

# VANVES

## ESCAL CENTRE SOCIO-CULTUREL 2022 / 2023



# ÉDITO

**L'ESCAL, centre socioculturel, a pour vocation de rassembler et d'accueillir tous les habitants afin que chacun y trouve sa place dans le respect de l'autre et avec l'envie de partager des expériences, des projets, des compétences. C'est le sens du projet social qui vient d'être validé par la CAF : grâce à cet agrément renouvelé pour 5 ans, l'ESCAL pourra ainsi renforcer son action d'accompagnement auprès des familles, faciliter l'accès aux droits pour tous et, surtout, favoriser le développement d'une conscience citoyenne chez les jeunes.**

Pour cette nouvelle saison, les secteurs de la jeunesse et des seniors font partie des priorités affirmées par la Ville dans la continuité de ces deux nouvelles missions confiées à l'ESCAL en 2021. L'objectif est de consolider les actions et les projets menés en direction de ces deux publics et de les inscrire dans le cadre du projet social afin de leur donner du sens et de la cohérence.

« L'ESCAL, c'est nous ! » : la campagne de communication affichée actuellement dans la ville est là pour nous rappeler la proximité qu'un centre socioculturel cultive auprès de ses adhérents, le sentiment d'appartenance qu'il cherche à créer avec eux, mais aussi l'échange qu'il a besoin d'avoir en termes d'idées et de projets.

Il ne vous reste plus qu'à tourner ces pages pour découvrir les nombreux dispositifs proposés par l'ESCAL à destination de tous les Vanvéens.

Nous vous souhaitons une belle année, heureuse et épanouissante, pleine de projets et de découvertes, au sein de notre centre socioculturel.



**Sandrine  
BOURG**

Adjointe au Maire  
Solidarité - Jeunesse  
Conseillère départementale  
des Hauts-de-Seine



**Bernard  
GAUDUCHEAU**

Maire de Vanves  
Conseiller régional  
d'Ile-de-France

*BGAU Accueil*

# SOMMAIRE

## L'ESCAL, LE CENTRE SOCIO-CULTUREL MUNICIPAL

Qu'est-ce qu'un centre socio-culturel ?	4
Les objectifs du CSC	5
L'équipe de l'ESCAL	6
Les sites	7

## ÉVÉNEMENTS

Vivre des moments conviviaux	8
------------------------------	---

## PARTICIPATION DES HABITANTS

S'impliquer dans la vie du centre	9
-----------------------------------	---

## ACCOMPAGNEMENT DES HABITANTS

Favoriser l'accès au droit	10
Lutter contre la fracture numérique	11

## FAMILLE

Créer des moments de détente	12
Favoriser les échanges	13
Soutenir les familles	14

## ENFANCE ET JEUNESSE

Accéder aux loisirs et à la culture	15
Soutenir les jeunes	16
Devenir le citoyen de demain	17

## SÉNIORS : LE SQUARE

Maintenir le lien	18
-------------------	----

## INTERGÉNÉRATIONS

Rassembler les générations	19
----------------------------	----

## ATELIERS ANNUELS

Adultes	20
Ados 11/17 ans	26
Enfants 6/11 ans	28
Enfants 3/5 ans	30
Adultes/enfants	31

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

32
----

## QU'EST-CE QU'UN CENTRE SOCIO-CULTUREL ?

Une structure habilitée par la Caisse d'Allocations Familiales répondant à **7 missions**.



## LES MISSIONS D'UN CENTRE SOCIO-CULTUREL

- 1 Accueillir toute la population** dans un lieu de proximité, familial et intergénérationnel, en veillant à la mixité sociale.
- 2 Permettre aux habitants d'exprimer**, de concevoir et de réaliser leurs projets au sein d'un lieu d'animation de la vie sociale.
- 3 Organiser et favoriser** les meilleures conditions d'accueil des habitants, des familles, des groupes ou des associations.
- 4 Assurer une attention particulière** aux familles et aux publics fragilisés et leur proposer un accompagnement adapté.
- 5 Développer des actions** sociales adaptées aux besoins de la population et du territoire ; développer des actions collectives avec une dimension d'accompagnement social, en concertation avec les partenaires compétents.
- 6 Mettre en place une organisation** favorisant la participation et la prise de responsabilités des usagers et des bénévoles.
- 7 Organiser la concertation et la coordination** avec les professionnels et les acteurs impliqués dans les problématiques sociales du territoire et/ou sur leurs axes d'intervention prioritaires.

# L'ESCAL, LE CENTRE SOCIO-CULTUREL MUNICIPAL

## LES OBJECTIFS DU CSC

▶ **L'ESCAL vous accueille avec convivialité dans un esprit de respect, d'ouverture et de partage.**

### CE QUE PROPOSE CONCRÈTEMENT L'ESCAL :

▶ **Des espaces de proximité :**

- Espace Jean Monnet
- Espace Albert Gazier
- Structure Information Jeunesse
- Le SQUARE

▶ **Des ateliers culturels et sportifs** accessibles à tous et pour tous les âges.

▶ **Des temps d'échanges :**

Café des Familles, Café la Palabre, Café intergénérationnel, tables rondes, groupes de paroles...

▶ **Des permanences sociales**, d'accès au droit, d'accompagnement numérique,

présence d'une référente famille et d'une référente sociale.

▶ **Des temps et des espaces de concertations avec les habitants** pour définir les actions familles, seniors, jeunesse, etc.

▶ **Des instances de participation et de décision**, le Conseil des Usagers, le Comité d'Animation, le Conseil Municipal des Jeunes.

▶ **Un travail de concertation et de coordination avec plus de 50 partenaires** (municipaux, institutionnels, associatifs...).

## OBJECTIFS ET AXES DU PROJET SOCIAL 2022-2026

### Axe 1

**Accompagner** les jeunes à prendre leur place dans la cité et devenir les citoyens de demain.

### Axe 2

**Pérenniser** et renforcer l'accompagnement des familles.

### Axe 3

**Favoriser** et faciliter l'accès au droit pour tous.



ABONNEZ-VOUS À LA **NEWSLETTER**, SUIVEZ LA PAGE **FACEBOOK.COM/ESCAL.VANVES** ET LE COMPTE **INSTAGRAM.COM/ESCALVILLEDEVANVES**

Le centre est adhérent à la Fédération des centres sociaux du 92 et à la Fédération Nationale, afin de faire partie d'un réseau performant et de rester en veille concernant les demandes des habitants et des institutions.

## L'ÉQUIPE DE L'ESCAL

### L'ÉQUIPE DE DIRECTION



**Yannis MICHAUX**  
Directeur



**Annick LEBÈGUE**  
Directrice Adjointe



**Ali AMARA**  
Directeur Adjoint

### LE CENTRE SOCIO-CULTUREL



**Samir AMARA**  
Resp. Clubs 6/11 & 11/14 ans  
et Coordinateur ateliers



**Alice ANDRÉ**  
Accueil & Administration



**Alyoune DURU**  
Accueil & Administration



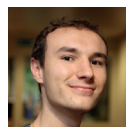
**Karim LAHLU**  
Resp. animations  
Coordinateur Ateliers



**Malika LOUNIS**  
Responsable  
Famille et Social



**Sylvain MOUSSEAU**  
Animateur Jeunesse



**Philippe OLIVEIRA**  
Conseiller numérique



**Isabelle GOYERAM**  
Accueil & Administration



**Léa VIAL**  
Accueil & Administration



**Carolina MOTTA**  
Référente Séniors et  
Accompagnement de Projets



**Valérie ATTAL**  
Responsable Club 14/17 ans,  
Suivi scolaire et C.M.J.

## DEUX ESPACES SOCIO-CULTURELS

### ESPACE JEAN MONNET

29 RUE LOUIS DARDENNE



### ESPACE ALBERT GAZIER

110 RUE JEAN BLEUZEN



Une équipe pluridisciplinaire de professionnels est à votre disposition. N'hésitez pas à aller les rencontrer sur place, ou à les contacter **par téléphone ou par mail**.

