- Étudiants et étudiantes : - 5% sur présentation de la carte étudiant.



Guide édité par :

CAEL / Centre Animation Expression & Loisirs
11, rue des Rosiers – 92340 Bourg-la-Reine

Association déclarée
Siret : 78531146500013



— Conception et réalisation graphique
A&DG



— Impression :
Imprimerie Moutot – Montrouge (92120)



— Papiers :
Fedrigoni – Arco en Italie – En France à Choisy-le-Roi (94600)
Imprimé sur du Arena Bulk Ivory 80 g./m² et sur du Tintoretto Ceylon
Paprika 115 g./m² (Portefolio).
Couverture imprimée sur Tintoretto Ceylon Camino 250 g./m²



— Couleurs :
Pantone
■ 1955 U
■ Rubine Red U
■ Black 5 U
Pour le portfolio : Argent 877



— Crédits photographique
Portfolio : A&DG
Illustration : A&DG



— Polices de caractère :
— Museo – de Jos Buivenga – 2008 – éditée par exljbris Font Foundry
— Tyfa ITC Std – de Josef Tyfa & František Štorm – 1998 – éditée par ITC



Bourg-la-Reine
Vivre et Entreprendre

En partenariat avec la ville de Bourg-la-Reine.

*Hommage
à des femmes
d'exception*



Joséphine Baker 1906–1975



Isadora Duncan 1877–1927



Tamara de Lempicka 1898–1980



Sarah Bernhardt 1844–1923



Maria Montessori 1870–1952

Le CAEL est soutenu par
la ville de Bourg-la-Reine





cael

Centre Animation
Expression & Loisirs
MJC et CENTRE SOCIAL