## LA STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE



**Quentin FÈVRE**  
Responsable



**Kader AIT MEKOURTA**  
Informateur jeunesse



**Marie Annick DESNOS**  
Accueil & Administration

## LE SQUARE



**Caroline POIRIER**  
Responsable du Square



**Faroudja KHIRAT**  
Responsable adjointe



**Cédric DEMONGODIN**  
Animateur Séniors



**Régis ROZELIER**  
Animateur Séniors



**Awa GORNET**  
Accueil et Administration

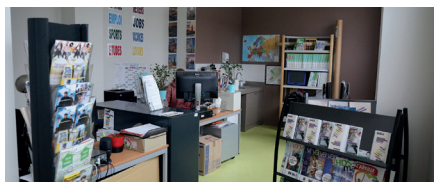


**Elisabeth TROMBETTA**  
Accueil et Administration

## UNE STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

### ESPACES BLEUZEN

36, RUE JEAN BLEUZEN



## UN LIEU DÉDIÉ AUX SÉNIORS

### LE SQUARE

4 RUE MURILLO



## VIVRE DES MOMENTS CONVIVIAUX

### ANIMATIONS

- ▶ Match d'improvisation : 1 par mois
- ▶ Soirées œnologie
- ▶ Ciné-débats
- ▶ Contes pour adultes et enfants
- ▶ Découvertes culinaires



### EXPOSITONS - REPRÉSENTATIONS

Les animations de l'ESCAL permettent aussi de mettre en valeur les réalisations individuelles et collectives des adhérents (représentations des ateliers « Théâtre » et « Improvisation », expositions des ateliers d'arts créatifs...), les savoirs et savoir-faire des Vanvéens (expositions de peinture, de photos, conférences...).

### LES INCONTOURNABLES



#### ▶ LA SEMAINE BLEUE

Du jeudi 29 septembre au samedi 8 octobre 2023

#### ▶ SOIRÉE HALLOWEEN

Vendredi 4 novembre 2022

#### ▶ WEEK-END BIEN-ÊTRE

Samedi 28 et dimanche 29 janvier 2023

#### ▶ FÊTE ESCAL

Samedi 17 juin 2023

### L'ANIMATION, C'EST AUSSI :

- ▶ La participation à des événements de la Ville (Quartiers en fête, Forum des Associations, Natur'à Vanves, Estivales de Vanves...).
- ▶ Des animations dans les quartiers.
- ▶ Des partenariats avec le Théâtre, le Cinéma, la Bibliothèque, la Piscine, le Biblio-club, le service du PHARE et le service des Sports.





## S'IMPLIQUER DANS LA VIE DU CENTRE

### ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Le centre social a pour mission d'écouter les initiatives des habitants en les accompagnant pour les rendre acteurs, autonomes et responsables de leurs projets.

Il est à votre écoute pour répondre à vos questions, ou pour vous aider dans vos démarches et chercher avec vous des solutions pour vos projets (organiser un repas partagé, développer une action culturelle, réfléchir aux problématiques locales...).

### CONSEIL DES USAGERS

Le centre social est un lieu de concertation et d'échanges entre élus, équipes, usagers et habitants, afin de répondre au mieux aux besoins de celles et ceux qui le fréquentent.

### COMITÉ D'ANIMATION

Au sein du Comité d'Animation, les usagers sont invités à proposer et à organiser des animations (soirées, fêtes, ateliers, sorties...), selon leurs envies et leurs compétences, avec l'appui de l'équipe de l'ESCAL.

Instance ouverte à tous

Rencontre une fois par trimestre

### BÉNÉVOLES

**Plus de 20 bénévoles encadrent les permanences et les ateliers.**

L'ESCAL a besoin de bénévoles, toute proposition est la bienvenue dans les domaines suivants : suivi scolaire, accompagnement multimédia, permanences sociales, animations, projets, logistique...

#### CONTACTER L'ESCAL



PAR TÉLÉPHONE : **01 71 10 96 10**



PAR MAIL : **ESCAL@VILLE-VANVES.FR**

## FAVORISER L'ACCÈS AU DROIT

Une référente du pôle social vous accueille et vous oriente en fonction de vos besoins.

### ACCUEIL COURRIERS, AIDE ADMINISTRATIVE (scribe)



Des bénévoles du Secours Catholique vous aident à lire, comprendre et remplir vos courriers administratifs et vous orientent dans vos démarches.

Sur rendez-vous  
Les jeudis de 14h à 16h  
Les samedis de 9h à 11h  
Hors vacances scolaires  
Contacter l'ESCAL au 01 71 10 96 10

### AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE (scribe numérique)

Vous avez besoin d'être aidé(e) dans vos démarches administratives en ligne ? Une personne formée aux supports numériques vous accompagne, de manière anonyme et gratuite (impôts, CAF, pôle emploi, Améli...).

Sur rendez-vous - Les jeudis de 14h à 16h30 et les samedis de 10h à 12h  
Hors vacances scolaires

### AVOCAT CONSEIL

Vous souhaitez un conseil juridique, un éclairage sur un point de droit, savoir comment bénéficier de l'aide juridictionnelle...

Sur rendez-vous - Deux samedis par mois  
Contacter l'ESCAL au 01 71 10 96 10  
ou réserver sur [vanves.fr](http://vanves.fr) (rubrique Solidarité)

### CONCILIATEUR DE JUSTICE

Afin d'éviter une action en justice, le conciliateur vous aide à résoudre des conflits qui vous opposent à un prestataire, un voisin, votre propriétaire etc. Le conciliateur effectue une médiation via des courriers, des rencontres ou des entretiens téléphoniques.

Sur rendez-vous - Les mardis de 16h à 19h30  
Contacter l'ESCAL au 01 71 10 96 10  
ou réserver sur [vanves.fr](http://vanves.fr) (rubrique Solidarité)

### UFC-QUE CHOISIR DÉFENSE DES CONSOMMATEURS



L'association UFC-Que-Choisir vous informe et vous aide à résoudre des conflits liés à la consommation (assurance, téléphonie...).

Le 1er lundi du mois sur rendez-vous.  
Le 3ème lundi du mois sans rendez-vous de 18h à 20h. Hors vacances scolaires  
Contacter l'ESCAL au 01 71 10 96 10  
ou réserver sur [vanves.fr](http://vanves.fr) (rubrique Solidarité)

### ATELIERS D'ALPHABÉTISATION



ASTI (Association de Solidarité avec Tous les Immigrés) Plusieurs ateliers socio-linguistiques sont organisés tout au long de l'année.

Pour plus d'informations, contacter l'association au 06 64 12 02 07  
ou par email : [droysylvie@yahoo.fr](mailto:droysylvie@yahoo.fr)

## LUTTER CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

NOUVEAU

### ACCUEIL NUMÉRIQUE

Atelier collectif ouvert permettant d'aborder différentes thématiques en fonction des besoins et du niveau du groupe.

#### Tarif carte d'adhésion

► **Mercredi** : De 14h à 16h au SQUARE (spécial seniors) et de 18h à 20h à l'Espace Jean Monnet (hors vacances scolaires).



### SALLE MULTIMÉDIA

Avec ses 10 ordinateurs, la salle est ouverte afin que chacun puisse utiliser le matériel et/ou le WIFI selon ses besoins.

#### Horaires - Hors vacances scolaires :

► **Mardi et vendredi** : 16h30 -19h45

► **Judi** : 14h-18h

► **Samedi** : 9h-12h30

(Accès limité à une heure en cas de forte affluence).

#### Horaires - Vacances scolaires :

► **Du lundi au vendredi** : 16h30-18h

### ATELIERS COLLECTIFS

Des ateliers de deux heures pour s'initier ou progresser en groupe sur différents thèmes :

- bien utiliser sa tablette ou son smartphone,
- astuces Internet,
- naviguer sur le net en toute sécurité...

### RENDEZ-VOUS PERSONNALISÉS

Besoin d'aide pour installer un logiciel sur votre ordinateur, mettre à jour votre antivirus ou revoir un point travaillé en atelier ? Un animateur multimédia vous accompagne pendant une heure pour répondre à vos besoins (une priorité est donnée aux personnes concernées par la fracture numérique).

**Attention** : nombre limité de créneaux !

**Programmation trimestrielle à retrouver sur [Vanves.fr](http://Vanves.fr) ou dans nos espaces.**

#### LE MULTIMÉDIA À L'ESCAL, C'EST AUSSI :

- La recherche de bénévoles qualifiés et disponibles pour assurer des rendez-vous et/ou des formations.

Pour plus d'informations, contacter l'ESCAL : 01 71 10 96 10 ou [escal@ville-vanves.fr](mailto:escal@ville-vanves.fr)

## CRÉER DES MOMENTS DE DÉTENTE

### LE CAFÉ DES FAMILLES



Un espace dédié à l'échange, au partage d'expérience sur des thèmes liés à la parentalité et autour d'ac-

tivités en famille. Ouvert à tous, avec ou sans enfant, avec une programmation trimestrielle d'ateliers.

**Les mercredis (hors vacances scolaires) de 10h à 12h à l'Espace Jean Monnet, de 14h30 à 16h30 à l'Espace Albert Gazier**

### LA LUDOTHÈQUE DU CAFÉ DES FAMILLES

Un agréable moment ludique où un spécialiste vous initiera à de nouveaux jeux, auxquels vous pourrez rejouer à la maison.

**Un samedi sur deux (hors vacances scolaires) de 10h à 12h à l'Espace Albert Gazier**

### LE TEMPS DES TOUT-PETITS

Un espace de rencontre pour les parents, spécialement aménagé pour le crapahutage des plus petits et l'accueil des bébés.

**Un mercredi par mois (hors vacances scolaires) De 10h à 12h à l'Espace Jean Monnet**

### CINÉ-FAMILLES

Venez assister à une projection en famille, où une programmation spéciale vous sera proposée.

**Rendez-vous chaque vendredi de veille de vacances scolaires de 19h30 à 22h à l'Espace Albert Gazier  
Gratuit - Sur inscription à l'ESCAL**



### RÉPIT PARENTAL

**NOUVEAU**

Entre chaque période de vacances scolaires, un événement « spécial parents » (sortie, atelier...) pour prendre du temps pour soi et se distraire. En parallèle, une animation sera mise en place pour vos enfants.

### ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, l'ESCAL propose également de se retrouver pour passer d'agréables moments. Les activités sont, en partie, réfléchies et programmées avec les usagers.

**Informations et inscriptions :** environ un mois avant le début de la période.

## FAVORISER LES ÉCHANGES

### GROUPES D'ÉCHANGE ET CONFÉRENCES

Les tables rondes et les ateliers (en petit nombre), sont destinés à échanger avec d'autres sur des problématiques communes. L'intervenant apporte un éclairage sur les situations évoquées, guide la réflexion et favorise l'émergence de solutions.

Les conférences, animées par des spécialistes et proposées par l'ESCAL, apportent des éléments techniques, pédagogiques et scientifiques sur un sujet donné.

### SPÉCIAL PARENTS D'ADOS



Une programmation centrée sur la parentalité à l'adolescence sera proposée au cours de la saison, avec 4 tables rondes, 4 ateliers, une conférence et une projection-échanges.

#### LES « DOS (A) DOS »

Par le jeu psychodramatique, une nouvelle façon de tenter d'améliorer la relation parent-ado par la communication émotionnelle mutuelle.

Rendez-vous bimestriel, le samedi de 10h30 à 12h00  
à l'Espace Albert Gazier, sur inscription à l'ESCAL

### SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Chaque année pendant 10 jours, l'ESCAL, en partenariat avec les services municipaux, associatifs et institutionnels, vous propose de participer à un événement autour de la parentalité et de la famille.

### CLUB DES MARÂTRES



Un groupe de parole s'adressant aux familles recomposées pour aider les femmes à trouver leur place.

Rendez-vous mensuel animé par Marie-Luce JORGE IOVANE  
Informations au 06 36 63 07 00

L'Espace Famille bénéficie du soutien financier de la CAF et du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine



ABONNEZ-VOUS À LA **NEWSLETTER**, SUIVEZ LA PAGE  
**FACEBOOK.COM/ESCAL.VANVES** ET LE COMPTE  
**INSTAGRAM.COM/ESCALVILLEDEVANVES**

## SOUTENIR LES FAMILLES

Une référente famille coordonne l'ensemble des actions et vous accueille selon vos besoins.

### POINT-ÉCOUTÉ PARENTALITÉ



Une psychologue vous reçoit gratuitement et anonymement, individuellement ou en couple, afin d'évoquer la situation qui

pose problème.

Dans les situations plus complexes, il vous sera proposé une orientation vers un lieu de soutien plus adapté.

Sur rendez-vous dans nos 2 espaces  
Contacter l'ESCAL au 01 71 10 96 10  
qui transmettra vos coordonnées à Armelle

### CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL



L'association Temps d'écoute

propose une consultation qui permet, en toute confidentialité, d'accompagner les couples ou les familles lorsque les relations se détériorent. L'objectif est de rétablir une communication, tenter de comprendre l'origine des difficultés, dépasser la crise et (re)construire un projet de vie plus satisfaisant.

Permanence sans rendez-vous  
(pour information), le 1er vendredi du mois  
de 14h à 17h à l'Espace Albert Gazier  
Pour un rendez-vous, contacter Mme VIALE  
au 07 77 92 22 56 ou par mail :  
catherine.viale@tempsdecoute.org

### MÉDIATION FAMILIALE



Pourquoi avoir recours à un médiateur ?

Pour apaiser les tensions, renouer le dialogue et élaborer des solutions, notamment autour des enfants.

Premier entretien d'information gratuit  
Puis participation financière selon les  
quotients familiaux de la CAF  
Sur rendez-vous dans nos 2 espaces  
Contacter Mme BRUN au 01 46 02 95 24  
ou 06 17 69 52 57

### LES FAMILLES À L'ESCAL, C'EST AUSSI :

- ▶ Une mise en relation avec des baby-sitters formés et accompagnés par la Structure Information Jeunesse.
- ▶ Des sorties en car durant l'été.
- ▶ Les trocs de savoirs le mardi, de 14h à 16h.

## ACCÉDER AUX LOISIRS ET À LA CULTURE

### LES ATELIERS ANNUELS

#### POUR LES 3/5 ANS, LES 6/11 ANS, LES 11/17 ANS

Bien plus qu'une activité, c'est tout un projet mêlant culture, loisirs, médias, formation et citoyenneté, qui est confié à des animateurs partageant les valeurs du centre.

#### POUR LES 16/25 ANS

**Jiu-jitsu brésilien**  
**Foot en salle**

#### POUR LES 18/25 ANS

**Fitness park**

#### POUR LES 11/17 ANS

#### Journées européennes

La Ville de Vanves, via l'ESCAL, organise tout au long de l'année pour les jeunes Vanvéens des voyages, dans de grandes villes européennes et françaises.

Il s'agit de séjours d'une journée, visant à faire découvrir aux 11/17 ans la richesse culturelle et patrimoniale de pays voisins.

### LES ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

CLUB 6/11 ANS	CLUB 11/14 ANS	CLUB 14/17 ANS
ESPACE JEAN MONNET		ESPACE ALBERT GAZIER
Du lundi au vendredi.		
Des stages de deux à cinq jours à dominante culturelle, sportive, artistique, en demi-journée ou à la journée.		
Des animations, des sorties et des visites.		
	Des mini-séjours en juillet (4 jours, 3 nuits), en camping.	
	Un lieu où les jeunes créent ensemble leur programme d'activités.	
	Un espace dédié, ouvert à tous de 10h à 18h, en présence d'animateurs.	Un espace dédié, ouvert à tous de 13h à 19h, en présence d'animateurs.

Inscriptions : environ un mois avant le début de la période



ABONNEZ-VOUS À LA **NEWSLETTER**, SUIVEZ LA PAGE **FACEBOOK.COM/ESCAL.VANVES** ET LE COMPTE **INSTAGRAM.COM/ESCALVILLEDEVANVES**



RETROUVEZ DES INFORMATIONS DÉTAILLÉES DANS LA BROCHURE SPÉCIALE « JEUNESSE » DE L'ESCAL

## SOUTENIR LES JEUNES

### SUIVI SCOLAIRE POUR LES 5ÈMES ET 4ÈMES

Ce dispositif mis en place avec les collèges publics installés sur la commune, propose aux élèves scolarisés en classe de 5ème et 4ème un suivi méthodologique et un renforcement de leurs savoirs.

L'élève est orienté vers l'ESCAL par les établissements et bénéficie de cet accompagnement d'un ou deux semestres, après la signature d'un contrat d'objectifs entre lui, sa famille et les animateurs.

### INTERVENTIONS DANS LES COLLÈGES

Des interventions dans les collèges Saint-Exupéry et Michelet, pour sensibiliser sur différents sujets dont le bon usage d'internet et des réseaux sociaux (cyberharcèlement, fake news...).

### STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE (SIJ)



La SIJ est un espace avec un accueil gratuit et anonyme dédié aux jeunes de 11 à 30 ans qui propose :

- ▶ Accueil/orientation
- ▶ Conseils/accompagnement
- ▶ Informations/documentation
- ▶ Entretiens individuels
- ▶ Emplois/job
- ▶ Ateliers numériques

#### LA SIJ VOUS ACCOMPAGNE DANS VOTRE DÉMARCHÉ :

- ▶ **Bourse au permis de conduire**  
pour les 18/25 ans
- ▶ **Aide aux projets**  
pour les 18/25 ans
- ▶ **Aide au financement BAFA/BAFD**  
pour les 17/25 ans

**Pour tout renseignement :**  
**Espaces Bleuzen**  
36, rue Jean Bleuzen  
Tél. : 01 41 33 93 76  
[sij@ville-vanves.fr](mailto:sij@ville-vanves.fr)



RETROUVEZ DES INFORMATIONS DÉTAILLÉES DANS  
LA BROCHURE SPÉCIALE « JEUNESSE » DE L'ESCAL



## DEVENIR LE CITOYEN DE DEMAIN

### LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) est un dispositif qui permet aux 11/17ans d'exprimer des idées pour la ville, de participer à des actions citoyennes et de monter des projets.



#### Être membre du CMJ, c'est :

- ▶ être Vanvéen et avoir entre 11 et 17 ans,
- ▶ proposer des actions à la municipalité,
- ▶ représenter les jeunes des différents quartiers de la ville,
- ▶ s'investir dans différentes actions citoyennes (visites d'institutions, manifestations locales, commémorations...),
- ▶ participer à des actions culturelles et de loisirs en rencontrant des élus, des partenaires, des associations,
- ▶ être accompagné(e) par un référent jeunesse et la SIJ pour la mise en place des projets.

### LES CLÉS DE L'ACTU

**POUR LES 11/15 ANS** : Initié par Patricia Loison, journaliste vanvéenne à France Télévisions, cet atelier propose d'aider les jeunes à décrypter l'actualité et à mieux appréhender les enjeux du monde qui les entoure.

Plus d'infos sur : [www.vanves.fr](http://www.vanves.fr)

### FORMATION BAFÀ CITOYEN

**POUR LES 17/25 ANS** : La Ville propose aux jeunes désireux de s'orienter dans les métiers de l'animation, de compléter leur cursus universitaire ou de travailler occasionnellement durant les vacances, de suivre la 1ère partie de la formation BAFÀ à Vanves et de faire leur stage pratique au sein des accueils de loisirs de la ville.

### FORMATION PREMIERS SECOURS

(en partenariat avec le service municipal Prévention Santé)

**POUR LES 17/25 ANS** : Formation PSC 1 (Prévention de secours civique niveau 1) avec un module IPSEN (Initiation Premiers Secours Enfants et Nourrissons). Remise d'une attestation en fin de formation.



RETROUVEZ DES INFORMATIONS DÉTAILLÉES DANS LA BROCHURE SPÉCIALE « JEUNESSE » DE L'ESCAL

## MAINTENIR LE LIEN

Structure à part entière de l'ESCAL, le SQUARE (Service Qualifié pour l'Accueil et l'animation des REtraités) est ouvert à tous les séniors Vanvéens. Une équipe de professionnels est présente pour accueillir le public et animer ce lieu dont les séniors sont acteurs. Le SQUARE accueille les retraités souhaitant rencontrer, échanger, et vivre des moments de convivialité.

### FAVORISER LES ÉCHANGES

**CAFÉ LA PALABRE** : un lieu d'échanges où les aînés peuvent faire une pause, participer à un événement thématique, proposer des idées et rencontrer du monde.

Les 2ème et 4ème mardis du mois,  
de 10h à 12h à l'Espace Jean Monnet

**TABLES RONDES** : en petits groupes, permettre aux séniors et à leurs familles d'échanger autour de différents sujets avec un professionnel.

Programmation par trimestre

**DES LIVRES ET NOUS** : Venez déguster une boisson chaude et partager vos lectures coups de cœur.

Le 3ème jeudi du mois  
Espace Albert Gazier 14h-16h

### DÉVELOPPER LES LOISIRS

**ATELIERS THÉMATIQUES** : chaque trimestre, des séances d'initiation et de découvertes sont proposées en dehors des ateliers annuels.

Programmation par trimestre

**TRICOUPATCH** : Le rendez-vous du tricot, de la couture et du patchwork ! Vous êtes les bienvenus avec vos projets et votre matériel.

Les mardis de 14h à 17h  
à l'Espace Jean Monnet

**APRÈS-MIDI JEUX** : jeux de société, jeux de carte et loto.

Programmation par trimestre

**SORTIES ET VISITES** : visites de musées, balades dans des lieux atypiques, séances shopping et bien-être, rencontre avec des partenaires...

Programmation par trimestre

Programme d'activités spécifique  
à chaque vacances scolaires

### PRÉVENTION SANTÉ

**ATELIERS DU PRIF (Prévention retraite en île-de-france)** Thématiques autour de la santé et du bien-être.

Programmation par trimestre

**ATELIERS ANNUELS** : yoga, gym douce, sophrologie, Tai-Chi...

Voir le programme des ateliers annuels

### LES SÉNIORS À L'ESCAL, C'EST AUSSI :

- ▶ Un partenariat avec le CCAS, l'institut Lanelongue, IRIS (Initiatives Rencontres Intergénérationnelles), le CAD (Club Amitié Détente), les différents services de la Ville, les associations et les institutions.
- ▶ Semaine bleue, bal de printemps, ateliers créatifs, repas partagé...

# INTERGÉNÉRATIONS

## RASSEMBLER LES GÉNÉRATIONS

Les référentes de pôles coordonnent l'ensemble des actions, vous accueillent et sont à l'écoute de vos propositions d'activités ou autres projets.

### CAFÉS « INTERGÉS »



Dans un espace chaleureux et convivial, un rassemblement de tous les âges autour d'activités et d'événements variés.

**Le Café intergénérationnel a lieu une fois par trimestre de 10h à 12h à l'Espace Jean Monnet**

### ATELIERS ET SORTIES



Des rencontres intergénérationnelles et interculturelles entre petits et grands proposées autour :

- ▶ d'ateliers,
- ▶ de sorties,
- ▶ de soirées thématiques,
- ▶ et d'activités en plein air.

**Programmation par trimestre ou vacances scolaires**

### ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Programme et inscriptions environ un mois avant le début de la période.



ABONNEZ-VOUS À LA **NEWSLETTER**, SUIVEZ LA PAGE **FACEBOOK.COM/ESCAL.VANVES** ET LE COMPTE **INSTAGRAM.COM/ESCALVILLEDEVANVES**

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## ADULTES - ACTIVITÉS CULTURELLES

**NOUVEAUTÉ : LES ATELIERS ADULTES PASSENT AU QUOTIENT FAMILIAL.**

### CÉRAMIQUE & MODELAGE

Initiation ou perfectionnement aux différentes techniques de travail de l'argile (modelage, lissage, assemblage, ponçage).

*Une liste de matériel à acheter par vos soins vous sera fournie lors de la 1ère séance.*

**Lundi | 20h-22h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 177€, 208€ ou 239€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 313€ + 12€

### DANSE AFRICAINE



Atelier danse proposé aux sons vibrants des tam-tams en live.

**Lundi | 19h30-21h00 | école élém. Cabourg**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 177€, 208€ ou 239€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 313€ + 12€

### COUTURE «PREMIERS PAS»



Débuter la couture à la main et à la machine.

*Une liste de matériel à acheter par vos soins vous sera fournie lors de la 1ère séance.*

**Mardi | 20h-22h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 152€, 179€ ou 206€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 268€ + 12€
- ▶ Atelier pour deux années maximum.

### GUITARE **NOUVEAU**

Apprendre à jouer de la guitare ou se perfectionner avec des méthodes ludiques et adaptées au niveau de chacun, en cours collectif.

*Prévoir sa propre guitare.*

**Jeudi 19h30-20h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 152€, 179€ ou 206€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 268€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## ADULTES - ACTIVITÉS CULTURELLES

### DESSIN PEINTURE

Acquérir des bases ou approfondir ses connaissances en utilisant diverses techniques.

#### Pour les deux niveaux :

*Une liste de matériel à acheter par vos soins vous sera fournie lors de la 1ère séance. Une sortie (exposition, musée...) est prévue dans l'année à la charge des participants. Exposition en fin d'année.*

Tout niveau | jeudi | 19h30-22h | Esp. Monnet

Perf. | mercredi | 19h30-22h | Esp. Monnet  
ou vendredi | 14h-16h30 | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 177€, 208€ ou 239€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 313€ + 12€

### HISTOIRE DE L'ART

**Semestre 1 :** La Renaissance en Italie du XVème et XVIème siècles.

**Semestre 2 :** La naissance de l'art moderne.

Mardi (1 sem. / 2) | 20h-21h30 | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ Tarif : 102€, 120€ ou 138€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 178€ + 12€

**NOUVEAU**

### HISTOIRE DE LA MUSIQUE CLASSIQUE COMTEMPORAINE

(Ré)écouter les œuvres de la musique classique et découvrir leurs compositeurs.

Mardi (1 sem. / 2) | 20h-21h30 | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ Tarif : 102€, 120€ ou 138€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 178€ + 12€

### IMPROVISATION THÉÂTRALE

L'improvisation, c'est comme le théâtre avec un avantage : il n'y a pas de texte à connaître par cœur !

Initiation | jeudi | 20h-22h | Esp. Gazier

Confirmé | mardi | 20h-22h | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 161€, 189€ ou 217€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 283€ + 12€

### STIMULER SON CERVEAU

Des exercices et jeux variés qui font travailler la mémoire, l'attention et la concentration.

Mardi (1 sem. / 2) | 10h-12h | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 70€, 82€ ou 94€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 122€ + 12€

### THÉÂTRE

**L'option « Débutant » :** petite représentation en fin d'année devant amis et familles.

Débutant | lundi | 20h-22h | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 161€, 189€ ou 217€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 283€ + 12€

**L'option « Confirmé » :** création d'une pièce avec représentations en fin de saison dans une salle de spectacle.

Confirmé | mercredi | 20h-22h | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 177€, 208€ ou 239€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 313€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## ADULTES - ACTIVITÉS PHYSIQUES

### ABDOS-CUISSES-FESSIERS

Renforcement des muscles lombaires, fessiers et abdominaux.

**Samedi | 9h15-10h15 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

### BODY SCULPT

Renforcement dynamique global, avec ou sans matériel.

**Jeudi | 20h-21h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

### CAPOEIRA



Art martial afro-brésilien, mélange de combat, de danse et de défis.

**Mardi | 20h-22h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 161€, 189€ ou 217€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 283€ + 12€

### CIRCUIT TRAINING

Cardio, gainage, exercices de renforcement musculaire.

**Samedi | 11h30-12h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

### RELAXATION

**SÉNIORS**

**À partir de 60 ans**

**Mardi (1 sem. / 2) | 10h30-11h30 | Esp. Gazier**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ Tarif : 70€, 82€ ou 94€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 122€ + 12€

### GYM STEP



Enchaînements de déplacements et de mouvements chorégraphiés autour d'une marche.

**Samedi | 10h15-11h15 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## ADULTES - ACTIVITÉS PHYSIQUES

### GYM DOUCE



Abdos, gainage des muscles, tonification, étirements en douceur.

**Mardi | 10h30-11h30 | Esp. Monnet**  
**Mardi | 11h30-12h30 | Esp. Monnet**  
**Vendredi | 14h30-15h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

#### SÉNIORS

**À partir de 60 ans :**  
**Vendredi (1 sem. / 2) | 14h30-15h45 | Esp. Gazier**  
**Vendredi (1 sem. / 2) | 15h45-17h | Esp. Gazier**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 70€, 82€ ou 94€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 122€ + 12€

### HIIT



Le High Intensity Interval Training est un entraînement sportif par intervalles à haute intensité.

**Jeudi | 19h-20h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

### QI GONG

Gymnastique traditionnelle chinoise.

**Mercredi | 19h30-21h | école élém. Cabourg**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 161€, 189€ ou 217€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 283€ + 12€

### PILATES



Méthode de gym douce accessible à tous. Travail sur les muscles profonds du corps.

**Mardi | 12h30-13h30 | Esp. Monnet**  
**Vendredi | 15h30-16h30 | Esp. Monnet**  
**Vendredi | 17h-18h | Esp. Monnet**  
**Vendredi | 18h-19h | Esp. Monnet**  
**Samedi | 10h15-11h15 | école élém. Cabourg**  
**Samedi | 11h30-12h30 | école élém. Cabourg**  
**Samedi | 12h30-13h30 | école élém. Cabourg**

**Confirmé | samedi | 9h-10h | école élém. Cabourg**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## ADULTES - ACTIVITÉS PHYSIQUES

### POP AÉROBOXE



Sports de combat chorégraphiés sur une musique entraînante.

**Mardi | 19h-20h | Esp. Gazier**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

### SOPHROLOGIE



Détente, mouvements et respiration pour une relaxation complète.

**Mardi | 14h30-16h | Esp. Gazier**  
**Mercredi | 20h-21h30 | école élém. Cabourg**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 177€, 208€ ou 239€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 313€ + 12€

### TAI-CHI

Par des mouvements lents et fluides, le Tai-Chi augmente la force, le tonus musculaire, l'équilibre et la coordination.

**Lundi | 14h30-16h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 161€, 189€ ou 217€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 283€ + 12€

### YOGA



**Lundi | 19h30-20h45 | Esp. Monnet**  
**Lundi | 20h45-22h | Esp. Monnet**  
**Mardi | 9h-10h15 | Esp. Monnet**  
**Mercredi | 18h30-19h45 | Esp. Gazier**  
**Jeudi | 14h30-15h45 | Esp. Gazier**  
**Jeudi | 18h45-20h | Esp. Gazier**  
**Jeudi | 19h30-20h45 | école mater. Cabourg**  
**Vendredi | 12h15-13h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 161€, 189€ ou 217€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 283€ + 12€

### ZUMBA

**Lundi | 19h30-20h30 | école mater. Cabourg**  
**Lundi | 20h30-21h30 | école mater. Cabourg**  
**Mercredi | 18h30-19h30 | Esp. Monnet**  
**Mercredi | 20h30-21h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€



# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## ADULTES - LANGUES

### ANGLAIS

En début d'année, un test permettra d'établir votre niveau et donc votre inscription.

**Attention** : ces ateliers n'ont pas de finalité professionnelle.

**Intermédiaire** | lundi | 19h-20h30 | Esp. Gazier

**Avancé** | lundi | 20h30-22h | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 139€, 163€ ou 187€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 243€ + 12€

### FLE : FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Atelier pour développer et approfondir ses connaissances en Français, à l'oral et à l'écrit.

**Samedi** | 9h45-11h | Esp. Gazier

**Samedi** | 11h15-12h30 | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 70€, 82€ ou 94€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 122€ + 12€

## ATELIERS À LA CARTE



Nous vous proposons des ateliers ponctuels (8 rendez-vous durant la saison). Libre à vous de choisir un ou plusieurs rendez-vous en choisissant la ou les thématiques qui vous conviennent. Retrouvez le détail sur le site de la ville via ce QR Code.

**Possibilité de vous inscrire à une ou toutes les séances de la saison.**

### YOGA

Ces ateliers aux thématiques différentes vous permettront de choisir au mieux la séance qui vous convient selon vos besoin et vos attentes.

- ▶ Tarif à la séance : 21€ (32€ pour les non Vanvéens)
- ▶ Inscription sur place

### ŒNOLOGIE

Un atelier pour en apprendre un peu plus sur les différents vins de nos régions ou d'ailleurs.

- ▶ Tarif à la séance : 30€ (45€ pour les non Vanvéens)
- ▶ Inscription sur place

### PHOTO



Que vous soyez débutant ou d'un niveau avancé, nous vous proposons différents ateliers à la carte.

- ▶ Tarif à la séance : 25€ (38€ pour les non Vanvéens)
- ▶ Inscription sur place

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## CLUB 11/17 ANS

NOUVEAU

### ANGLAIS

Un atelier pour améliorer son anglais dans la joie et la bonne humeur. Au programme : réalisation de courts métrages, jeux de société, sketches, cuisine, interviews...

**6e - 3e | mercredi | 18h-19h30 | Esp. Gazier**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

### CAPOEIRA

Art martial afro-brésilien, mélange de combat, de danse et de défis.  
**Passage possible des grades en fin de saison, à la charge des participants (environ 50€ pour le baptême et 35€ pour le pantalon).**

**Mardi | 18h30-20h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

### CINÉMA



Travail d'écriture cinématographique, jeu d'acteur, tournage et montage.

**Mercredi | 15h30-17h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### DANSE EXPRESSION CORPORELLE



**Mercredi | 14h30-15h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 74€, 91€ ou 110€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 165€ + 12€

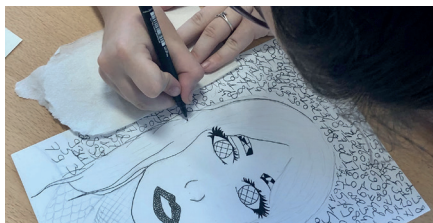
### DESSIN ANIMÉ

Approche des techniques de dessin puis réalisation de petits films d'animation.

**Jeudi | 18h30-20h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### DESSIN & PEINTURE



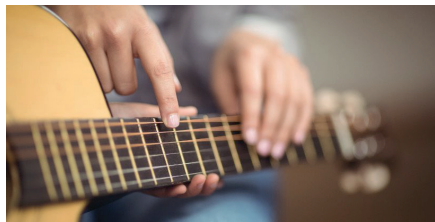
**Mercredi | 17h30-19h | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## CLUB 11/17 ANS

### GUITARE



Apprendre à jouer de la guitare ou se perfectionner avec des méthodes ludiques et adaptées à chacun, en cours collectif.

- ▶ Niveau débutant/intermédiaire
- ▶ Prévoir sa propre guitare classique

11/14 ans | jeudi | 18h-19h | Esp. Monnet  
15/17 ans | mardi | 19h-20h | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### HIP-HOP



11/15 ans | mercredi | 16h-17h30 | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

### MODE ET STYLISME

Création de vêtements et d'accessoires.

Mardi | 18h-20h | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### ROBOTIQUE

En équipe, conception d'un robot, puis participation au Trophée Robotique régional 2022.

6e - 3e | mercredi | 17h15-18h45 | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 98€, 122€ ou 144€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 216€ + 12€

### THÉÂTRE



Représentation en fin de saison dans une salle de spectacle.

Lundi | 18h30-20h | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## CLUB 6/11 ANS

### ANGLAIS

Un atelier pour améliorer son anglais dans la joie et la bonne humeur.  
Au programme : réalisation de courts métrages, jeux de société, sketches, cuisine, interviews...

**CE1/CE2 | mercredi | 13h30-15h | Esp. Gazier**  
**CM1/CM2 | mercredi | 15h15-16h45 | Esp. Gazier**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

### CAPOEIRA

Art martial afro-brésilien, mélange de combat, de danse et de défis.  
**Passage des grades en fin de saison, à la charge des participants (environ 50€ pour le baptême et 35€ le pantalon).**

**CP/CM2 | mardi | 17h-18h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

### CINÉMA



Travail d'écriture cinématographique, jeu d'acteur, tournage et montage.

**CE1/CM2 | mercredi | 13h30-15h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### DANSE EXPRESSION CORPORELLE

**8/11 ans | mercredi | 13h30-14h30 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 74€, 91€ ou 110€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 165€ + 12€

### DESSIN & PEINTURE



Découvrir les techniques de base du dessin, du croquis, de la peinture (crayon, fusain, encre de chine, gouache, pastel, collage, assemblage...).

**CE1/CM2 | mercredi | 15h30-17h15 | Esp. Monnet**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

La science en s'amusant ! Au programme : provoquer des réactions chimiques, tout savoir sur les roches et les minéraux...

**CE1/CM2 | mercredi | 14h-15h30 | Esp. Gazier**

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 98€, 122€ ou 144€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 216€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## CLUB 6/11 ANS

### GUITARE

Apprendre à jouer avec des méthodes ludiques et non académiques adaptées au niveau de chacun, en cours collectif. Prévoir sa propre guitare classique.

7/9 ans | mardi 17h-18h | Esp. Monnet

9/11 ans | mardi 18h-19h | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### HIP-HOP

6/9 ans | mercredi | 15h-16h | Esp. Gazier

9/11 ans | jeudi | 17h-18h | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

### MODELAGE



Création d'objets abstraits ou figuratifs. Exposition en fin de saison et vernissage.

CP/CM2 | mercredi | 13h30-15h | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 105€, 131€ ou 156€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 234€ + 12€

### ROBOTIQUE



En équipe, conception d'un robot, puis participation au Trophée Robotique régional 2022.

CE2/CM2 | mercredi | 15h45-17h | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 98€, 122€ ou 144€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 216€ + 12€

### THÉÂTRE

Apprendre et énoncer un texte, improviser, se déplacer, s'exprimer devant un public, contrôler sa respiration et son élocution. Représentation en fin de saison.

CE2/CM2 | lundi | 17h-18h30 | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83€, 101€ ou 119€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 179€ + 12€

### YOGA

CP/CM2 | jeudi | 17h30-18h30 | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 74€, 91€ ou 110€ + adhésion 3€
- ▶ Non Vanvéens : 165€ + 12€

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## CLUB 3/5 ANS



### ÉVEIL MUSICAL

Faire découvrir aux enfants différents objets, leurs sons, à travers la rythmique. Un moment ludique d'apprentissage.

**Petite/moyenne section :**  
Mercredi | 9h30-10h15 | Esp. Gazier

**Moyenne/grande section :**  
Mercredi | 10h15-11h | Esp. Gazier

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83 €, 101 € ou 119 € + adhésion 3 €
- ▶ Non Vanvéens : 179 € + 12 €

**NOUVEAU**



### ÉVEIL CRÉATIF

Modeler, coller, dessiner, peindre... Créer tout simplement.

**Moyenne/grande section :**  
Mercredi | 9h30-10h15 | Esp. Monnet

- ▶ Tarifs selon quotient familial
- ▶ 83 €, 101 € ou 119 € + adhésion 3 €
- ▶ Non Vanvéens : 179 € + 12 €

# ATELIERS ANNUELS 2022/2023

## ATELIERS ADULTES / ENFANTS

Vous êtes parents, grands-parents, oncles, tantes, nounous... L'ESCAL vous propose des ateliers trimestriels à partager avec un enfant de 3 à 9 ans. Autant d'occasions de vivre avec lui des moments de découverte, de coopération, d'échanges et de créativité.

**Un, deux ou trois ateliers par trimestre ? Tous les trimestres ?  
À vous de construire votre programme !**

PRIX POUR LE DUO	1 ATELIER	2 ATELIERS	3 ATELIERS
Tarif 1 (selon quotient)	67€	123€	166€
Tarif 2 (selon quotient)	83€	154€	208€
Tarif 3 (selon quotient)	99€	185€	250€
Hors commune	149€	277€	375€

**NOUVEAU**

### BABY GYM

Jouer, sauter, parcourir, défier, lancer...  
Tout pour se dépenser tout en s'amusant à deux !

**3/5 ans | samedi | 9h30-10h30 | école mater. Cabourg**

**3/5 ans | samedi | 10h45-11h45 | école mater. Cabourg**

► 1er trimestre : 24/09, 8/10, 22/10, 12/11 et 26/11/22

► Ou 2ème trimestre : 10/12 ; 7/01, 21/01, 4/02 et 18/02

### ATELIER « TOP CHEF »

Créer, cuisiner, tout en s'amusant et en se défiant dans un moment convivial...  
À vos ustensiles !!!

**3/5 ans | samedi | 9h30-11h | Esp. Monnet**

**6/9 ans | samedi | 11h-12h30 | Esp. Monnet**

► 1er trimestre : 1/10 ; 15/10 ; 19/11 ; 3/12 ; 17/12

► Ou 2ème trimestre : 14/01 ; 28/01 ; 11/02 ; 18/02 ; 11/03

### EXPRESSION CRÉATIVE



Dessiner, modeler, coller, créer à deux et apprendre en s'amusant.

**6/9 ans | samedi | 10h-11h | Esp. Monnet**

► 2ème trimestre : 10/12 ; 7/01, 21/01, 4/02 et 18/02

# CONDITIONS D'INSCRIPTION

## VOTRE ADHÉSION : LA CARTE PASS

Adhérer à l'ESCAL, c'est partager ses valeurs au sein de ses espaces, dans les échanges, les projets et ainsi continuer à avancer ensemble pour le bien-être et l'épanouissement de tous.



## VALIDITÉ

La Carte Pass est valable du **1er septembre 2022 au 31 août 2023**.

► Vanvéens : 3€

► Non Vanvéens : 12€ (6€ à compter des vacances de printemps)

**La Carte Pass permet également :**

- de s'inscrire aux ateliers, animations, événements et stages pendant l'année et les vacances scolaires,
- d'accéder à l'espace multimédia,
- de bénéficier de tarifs réduits au Cinéma et au Théâtre de Vanves.

## DATES D'INSCRIPTION

Les inscriptions aux ateliers annuels adultes, enfants, ados, adultes/enfants se font à partir du **mercredi 7 septembre 2022 à 18h30**.

Les inscriptions se font uniquement en ligne sauf pour les ateliers adultes/enfants et les ateliers à la carte, qui se font sur place. L'équipe de l'ESCAL ouvrira également la salle multimédia de l'Espace Jean Monnet avec ses dix postes informatiques, pour vous accompagner dans vos inscriptions en ligne.



# CONDITIONS D'INSCRIPTION

TOUS NOS ATELIERS ANNUELS SONT AU QUOTIENT FAMILIAL.

## COMMENT S'INSCRIRE EN LIGNE ?

Allez sur l'Espace Citoyen de la Ville en suivant le lien :

[www.espace-citoyens.net/vanves/espace-citoyens](http://www.espace-citoyens.net/vanves/espace-citoyens)

### ► Si vous n'avez pas encore d'espace personnel :

Contactez l'ESCAL au **01 71 10 96 10** ou par mail sur [escal@ville-vanves.fr](mailto:escal@ville-vanves.fr), pour obtenir votre Clé Espace Famille. Celle-ci vous permettra de finaliser la création de votre espace.

- 1) Allez sur l'Espace Citoyen, cliquez sur « Créer mon espace » et suivez les instructions.
- 2) Dans l'onglet « Authentification », entrez la Clé Espace Famille fournie par l'ESCAL. Suivez ensuite les instructions de la rubrique « Si vous avez déjà un espace personnel ».

### ► Si vous avez déjà un espace personnel :

- 1) Connectez-vous à votre espace.
- 2) **À partir du 1er septembre**, allez sur « Créer une inscription » afin de constituer le dossier administratif auprès de l'ESCAL. Renouveler cette opération pour chaque membre du foyer souhaitant s'inscrire.
- 3) À partir du 9 septembre à 18h30, allez sur « Réservations/Annulations », sélectionnez le ou les ateliers souhaités et validez.
- 4) Il n'y a pas de paiement en ligne pour les ateliers annuels.

## COMMENT CONFIRMER SON INSCRIPTION ?

**Après la première séance, si l'atelier vous convient, il faudra finaliser votre inscription dans les Espaces Jean Monnet et Albert Gazier dans les 72h :**

- Remplir une fiche d'inscription 2022/23.
- Présenter un justificatif de domicile (quittance de loyer, facture...) de moins de trois mois pour les Vanvéens. À défaut, le tarif « non Vanvéen » sera appliqué.
- Fournir un certificat médical pour les ateliers le nécessitant.
- Fournir un avis d'imposition afin de bénéficier des tarifs au quotient familial (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).
- Régler votre adhésion et l'atelier.

## TARIFS & PAIEMENT

---

- ▶ Possibilité de paiement en une, deux ou trois fois, avec un premier paiement d'au moins 40% du montant total (délai d'un mois maximum entre chaque règlement).
- ▶ Réduction de 9€ sur chaque atelier annuel adultes supplémentaire, pour la même personne.
- ▶ Réduction de 3€ sur chaque atelier annuel enfants/ados supplémentaire, pour la même personne.
- ▶ Si vous intégrez un atelier en cours d'année, vous ne paierez que les trimestres en cours et à venir.
- ▶ Tout trimestre entamé est dû dans son intégralité.
- ▶ Modes de règlement : carte bleue, chèques, espèces, Chèques-Vacances et Coupons-Sports ANCV, Pass+ pour les collégiens, Visa Loisirs Jeunes (rapprochez-vous de votre CAF), comités d'entreprise.
- ▶ Après règlement, le remboursement ne sera plus possible (sauf cas particuliers : voir ci-dessous).

## ABANDON ET REMBOURSEMENT

---

- ▶ **En cas d'abandon d'un atelier au cours du premier trimestre** (avant le 31 décembre 2022), les sommes versées ne sont pas remboursées, **sauf** en cas de force majeure et sur justificatif : mutation professionnelle, déménagement, maladie, grossesse.
- ▶ **Les abandons au cours des deuxièmes et troisièmes trimestres (soit après le 1er janvier 2023) ne peuvent générer aucun remboursement quel que soit le motif.**
- ▶ Si l'inscription a été réglée par Pass+ ou Visa Loisirs Jeunes, le centre ne sera pas en mesure de procéder au remboursement.

## GESTION DES LISTES D'ATTENTE

---

Compte tenu du nombre important de demandes d'inscriptions, en cas de trois absences consécutives non justifiées, l'ESCAL se réserve le droit de proposer la place à une personne sur liste d'attente.

## ANNULATION D'UN ATELIER

Le centre socio-culturel se réserve le droit de suspendre ou d'annuler une activité dont l'effectif serait insuffisant et ceci tout au long de l'année. Le cas échéant, il sera possible de choisir une autre activité ou d'obtenir un remboursement au prorata du nombre de séances restantes.

## DÉROULEMENT DES ATELIERS

Les ateliers annuels auront lieu du mercredi 14 septembre 2022 au mardi 13 juin 2023 (hors vacances scolaires et jours fériés).

**Les jours et les heures des ateliers sont fixes.** Cependant, en fonction des aléas de la programmation du centre, des changements ponctuels et exceptionnels peuvent intervenir. Dans ce cas, dans la mesure du possible, une solution de rechange peut vous être proposée.

Dans le cas où des séances ne pourraient avoir lieu (absence du professeur notamment), l'Escal proposera systématiquement un cours de rattrapage pour chacune d'entre-elles à partir de la deuxième annulation.

**Tous les ateliers seront organisés en présentiel** tant que les mesures gouvernementales le permettront. Dans le cas contraire, les ateliers, pour lesquels cela est possible, basculeront en distanciel (visio). Tout autre moyen en distanciel nécessitera l'accord du groupe dans son entièreté.

**CHAQUE ATELIER DEVRA AVOIR SUFFISAMMENT D'INSCRITS POUR QU'IL PUISSE ÊTRE MAINTENU.**

**AUCUN REMBOURSEMENT NE POURRA ÊTRE DEMANDÉ SI L'ATELIER CONTINUE EN DISTANCIEL.**

**Pour les ateliers ne pouvant se maintenir à distance :**

- ▶ L'ESCAL évaluera la possibilité de rattraper les séances non faites.
- ▶ Si cela n'est pas possible, un remboursement ou un avoir au prorata des séances non assurées seront proposés.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## CONTACTER L'ESCAL

- ▶ **Tél. : 01 71 10 96 10**
- ▶ **E-Mail : [escal@ville-vanves.fr](mailto:escal@ville-vanves.fr)**
- ▶ **Adresse postale :**  
Mairie de Vanves / ESCAL  
23, rue Mary Besseyre  
CS 40001  
92172 Vanves Cedex

## ÊTRE INFORMÉ

- ▶ [www.facebook.com/escal.vanves](https://www.facebook.com/escal.vanves)
- ▶ [www.instagram.com/escalvanvesvilledevanves](https://www.instagram.com/escalvanvesvilledevanves)
- ▶ [www.vanves.fr](mailto:www.vanves.fr)
- ▶ **Contactez l'ESCAL pour recevoir la newsletter**



# HORAIRES D'OUVERTURE

## ESPACE JEAN MONNET

29, rue Louis Dardenne / Tél. : 01 71 10 96 10

**Du 14 septembre 2022 au 13 juin 2023**

(hors vacances scolaires)

**Lundi :** 9h-12h30 / 14h-20h30  
**Mardi :** 9h-12h30 / 14h-20h  
**Mercredi :** 9h-12h30 / 13h30-20h30  
**Jeudi et Vendredi :** 14h-20h  
**Samedi :** 9h-12h30 (du 10 septembre 2022 au 9 juillet 2023)

**Pendant les vacances scolaires**

Plus du 5 au 13 septembre 2022  
et du 14 juin au 21 juillet 2023.  
Du lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

## LE SQUARE

4 rue Murillo / Tél. : 01 87 42 80 35

[square@ville-vanves.fr](mailto:square@ville-vanves.fr)

**Lundi et jeudi :** 13h30-18h  
**Mardi, mercredi et vendredi :** 10h-12h30 / 13h30-18h

## ESPACE ALBERT GAZIER

110, rue Jean Bleuzen / Tél. : 01 87 42 80 30

**Du 14 septembre 2022 au 13 juin 2023**

(hors vacances scolaires)

**Lundi :** 14h-20h  
**Mardi :** 9h-12h30 / 14h-18h30  
**Mercredi :** 9h-12h30 / 13h30-18h30  
**Jeudi :** 14h-20h  
**Vendredi :** 9h-12h30 / 14h-18h

**Fermé pendant les vacances scolaires  
sauf le club 14/17 ans, ouvert de 13h  
à 19h du lundi au vendredi**

## STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

Espaces Bleuzen : 36, rue Jean Bleuzen  
Tél. : 01 41 33 93 76 / [sij@ville-vanves.fr](mailto:sij@ville-vanves.fr)

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi :** 14h-18h30  
**Mercredi :** 9h30-20h

**Accueil téléphonique et sur rendez-vous :**  
**Lundi, mardi et vendredi :** 9h30-12h30

**Pendant les vacances scolaires**

Du lundi au vendredi : 10h-12h30 / 14h-18h30

## FERMETURE ANNUELLE

**LES 22 ET 23 JUN 2023, DU 24 JUILLET AU 15 AOÛT 2023 ET JOURS FÉRIÉS**

